

Hépatite B

Ce que vous devez savoir pour que vous, votre famille et votre communauté soyez en bonne santé



KNOW
HEPATITIS B



U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention

HEPATITIS B
FOUNDATION

Script de l'éducateur



Un membre de la communauté voit

"Aujourd'hui, nous allons parler de l'hépatite B: ce que vous devez savoir pour que vous, vos proches et votre communauté soyez en bonne santé.

Bien qu'il existe d'autres formes d'hépatite, on va se concentrer dans cette présentation sur l'hépatite B.

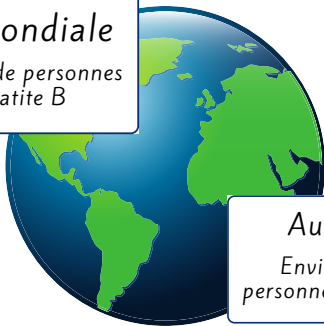
Cette présentation ne devrait prendre que 10 -15 minutes environ. N'hésitez pas de poser des questions à tout moment!

Merci d'avoir pris le temps pour vous renseigner sur l'hépatite B aujourd'hui!"

L'hépatite B est l'une des infections les plus courantes au monde.

À l'échelle mondiale

*Plus de 250 millions de personnes
vivent avec l'hépatite B*



Aux États-Unis

*Environ un million de
personnes ont une hépatite B*

Script de l'éducateur



Un membre de la communauté voit

"So, you m" Alors, vous vous demandez peut-être "Pourquoi l'hépatite B va-t-elle me toucher?"

Il est important de se renseigner sur l'hépatite B, car il s'agit de l'une des infections les plus courantes au monde. Plus de 250 millions de personnes dans le monde vivent avec l'hépatite B, dont beaucoup en Afrique et en Asie.

Aux États-Unis, jusqu'à 1 million de personnes souffrent d'hépatite B. Dans les communautés d'immigrants africains aux États-Unis, entre 5% et 18% des personnes sont touchées. "

Pourquoi l'hépatite B est-elle plus courante en Afrique?



Script de l'éducateur



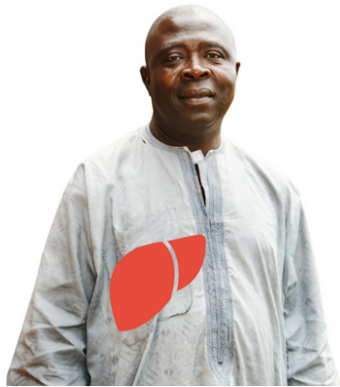
Un membre de la communauté voit

"Vous vous demandez peut-être, "Pourquoi l'hépatite B est-elle plus courante en Afrique?"

L'hépatite B existe en Afrique depuis des milliers d'années et continue d'affecter des millions de personnes sur le continent.

Parce que le vaccin contre l'hépatite B n'est pas disponible dans toutes les régions d'Afrique, de nombreux nourrissons et jeunes enfants sont à risque d'infection."

Qu'est-ce que l'hépatite B?



*L'hépatite B est une infection virale
qui peut provoquer une maladie
hépatique grave
et même un cancer du foie.*

*Votre foie est très
important pour votre santé.*

Script de l'éducateur



Un membre de la communauté voit

"L'hépatite B est une infection virale causée par le virus de l'hépatite B. Si elle n'est pas diagnostiquée, elle peut entraîner des lésions hépatiques ou un cancer du foie au fil du temps.

Il est très important de garder le foie en bonne santé, car il a de nombreux rôles dans le corps.

Il aide à digérer les aliments, régule l'énergie, décompose les toxines, combat les infections, traite les médicaments, stocke les vitamines et aide votre sang à coaguler!

Les gens ne peuvent pas vivre sans leur foie."

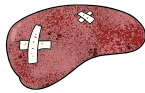
**L'hépatite B peut entraîner des lésions
hépatiques au fil du temps, si quelqu'un n'est pas au
courant de son infection.**



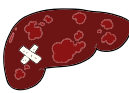
Foie sain



Une légère
inflammation peut
entraîner une
«fibrose»



Grave inflammation peut
conduire à une cirrhose
du foie «Cirrhose»



Une infection à long
terme par l'hépatite
B peut entraîner un
cancer du foie



Se faire tester pour l'hépatite B maintenant peut aider
à prévenir les complications hépatiques à l'avenir!



Script de l'éducateur



Un membre de la communauté voit

"L'hépatite B peut entraîner des lésions hépatiques au fil du temps, si quelqu'un n'est pas au courant de son infection.

Un foie sain peut développer une légère inflammation, appelée "fibrose", qui peut continuer à évoluer vers une inflammation sévère ou des cicatrices, appelée "cirrhose", voire un cancer du foie."

Moins de 10% des personnes infectées par l'hépatite B chronique présentent des symptômes.

Si des symptômes surviennent avec l'hépatite B chronique, ils peuvent être le signe d'une maladie hépatique avancée:



Peau ou yeux jaunes, douleurs abdominales, vomissements, sensation de fatigue, douleurs articulaires, urine foncée ou selles de couleur argile

Script de l'éducateur



Un membre de la communauté voit

"Vous vous demandez peut-être quels sont les symptômes de l'hépatite B. En fait, moins de 10% des personnes infectées présentent des symptômes. Si des symptômes surviennent avec l'hépatite B chronique, ils peuvent être le signe d'une maladie hépatique avancée.

Cela signifie que la plupart des personnes atteintes d'hépatite B ne présentent aucun symptôme. Le test est donc le seul moyen de savoir si vous avez l'hépatite B."

La plupart des gens deviennent infectés lorsqu'ils sont très jeunes.

Beaucoup de femmes enceintes ne savent pas qu'elles sont infectées et transmettent, sans le savoir, le virus à leurs bébés.



Sans le vaccin, la plupart d'entre elles se transformeront en infections chroniques à vie.

Script de l'éducateur



Un membre de la communauté voit

"Bien que l'hépatite B puisse être évitée avec un vaccin à la naissance, tous les bébés ne reçoivent pas le vaccin. De nombreuses femmes enceintes ne savent pas qu'elles sont infectées et transmettent sans le savoir le virus à leurs bébés.

Sans le vaccin, la plupart d'entre elles se transformeront en infections chroniques à vie. En effet, les bébés et les enfants n'ont pas de système immunitaire pleinement développé et peuvent ne pas être en mesure de lutter contre l'hépatite B une fois qu'ils sont infectés."

On peut également avoir l'hépatite B par:

Le sang

Contact direct de sang à sang avec une personne infectée



Mère à l'enfant pendant l'accouchement



*Contact domestique
Partager le matériel d'hygiène (rasoirs, brosses à dents, boucles d'oreilles etc.)*



Tatouages, piercings, barbiers, scarification, pratiques de circoncision



Expositions aux soins de santé



Partage de seringues

Relation sexuelle

Contact direct avec des fluides sexuels avec une personne infectée



Rapports sexuels non protégés

il existe un risque lors de tout type de contact sexuel

Script de l'éducateur



Un membre de la communauté voit

"L'hépatite B peut également être transmise par d'autres moyens. Étant donné que le sang et les liquides sexuels d'une personne infectée peuvent contenir le virus, le contact direct peut-être un risque de transmission.

Certains risques incluent:

- Partager des rasoirs, des brosses à dents, des coupe-ongles ou des boucles d'oreilles avec une personne infectée.
- Contact avec du matériel médical qui n'a pas été correctement stérilisé.
- Partager des seringues avec les autres
- Tatouages, piercings, barbiers, scarification, pratiques de circoncision non stérile
- Le contact sexuel sans utiliser de protection (comme des préservatifs) est également un risque. "

L'hépatite B ne se propage pas par:

Nourriture

Ou partager des repas avec une personne infectée



Éternuer ou
tousser sur
quelqu'un



Tenir la main



Eau

Boire dans une tasse de quelqu'un
qui est infectée ou partage les
toilettes



Étreindre



Allaiter



Embrasser



Script de l'éducateur



Un membre de la communauté voit

Il est important de savoir qu'il existe de nombreuses idées fausses sur la propagation de l'hépatite B. L'hépatite B ne se propage pas par hasard.

Cela signifie que l'hépatite B ne se propage pas par: la nourriture ; manger de la nourriture préparée par une personne infectée ou partager des repas avec elle (pause), l'eau ; comme boire dans une tasse d'une personne infectée ou partager les toilettes (pause), l'hépatite B ne se propage PAS en éternuant, en toussant, en allaitant, en se tenant la main, en l'étreignant et en l'embrassant. Toutes ces choses sont SÉCURITAIRES et ne propagent pas l'hépatite B.



Si l'on vous demande plus de détails sur les fluides qui contiennent le virus:

Le virus de l'hépatite B ne se trouve que dans le sang et les liquides sexuels. Il n'existe pas dans la salive, la sueur ou les larmes.

La bonne nouvelle: les problèmes de foie peuvent être évités
en se faisant tester et en consultant un médecin.



Le test de l'hépatite B est simple et facile et peut vous
aider, vous et votre famille, à rester en bonne santé.

Script de l'éducateur



Un membre de la communauté voit

"La bonne nouvelle est que les complications hépatiques peuvent être évitées en se faisant tester et en consultant un médecin si vous êtes infecté. Le test de l'hépatite B est simple et facile, et peut vous aider, vous et votre famille, à rester en bonne santé.

Vous pouvez vous faire tester au cabinet de votre médecin, à un centre de santé ou même à un salon de la santé communautaire! À la fin de cette présentation, je vous fournirai des fiches d'information et des listes de ressources utiles pour plus d'informations sur l'hépatite B et où trouver des tests."



On peut vous demander:

Quel est le test de l'hépatite B ?

Le test est un test sanguin. Le technicien de laboratoire prélèvera un petit tube de sang, qui sera envoyé pour analyse. Les résultats devraient être disponibles dans quelques jours.

Si quelqu'un découvre qu'il a de l'hépatite B, il peut rester en bonne santé en:

1

Consultant son médecin 1 à 2 fois par an.

- Il est important de consulter un prestataire expérimenté dans la gestion de l'hépatite B.*
- Si quelqu'un a besoin d'un traitement pour ralentir ou prévenir des lésions hépatiques, le médecin peut faire des recommandations de traitement.*



2

Menant un mode de vie sain.

- Adoptez une alimentation nutritive*
- Faites régulièrement de l'exercice*
- Évitez l'alcool et les cigarettes*



Script de l'éducateur

Si quelqu'un découvre qu'il a de l'hépatite B, il peut rester en bonne santé en:

- 1** Consultant son médecin 1 à 2 fois par an.
 - Il est important de consulter un prestataire expérimenté dans la gestion de l'hépatite B.
 - Si quelqu'un a besoin d'un traitement pour ralentir ou prévenir des lésions hépatiques, le médecin peut faire des recommandations de traitement.
- 2** Menant un mode de vie sain.
 - Adopter une alimentation nutritive
 - Faire régulièrement de l'exercice
 - Éviter l'alcool et les cigarettes.



Un membre de la communauté voit

"Si une personne est testée positive pour l'hépatite B, il existe plusieurs façons de rester en bonne santé.

Il est également important de consulter un ou deux fois par an un médecin expérimenté dans la gestion de l'hépatite B. Ils vérifieront la santé du foie pour voir si un traitement peut être nécessaire pour ralentir ou prévenir les dommages au foie.

Ils peuvent mener un mode de vie saine en adoptant une alimentation nutritive, en faisant de l'exercice et en évitant l'alcool et les cigarettes."

Il n'existe aucun remède contre l'hépatite chronique B.

Toutes les allégations, concernant les médicaments ou les remèdes à base de plantes qui peuvent guérir le virus, sont fausses.



NE PEUT PAS GUÉRIR



Script de l'éducateur



Un membre de la communauté voit

"Vous avez peut-être entendu parler de remèdes possibles pour l'hépatite chronique B. Toutes les allégations concernant les médicaments ou les remèdes à base de plantes qui peuvent guérir le virus sont fausses.

Ne vous laissez pas berner en les prenant, car vous ne perdrez que du temps et de l'argent sur ces derniers."

*Il existe des traitements efficaces
contre l'hépatite B, si nécessaire.*



Script de l'éducateur



Un membre de la communauté voit

"La bonne nouvelle est qu'il existe des traitements très efficaces contre l'hépatite B, si nécessaire.

Ils ont été testés et éprouvés pour contrôler l'hépatite B et garder les gens en bonne santé. Ils ont un rôle important à jouer pour aider à gérer le virus."

Il existe de nombreuses idées fausses sur l'hépatite B. Connaissez les faits:

1

La plupart des gens ne présentent pas de symptômes d'hépatite B.

2

La plupart des gens contractent l'hépatite B lorsqu'ils sont bébés ou enfants.

3

Il existe des traitements efficaces contre l'hépatite B qui peuvent garder une personne en bonne santé.



Script de l'éducateur



Un membre de la communauté voit

"L'hépatite B est un virus compliqué, et il est important de comprendre les idées fausses courantes à son sujet.

Premièrement: La plupart des gens ne présentent pas de symptômes d'hépatite B. Le test est le seul moyen de savoir si vous êtes infecté.

Deuxièmement: La plupart des gens contractent l'hépatite B lorsqu'ils sont bébés ou enfants.

Troisièmement: Il existe des traitements efficaces contre l'hépatite B qui peuvent garder une personne en bonne santé et prévenir les complications de santé à l'avenir."

Pourquoi les gens devraient-ils se faire tester pour l'hépatite B?



*L'hépatite B est
gérable et traitable!*

*La plupart des gens
ne présentent
aucun symptôme.*



*N'attendez pas
d'être malade*



*Faites-vous tester
maintenant!*



*Il existe un vaccin
sûr et efficace qui
peut protéger
vos proches.*

*Faire le test
maintenant peut
vous garder, vous
et votre famille,
en bonne santé!*



Script de l'éducateur



Un membre de la communauté voit

"Alors, pourquoi les gens devraient-ils se faire tester pour l'hépatite B ?

L'hépatite B peut être gérée en consultant un médecin et en prenant un traitement, si nécessaire.

La plupart des personnes infectées ne présentent aucun symptôme, le test est donc le seul moyen de savoir si vous êtes infecté.

Si une personne est infectée, la bonne nouvelle est qu'il s'agit d'un vaccin sûr et efficace qui peut protéger ses proches.

Faire le test maintenant peut vous aider, vous et votre famille, à rester en bonne santé!"

Maintenant, que vous savez à quel point il est important de se faire tester pour l'hépatite B ...

Faites un plan pour vous faire tester!



Faites un engagement envers la famille et les amis



Renseignez-vous sur les tests à votre prochaine visite chez le médecin.



Recherchez un événement gratuit de dépistage de l'hépatite B près de chez vous.

♥ *Cela pourrait vous sauver la vie !*



Script de l'éducateur



Un membre de la communauté voit

Maintenant, que vous savez à quel point il est important de se faire tester pour l'hépatite B ... Faites un plan pour vous faire tester!

Vous pouvez:

- Prenez l'engagement de vous faire tester, pour vous, votre famille et vos amis
- Recherchez un événement gratuit de dépistage de l'hépatite B près de chez vous
- Renseignez-vous sur les tests lors de votre prochaine visite chez le médecin

N'ayez pas peur de défendre votre santé! Se faire tester pourrait vous sauver la vie."

Questions de discussion



1. Quelles sont les choses que vous avez trouvées surprenantes à propos de l'hépatite B?

2. Quelles sont vos préoccupations ou questions concernant le dépistage de l'hépatite B?

3. Après avoir assisté cette présentation, quelle est la probabilité de vous faire tester?



Script de l'éducateur

Questions de discussion



1. Quelles sont les choses que vous avez trouvées surprenantes à propos de l'hépatite B?
2. Quelles sont vos préoccupations ou questions concernant le dépistage de l'hépatite B?
3. Après avoir assisté cette présentation, quelle est la probabilité de vous faire tester?

Un membre de la communauté voit

Si vous vous sentez à l'aise, veuillez poser les questions suivantes qui visent à promouvoir une conversation ouverte et à encourager le membre de la communauté à poser toutes les questions restantes.

"En terminant notre présentation aujourd'hui. Je voudrais vous demander:

"Qu'avez-vous trouvé surprenant à propos de l'hépatite B?

"Quelles sont certaines de vos préoccupations ou questions concernant le dépistage de l'hépatite B ?

"Après avoir assisté cette présentation, quelle est la probabilité de vous faire tester?"



Je vous remercie!

**Continuez à vous renseigner
sur l'hépatite B, faites-vous
tester et encouragez vos
proches à le faire!**



U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention



Script de l'éducateur



Un membre de la communauté voit

"Merci d'avoir pris le temps de vous renseigner sur l'hépatite B aujourd'hui.

Veuillez consulter les fiches d'information du CDC et de la Fondation pour l'hépatite B pour plus d'informations sur l'hépatite B et les ressources pour localiser les tests.

(Remettez-leur des fiches d'information et une carte à emporter)

N'oubliez pas de m'utiliser comme ressource d'information sur l'hépatite B, et encouragez les autres à en savoir plus sur l'hépatite B et à se faire tester ! "