

Información del tratamiento de la hepatitis B crónica

El futuro es prometedor para quienes tienen el virus de la hepatitis B (VHB) crónica. Las personas que padecen hepatitis B crónica podrán tener una vida larga y saludable con la atención y el tratamiento adecuados. Hay ciertas decisiones que las personas pueden tomar para cuidar su hígado, como consultar de forma regular a un hepatólogo o a un médico general, evitar las bebidas alcohólicas y el tabaco, consumir alimentos saludables y ejercitarse. También existen medicamentos aprobados tanto para adultos como para niños que controlan la hepatitis B, lo cual disminuye el riesgo de desarrollar una enfermedad hepática más grave e incluso cáncer de hígado. Sin embargo, aún no existe una cura completa ni una forma de hacer que el resultado de la prueba de sangre HBsAg sea negativo.

¿Todos los pacientes necesitan tomar medicamentos?

Es importante saber que no todas las personas con VHB crónica necesitan tomar medicamentos. Las personas con signos activos de la enfermedad hepática son las que más se pueden beneficiar del tratamiento, lo cual se determina mediante un examen físico, pruebas de sangre y posiblemente a través de estudios de diagnóstico por imágenes, como ultrasonido o Fibroscan. Todas las personas infectadas deben tener una consulta con su médico al menos una vez al año (o con más frecuencia) para el control, aunque inicien o no un tratamiento. Incluso si el virus está en una fase de menor actividad, con poco o ningún daño, esto puede cambiar con el tiempo, por lo que es muy importante la supervisión periódica.

Las decisiones sobre el tratamiento y el seguimiento se toman en función de los lineamientos clínicos oficiales que desarrollan las sociedades médicas como la Asociación Estadounidense para el Estudio de las Enfermedades del Hígado (**American Association for the Study of Liver Diseases, AASLD**) y la Asociación Europea para el Estudio del Hígado (**European Association for the Study of the Liver, EASL**), Asociación Asia-Pacífico para el Estudio del Hígado (**Asian Pacific Association for the Study of the Liver, APASL**) y la Organización Mundial de la Salud (**World Health Organization, WHO**). Hable con su médico acerca de estos lineamientos y para saber si usted es candidato para el tratamiento o si hay estudios clínicos de nuevos medicamentos contra el HBV en los que usted podría participar y que le podrían beneficiar.

Los tratamientos actuales para la hepatitis B crónica se clasifican en dos categorías:

Medicamentos antivirales: son medicamentos que desaceleran o detienen el virus de la hepatitis B, lo cual disminuye la inflamación y el daño al hígado. Se toman como una píldora, una vez al día y al menos durante 1 año, aunque generalmente por más tiempo. Hay seis antivirales aprobados por la Administración de Alimentos y Medicamentos (Food and Drug Administration, FDA) de los EE. UU., pero solo se recomiendan tres antivirales de "primera línea": tenofovir disoproxil (Viread/TDF), tenofovir alafenamida (Vemlidy/TAF) y entecavir (Baraclude). Se recomiendan los antivirales de primera línea porque son más seguros y los más eficaces. También tienen un mejor perfil de resistencia que los antivirales antiguos, lo que significa que cuando se toman como se recetan, existe menos probabilidad de mutación y resistencia. La resistencia hace que sea más difícil tratar y controlar el virus.

Ventajas: una pastilla diaria; tienen pocos efectos secundarios; son eficaces para controlar el virus en la mayoría de las personas.

Desventajas: el tratamiento es a largo plazo, posiblemente de por vida.

Medicamentos inmunomoduladores: estos son medicamentos que estimulan el sistema inmunológico para ayudar a controlar el virus de la hepatitis B. Se administran como inyecciones durante 6 meses a 1 año. Los que se recetan con más frecuencia incluyen interferón alfa-2b (Intron A) y el interferón pegilado (Pegasys). Este es el único tratamiento recomendado para pacientes coinfectados con hepatitis delta.

Ventajas: el tratamiento es por un lapso definido.

Desventajas: el costo del tratamiento es elevado; se administra mediante una inyección; requiere un control minucioso por parte de un médico capacitado para detectar anomalías en el recuento sanguíneo; efectos secundarios difíciles; no controla eficazmente el virus a largo plazo en la mayoría de las personas.

Es muy importante que un médico capacitado evalúe de forma cuidadosa al paciente para determinar si opta al tratamiento con los

medicamentos de la clase de interferón y para realizar un control minucioso del tratamiento. Usted y su médico deberán conversar sobre las opciones de tratamiento antes de decidir cuál es, de haberla, la mejor para usted. Para muchas personas, estos medicamentos disminuirán o detendrán el virus de la hepatitis B. Esto logra que los pacientes se sientan mejor en unos pocos meses porque el daño hepático del virus se habrá desacelerado, o incluso revertido en algunos casos, cuando los medicamentos se toman a largo plazo.

Aunque la FDA aprobó estos medicamentos para la hepatitis B crónica, estos no ofrecen una cura completa. Sin embargo, pueden disminuir en gran medida el riesgo de desarrollar lesión hepática y cáncer de hígado. Los antivirales no se deben detener y comenzar, por eso es tan importante una evaluación a fondo por parte de un médico experto antes de comenzar el tratamiento para el VHB crónica.

¿Y qué pasa con los estudios clínicos?

Los estudios clínicos son estudios controlados de forma cuidadosa que tienen el fin de determinar si los medicamentos, tratamientos o productos médicos nuevos son seguros y eficaces. Las personas se ofrecen como voluntarias para participar en estos estudios, ya que se les brinda la oportunidad de beneficiarse posiblemente de los avances más recientes en las ciencias médicas. Por lo general, las consultas médicas, las pruebas y los medicamentos se suministran de forma gratuita.

Para obtener más información sobre algún estudio clínico cerca de usted, visite la página web de los estudios clínicos de la Hepatitis B Foundation en www.hepb.org/clinicaltrials

¿Y qué pasa con los remedios y suplementos naturales?

Muchas personas se interesan en usar remedios o suplementos naturales para estimular su sistema inmunológico y ayudar al hígado. El problema es que no existe regulación de las compañías que fabrican esos productos y esto significa que no existen pruebas rigurosas de seguridad ni pureza. Asimismo, algunos remedios naturales pudieran interferir con sus medicamentos recetados para la hepatitis B u otras enfermedades; algunos pueden de hecho dañar su hígado u ocasionar insuficiencia hepática. Siempre debe suministrarle a su médico una lista de los remedios y suplementos naturales que toma. Revise si los principios activos de sus remedios o suplementos naturales son seguros para su hígado. Lo más importante es proteger su hígado de cualquier daño o lesión adicional.

Hay muchas compañías que hacen falsas promesas en Internet y a través de los medios de comunicación social sobre sus productos. Los anuncios en línea y los testimonios de pacientes en Facebook son un fraude y se utilizan para que las personas compren remedios y suplementos naturales costosos. Recuerde: si parece demasiado bueno para ser cierto, probablemente no lo sea.

Para obtener más información sobre remedios naturales y suplementos, visite la **Hepatitis B Foundation**; los sitios web de los Institutos Nacionales de Salud (National Institutes of Health, NIH) **sobre remedios naturales, Ayurveda y Medicina China Tradicional**; **La Biblioteca Nacional de Medicina**; o el **Departamento de Agricultura de los EE. UU.**

¿Cómo puedo saber más sobre el tratamiento para el VHB y si podría beneficiarme de él?

Primero, converse con su médico. Si su médico no está familiarizado con los últimos avances, comuníquese con un hepatólogo o con un especialista en el tratamiento de pacientes con hepatitis B crónica.

Visite el sitio web de la Hepatitis B Foundation para obtener más información:

- Hepatitis B Foundation – www.hepb.org
- Observatorio de Medicamentos contra el VHB: www.hepb.org/drugwatch
- Estudios clínicos del VHB: www.hepb.org/clinicaltrials
- Directorio de hepatólogos: www.hepb.org/liverspecialist
- Directrices médicas para adultos: <http://www.hepb.org/guidelines>



La Hepatitis B Foundation es una organización nacional sin fines de lucro que se dedica a encontrar una cura y a mejorar la calidad de vida de las personas que padecen hepatitis B en todo el mundo.

www.hepb.org | 215-489-4900