

Thông tin Điều trị Viêm gan B Mãn tính

Những người bị nhiễm virus viêm gan B (HBV) mãn tính vẫn có tương lai tươi sáng. Những người bị nhiễm viêm gan B mãn tính vẫn có thể sống lâu và khỏe mạnh nếu có chế độ chăm sóc và kiểm soát thích hợp. Mọi người có thể đưa ra những quyết định để bảo vệ gan của mình như thường xuyên gặp bác sĩ chuyên khoa gan hoặc nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe, tránh rượu và thuốc lá, ăn thực phẩm lành mạnh và tập thể dục. Ngoài ra còn có các loại thuốc được phê duyệt cho cả người lớn và trẻ em để kiểm soát virus viêm gan B, có thể giúp giảm nguy cơ phát triển bệnh gan nghiêm trọng hơn và thậm chí cả ung thư gan. Tuy nhiên, vẫn chưa có phương pháp chữa trị hoàn toàn và không có cách nào làm cho xét nghiệm máu HBsAg âm tính.

Có phải mọi bệnh nhân đều cần dùng thuốc không?

Quan trọng là phải hiểu rằng không phải ai bị HBV mãn tính cũng phải dùng thuốc. Những người có dấu hiệu bệnh gan hoạt động có thể được hưởng lợi nhiều nhất từ việc điều trị, được xác định qua khám sức khỏe, xét nghiệm máu và có thể cả chẩn đoán hình ảnh, chẳng hạn như siêu âm hoặc Fibroscan. Tất cả những người bị bệnh mãn tính nên gặp bác sĩ ít nhất mỗi năm một lần (hoặc thường xuyên hơn) để chăm sóc theo dõi y tế thường xuyên, bất kể họ có bắt đầu điều trị hay không. Ngay cả khi virus đang trong giai đoạn ít hoạt động hơn gây tổn thương ít hoặc không gây tổn thương, tình trạng này có thể thay đổi theo thời gian, đó là lý do vì sao theo dõi thường xuyên là rất quan trọng.

Quyết định điều trị và theo dõi dựa trên nguyên tắc hướng dẫn lâm sàng chính thức được phát triển bởi các hiệp hội y tế như Hiệp hội Nghiên cứu các Bệnh về Gan Hoa Kỳ (**American Association for the Study of Liver Diseases, AASLD**), Hiệp hội Nghiên cứu về Gan Châu Âu (**European Association for the Study of the Liver, EASL**), Hiệp hội Nghiên cứu về Gan Châu Á Thái Bình Dương (**Asian Pacific Association for the Study of the Liver, APASL**) và Tổ chức Y tế Thế giới (**World Health Organization, WHO**). Trao đổi với bác sĩ về các nguyên tắc hướng dẫn này và liệu bạn có thích hợp điều trị không, hay liệu có các thử nghiệm lâm sàng về các thuốc HBV mới mà bạn có thể hội đủ điều kiện và có thể có lợi cho bạn không.

Các phương pháp điều trị hiện tại cho viêm gan B mãn tính thuộc hai loại chung:

Thuốc Kháng virus - Đây là những loại thuốc làm chậm hoặc ngăn chặn virus viêm gan B, làm giảm viêm và tổn thương gan. Các thuốc này được dùng dưới dạng viên nén mỗi ngày một lần trong ít nhất 1 năm, thường lâu hơn. Có 6 thuốc kháng virus được FDA phê duyệt, nhưng chỉ có ba thuốc kháng virus ưu tiên nhất là phương pháp điều trị được khuyến nghị: tenofovir disoproxil (Viread/TDF), tenofovir alafenamide (Vemlidy/TAF) và Entecavir (Baraclude). Các thuốc kháng virus ưu tiên nhất được khuyến nghị vì chúng an toàn hơn và hiệu quả nhất. Các thuốc này cũng có tính chất kháng thuốc tốt hơn các thuốc kháng virus trước đây, có nghĩa là khi dùng theo chỉ định toa thuốc, sẽ ít có khả năng đột biến và kháng thuốc hơn. Tính chất kháng thuốc tích lũy khiến cho việc điều trị và kiểm soát virus khó hơn.

Ưu điểm: Dùng 1 viên nén hàng ngày; ít tác dụng phụ, hiệu quả trong việc kiểm soát virus ở hầu hết mọi người.

Nhược điểm: Quá trình điều trị lâu dài, có thể là suốt đời.

Thuốc Điều biến miễn dịch - Đây là các loại thuốc tăng cường hệ miễn dịch để giúp kiểm soát virus viêm gan B. Các thuốc này được tiêm trong khoảng thời gian từ 6 tháng đến 1 năm. Các thuốc thường được kê toa nhất bao gồm interferon alfa-2b (Intron A) và PEG interferon (Pegasys). Đây là phương pháp điều trị duy nhất được khuyến nghị cho bệnh nhân đồng thời bị nhiễm viêm gan B.

Ưu điểm: Thời gian điều trị hữu hạn, xác định được.

Nhược điểm: Chi phí điều trị cao; dùng dưới dạng mũi tiêm; đòi hỏi bác sĩ có chuyên môn theo dõi chặt chẽ về công thức máu bất thường; tác dụng phụ nghiêm trọng; không kiểm soát hiệu quả virus về lâu dài cho hầu hết mọi người.

Điều hết sức quan trọng là phải có một bác sĩ có chuyên môn đánh giá thận trọng một người để xác định xem người đó có thích hợp dùng các loại thuốc interferon không, và theo dõi chặt chẽ việc điều trị.

Bạn và bác sĩ sẽ cần thảo luận về các phương án điều trị trước khi quyết định xem phương án nào, nếu có, là thích hợp nhất cho bạn. Với nhiều người, các loại thuốc này sẽ giảm hoặc ngăn chặn virus viêm gan B. Nhờ vậy bệnh nhân cảm thấy khỏe hơn chỉ trong vài tháng vì tổn thương gan do virus bị chậm lại, hoặc thậm chí hồi phục trong một số trường hợp, khi dùng lâu dài. Mặc dù FDA đã phê

duyệt các thuốc này để điều trị viêm gan B mãn tính, chúng không phải là phương pháp chữa trị hoàn toàn. Tuy nhiên, các thuốc này có thể làm giảm đáng kể nguy cơ tổn thương gan diễn tiến và giảm nguy cơ ung thư gan do virus viêm gan B. Không nên dùng thuốc kháng virus ngắt quãng, đó là lý do vì sao một đánh giá kỹ lưỡng của bác sĩ có chuyên môn là rất quan trọng trước khi bắt đầu điều trị HBV mãn tính.

Còn thử nghiệm lâm sàng thì sao?

Thử nghiệm lâm sàng là các nghiên cứu được đối chứng cẩn thận được sử dụng để xác định xem các loại thuốc, phương pháp điều trị hoặc sản phẩm y tế mới có an toàn và hiệu quả không. Người bệnh tình nguyện tham gia vào các thử nghiệm này vì đây là cơ hội để họ có thể hưởng lợi từ những tiến bộ mới nhất trong y khoa. Khám, xét nghiệm, và thuốc thường được cung cấp miễn phí.

Để tìm hiểu thêm về cách tìm một thử nghiệm lâm sàng gần bạn, hãy truy cập trang mạng Thử nghiệm Lâm sàng của Hepatitis B Foundation tại

www.hepb.org/clinicaltrials

Còn thuốc thảo mộc và chất bổ sung thì sao?

Nhiều người quan tâm đến việc dùng thuốc thảo mộc hoặc chất bổ sung để tăng cường hệ miễn dịch và giúp gan khỏe hơn. Vấn đề là không có quy định cho các công ty sản xuất các sản phẩm này, có nghĩa là không có kiểm tra nghiêm ngặt về tính an toàn hoặc độ tinh khiết. Ngoài ra, một số thuốc thảo mộc có thể gây trở ngại cho các thuốc theo toa để điều trị viêm gan B hoặc các tình trạng khác; một số còn có thể làm hỏng gan hoặc suy gan. Luôn cung cấp cho bác sĩ một danh sách thuốc thảo mộc và chất bổ sung mà bạn đang dùng. Kiểm tra xem liệu các hoạt chất trong thuốc thảo mộc hay chất bổ sung của bạn có an toàn cho gan không. Điều quan trọng nhất là phải bảo vệ gan khỏi bất kỳ tổn thương hay tổn hại nào nữa.

Có rất nhiều công ty đưa ra lời hứa hẹn giả dối trên Internet và mạng xã hội về sản phẩm của họ. Các tuyên bố trên mạng và những lời chứng thực của bệnh nhân trên Facebook là giả mạo và được sử dụng để lừa mọi người mua thuốc thảo mộc và chất bổ sung đắt tiền. Hãy nhớ rằng, nếu nghe mà bỏ qua thì chắc là giả.

Để tìm hiểu thêm về thuốc thảo mộc và chất bổ sung, bạn có thể vào Hepatitis B Foundation; Viện Y tế Quốc gia (National Institutes of Health, NIH) [các trang về thuốc thảo mộc, Ayurveda](#) và Y học cổ truyền Trung Quốc; [Thư viện Y học Quốc gia](#); hoặc [Hoa Kỳ Bộ Nông nghiệp](#).

Làm thế nào tôi có thể tìm hiểu thêm về điều trị HBV và liệu tôi có được hưởng lợi không?

Trước hết hãy trao đổi với bác sĩ của bạn. Nếu bác sĩ không quen thuộc với những tiến bộ điều trị mới nhất, hãy liên hệ với một chuyên gia về gan ("bác sĩ chuyên khoa gan") hoặc một bác sĩ biết cách chăm sóc bệnh nhân bị nhiễm viêm gan B mãn tính.

Vào Hepatitis B Foundation để biết thêm thông tin:

- Hepatitis B Foundation – www.hepb.org
- HBV Drug Watch – www.hepb.org/drugwatch
- Thử nghiệm Lâm sàng HBV – www.hepb.org/clinicaltrials
- Danh mục Bác sĩ chuyên khoa Gan – www.hepb.org/liverspecialist
- Nguyên tắc hướng dẫn Lâm sàng cho Người lớn – <http://www.hepb.org/guidelines>