

हेपेटाइटिस बी क्या है

हेपेटाइटिस बी दुनिया में सबसे आम और सबसे गंभीर जिगर संक्रमण है।

इस का कारण होता है हेपेटाइटिस बी वायरस (हे. बी. वी). यह जिगर की कोशिकाओं पर हमला करता है और इसकी वजह से जिगर विफल हो सकता है।

एच.बी.वी संक्रमित रक्त और शारीरिक तरल पदार्थ के माध्यम से फैलता है। ऐसा होता है जब रक्त का रक्त से संपर्क होने से, असुरक्षित यौन संबंध से, संक्रमित सुइयों से और एक संक्रमित महिला से उसके नवजात शिशु को गर्भावस्था या बच्चे के जन्म के दौरान।

अगर मैं संक्रमित हूँ तो क्या होता है

हेपेटाइटिस बी को एक चुप संक्रमण के रूप में जाना जाता है क्योंकि ज्यादातर लोगों को संक्रमित होने पर कोई भी लक्षण नहीं होते हैं।

लगभग नब्बे प्रतिशत स्वस्थ वयस्क जो संक्रमित होते हैं वे वायरस से छुटकारा पाते हैं और एच.बी.वी के खिलाफ सुरक्षात्मक एंटीबॉडी विकसित कर पाते हैं - इसमें छह महीने लग सकते हैं।

जो लोग ठीक हो जाते हैं वे दूसरों के लिए संक्रामक नहीं होते हैं और उन्हें फिर से एच.बी.वी द्वारा संक्रमित नहीं हो सकते हैं।

किन्तु संक्रमित वयस्कों में से दस प्रतिशत वायरस से छुटकारा पाने में असमर्थ हैं और उनमें जीर्ण एच.बी.वी संक्रमण विकसित होता है। इसका मतलब वायरस के लिए उनका रक्त परीक्षण सकारात्मक परिणाम दिखाता है छह महीने से अधिक समय के लिए। इन लोगों को एक यकृत विशेषज्ञ या एचबीवी के बारे में जानकार डॉक्टर द्वारा आगे मूल्यांकन की आवश्यकता है।

अगर मैं संक्रमित हूँ तो क्या होता है

एक सरल रक्त परीक्षण है कि एक चिकित्सक यह निर्धारित करने के लिए आदेश दे सकता है कि क्या कोई हेपेटाइटिस बी संक्रमण से ठीक हो रहा है या फिर जीर्ण रूप से हेपेटाइटिस बी से संक्रमित हो गया है। एच.बी.वी की स्थिति स्पष्ट रूप से पता करने के लिए, एक व्यक्ति को उसके चिकित्सक से अनुरोध करना चाहिए कि वह तीन भाग एच.बी.वी रक्त पैनल का आदेश करे। उसे लिखित परीक्षा परिणाम की एक प्रति के लिए भी अनुरोध करना चाहिए।

तीन भाग हेपेटाइटिस बी पैनेल में निम्न रक्त परीक्षण शामिल हैं -

1. हेपेटाइटिस बी सतह एंटीजन (Surface Antigen) (HBsAg)

सतह एंटीजन (HBsAg) हेपेटाइटिस बी वायरस का हिस्सा है जो कि संक्रमित व्यक्ति के रक्त में पाया जाता है।

यदि यह परीक्षण सकारात्मक है तो व्यक्ति संक्रमित है और वायरस को रक्त के माध्यम से और संक्रमित शारीरिक तरल पदार्थों के माध्यम से दूसरों तक फैल सकता है

2. हेपेटाइटिस बी सतह एंटीबॉडी (Surface Antibody) (HBsAB or anti-HBs): सतह एंटीबॉडी का गठन हेपेटाइटिस बी वायरस के जवाब में होता है। आपका शरीर इस एंटीबॉडी का उत्पादन कर सकता है यदि आपको टीका लगाया गया है या यदि आप हेपेटाइटिस बी संक्रमण से ठीक हो गए हैं। अगर यह परीक्षण सकारात्मक है तो आपकी प्रतिरक्षा प्रणाली ने हेपेटाइटिस बी वायरस के खिलाफ एक सुरक्षात्मक एंटीबॉडी सफलतापूर्वक विकसित की है। यह भविष्य में हेपेटाइटिस बी संक्रमण के खिलाफ दीर्घकालिक सुरक्षा प्रदान करेगा। कोई व्यक्ति जो सतह एंटीबॉडी सकारात्मक है वह प्रतिरक्षित है और हेपेटाइटिस बी से सुरक्षित है। वे संक्रमित नहीं हैं और दूसरों को संक्रमित नहीं सकते हैं।

3. हेपेटाइटिस बी कोर एंटीबॉडी (Core Antibody HBcAb or anti-HBc): कोर एंटीबॉडी (Core Antibody) हेपेटाइटिस बी वायरस के खिलाफ कोई सुरक्षा या प्रतिरक्षा प्रदान नहीं करता है।

एक सकारात्मक परीक्षण केवल इंगित करता है कि किसी व्यक्ति का हेपेटाइटिस बी वायरस से अनावृत हुआ है। यह परीक्षण अक्सर रक्त बैंकों द्वारा किया जाता है रक्त दान जाँचने के लिए।

तथापि, एक सटीक निदान करने के लिए डॉक्टर के पास तीनों रक्त परीक्षण के परिणाम होना आवश्यक है।

एक जीर्ण एच.बी.वी संक्रमण का निदान कैसे किया जाता है

एक जीर्ण एच.बी.वी संक्रमित व्यक्ति का निदान तब होता है, जब छह महीने से अधिक समय तक हेपेटाइटिस बी सतह एंटीजन (HBsAg+) के लिए उसका रक्त परीक्षण सकारात्मक परिणाम दिखाता है

इसका अर्थ है कि एक व्यक्ति की प्रतिरक्षा प्रणाली वायरस से छुटकारा पाने में सक्षम नहीं है। यह लंबे समय तक या ज़िंदगी भर के लिए यकृत में रह सकता है।

हालांकि जीर्ण एच.बी.वी संक्रमण वाले लोग जीवन में बाद में जिगर की बीमारी के जोखिम के साथ रहते हैं, कई लोगों को लंबे और स्वस्थ जीवन जीने की उम्मीद कर सकते हैं।

हेपेटाइटिस बी को दूसरों तक फैलाने से मैं कैसे रोक सकता हूँ

यदि आप संक्रमित हैं तो आप वायरस को दूसरों के पास प्रसारित कर सकते हैं और ऐसा होने से रोकने के लिए यह महत्वपूर्ण है की आप कुछ सावधानी बरतें।

यौन साथियों को और घनिष्ठ घरेलू संपर्क में रहने वालों को एच.बी.वी के लिए परीक्षण करनी चाहिए।

अगर रक्त परीक्षणों से पता चलता है कि वे संक्रमित नहीं हैं या पिछले संक्रमण से ठीक नहीं हुए हैं तो उन्हें एचबीवी वैक्सीन श्रृंखला प्राप्त करनी चाहिए जो जीवन भर संरक्षण प्रदान कर सकता है।

एच.बी.वी संचारण से बचने के लिए यह महत्वपूर्ण है कि सभी खुले घाव को पट्टी से ढांके रखें और किसी भी तेज व्यक्तिगत वस्तुओं को साझा करने से बचें, जैसे रेजर, टूथब्रश, नाखून कतरनी या झुमके आदि, चूंकि इन मदों के माध्यम से छोटी मात्रा में खून का आदान-प्रदान किया जा सकता है।

क्या होगा अगर मुझे हेपेटाइटिस बी है और मैं गर्भवती हूँ

1. Hepatitis B Foundation: www.hepb.org
2. U.S. Centers for Disease Control and Prevention (CDC) Hepatitis branch: www.cdc.gov/hepatitis
3. World Health Organization: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs204/en/>
4. Immunization Action Coalition: www.immunize.org