

# Aidez à mettre fin à une épidémie silencieuse dans la communauté ouest-africaine

Informez-  
vous sur  
l'hépatite B



Programme Étoiles de mer  
de Montefiore Einstein

# Qu'est-ce que l'hépatite B ?

**L'hépatite B est une infection du foie grave et mortelle**



L'infection hépatique **la plus courante** dans le monde

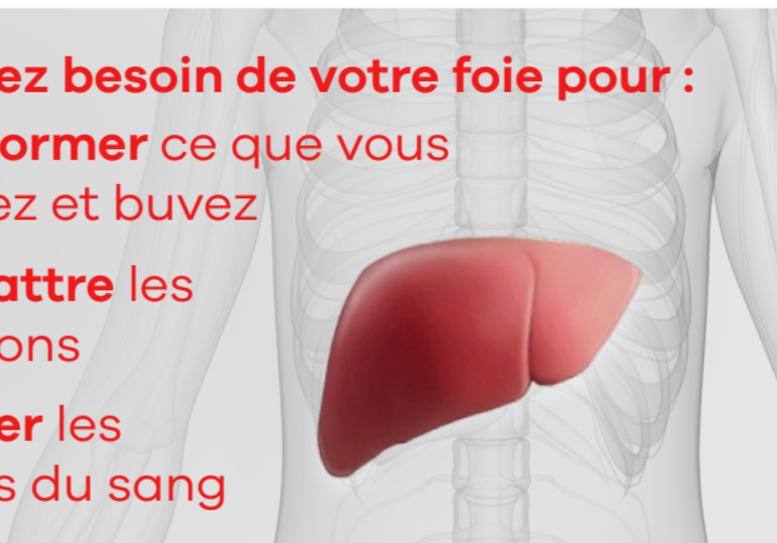


**Une personne sur dix née en Afrique** et vivant aux États-Unis est atteinte d'hépatite B

**L'hépatite B n'est NI l'hépatite C ni le VIH**

**Vous avez besoin de votre foie pour :**

- **Transformer** ce que vous mangez et buvez
- **Combattre** les infections
- **Éliminer** les toxines du sang

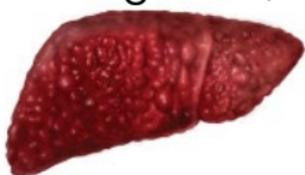


**Vous ne pouvez pas survivre si votre foie ne fonctionne pas !**

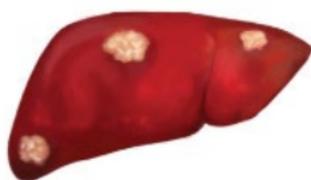
# Comment l'hépatite B peut-elle vous affecter ?

Avec le temps, l'hépatite B peut gravement endommager votre foie

Cirrhose  
(lésions cicatricielles graves)



Cancer du foie



Les lésions cicatricielles et le cancer peuvent altérer la fonction hépatique

Si vous êtes atteint(e) d'hépatite B, ne fermez pas les yeux



**Deux personnes sur trois**

atteintes d'hépatite B ne savent pas qu'elles sont malades



**Une personne sur trois environ**

développe une cirrhose et un cancer du foie si elle n'est pas traitée

**Première**

cause de décès par cancer chez les hommes en Afrique

# Comment vous POUVEZ contracter l'hépatite B

L'hépatite B ne peut se propager QUE par contact

**du sang ou des fluides corporels contaminés**

## Comment l'hépatite B se propage-t-elle ?

▶ **Votre famille est originaire d'Afrique de l'Ouest et**

- Votre mère était porteuse de l'hépatite B à votre naissance
- Vous n'avez pas été vacciné(e) quand vous étiez enfant



▶ **Partager du matériel d'hygiène** (p. ex., rasoirs, brosses à dents, coupe-ongles, etc.)



▶ **Tatouages, piercings, aiguilles et pratiques de circoncision et d'obstétrique non stériles**

▶ **Échange de fluides corporels** pendant des rapports sexuels

# Comment vous NE POUVEZ PAS contracter l'hépatite B

- ▶ **Toucher, enlacer ou embrasser**
- ▶ **Allaiter**
- ▶ **Partager des tasses ou des ustensiles**
- ▶ **Partager de la nourriture, de l'eau ou l'air**
- ▶ **Éternuer ou tousser en présence d'autres personnes**



**Savoir comment l'hépatite B se propage peut éviter que vous et votre famille ne soyez infectés**



# Programme Étoiles de mer de Montefiore Einstein

## Parabole : Étoiles de mer sur la plage

Un vieil homme marchait sur une plage recouverte de centaines d'étoiles de mer que la mer avait déposées sur le rivage.



Il croisa un garçon qui rejetait les étoiles de mer dans les flots. Le vieil homme s'arrêta et lui demanda ce qu'il faisait.

Le garçon lui expliqua qu'il voulait aider les étoiles de mer.

Le vieil homme lui rétorqua qu'il y avait beaucoup trop d'étoiles de mer sur la plage pour que cela fasse une différence.

Le garçon ramassa alors une autre étoile de mer en disant : « ça fait une différence pour celle-ci. »

« Si nous pouvons empêcher qu'un nouveau-né contracte l'hépatite B ou qu'une personne développe un cancer du foie, nous aurons sauvé le monde pour cette personne. »

# Coordonnées



Dr John Nnaemeka Bosah



Dr Emmanuel U. Emeasoba



Fatima Omarufilo,  
Intervenante-pivot

Montefiore Medical Center  
111 East 210th Street, Rosenthal 2  
Bronx, NY 10467  
Numéro de téléphone : 347-899-5446

**Contactez le programme Étoiles de mer,  
votre médecin, votre centre de soins ou  
clinique local pour passer un test de  
dépistage.**

**Prenez en main votre santé et aidez à  
protéger votre communauté.**

# Que puis-je faire face à l'hépatite B ?

## Prenez votre santé en main et consultez votre médecin

### Si vous ne savez pas si vous êtes atteint(e) d'hépatite B...

#### ✓ **Faites-vous tester**

Un simple test sanguin peut déterminer si vous avez l'hépatite B

### Si vous **N'êtes PAS** atteint(e) d'hépatite B...

#### ✓ **Faites-vous vacciner**

Le vaccin est sûr et efficace

### **MAIS** si vous êtes atteint(e) d'hépatite B...

#### ✓ **Consultez votre médecin pour savoir si un traitement et une surveillance du cancer du foie sont nécessaires**

L'hépatite B peut être maîtrisée si elle est traitée à un stade précoce

## Aidez à protéger votre communauté

- **Encouragez les autres à se faire tester**
- **Apprenez et partagez les bonnes informations sur l'hépatite B pour empêcher qu'elle se propage**

**Pour plus d'informations, visitez le site  
HEPB.COM**

Proposé en collaboration avec

