

# Mwongozo wako wa Hepatitis B

## Hoja Muhimu

Hepatitis B ni virusi ambavyo vinaweza kusababisha ugonjwa wa maini au saratani ya maini baada ya muda.

Hepatitis B ni mojawapo ya maambukizi maarufu Zaidi ulimwenguni, na ni maarufu Zaidi barani Esia na Afrika.

Watu wengi Zaidi ambayo wanayo hepatitis B bado hawajapimwa, kwa sababu hawana dalili. Watu wengi wanaambukizwa bila kujua.

Kupimwa kwa ajili ya hepatitis B ni rahisi, na ndio njia pekee ya kujua kama unayo hepatitis B.

Kwa kufahamu maambukizi ya hepatitis B unawenza kuzuia ugonjwa wa maini kwa kufuatiliaafya yako ya maini baada ya muda ukiwa na daktari.



**GEUZA KWA  
MAELEZO YA  
UPIMAJI WA  
HEPATITIS B**

# Kupimwa kwa Hepatitis B

## Ni wapi utapimwa:

- Daktari wako wa familia. Mwulize akupime hepatitis B katika miadi yako ijayo.
- Uliza shirika lako la karibu la jumuiya kama linaweza kusaidia kukutafutia mahali pa kupimiwa. Wakati mwingine kunazoo hafla za bila malipo za kupimwa kwa hepatitis B! Tembelea [www.hepb.org](http://www.hepb.org) kwa maelezo zaidi
- Kunazo zahanati za afya zinazopatikana ambazo zinaweza kuwashudumia watu walio na gharama ya chini zaidi au hata bila malipo. Zinaweza kukupima kwa ajili ya hepatitis B. Tembelea <https://findahealthcenter.hrsa.gov/> Tafuta kliniki iliyo karibu nawe.



**Matokeo ya  
Upimwaji wa  
Hepatitis B  
yanawekwa siri.**



**Matokeo ya  
upimwaji  
hayatashirikishwa  
kwa jumuia yako**

Maelezo zaidi ya Hepatitis B:

**www.hepb.org**