

ਹੈਪੇਟਾਇਟਿਸ ਡੀ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

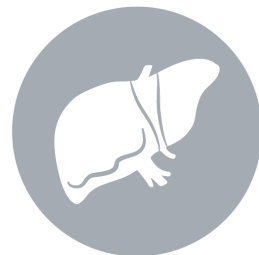
ਹੈਪੇਟਾਇਟਿਸ ਡੀ ਇੱਕ ਜਿਗਰ ਦੀ ਲਾਗ ਹੈ ਜੋ ਹੈਪੇਟਾਇਟਿਸ ਡੀ ਵਾਇਰਸ (HDV) ਕਾਰਨ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜੋ ਵਾਇਰਲ ਹੈਪੇਟਾਇਟਿਸ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਗੰਭੀਰ ਰੂਪ ਪੈਦਾ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਸਿਰਫ ਹੈਪੇਟਾਇਟਿਸ ਬੀ (HBV) ਵਾਲੇ ਮਰੀਜ਼ ਹੀ ਹੈਪੇਟਾਇਟਿਸ ਡੀ ਦਾ ਸੰਕਰਮਣਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਇਹ ਅੰਦਾਜ਼ਾ ਲਗਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ HBV ਵਾਲੇ 20 ਵਿੱਚੋਂ 1 ਵਿਅਕਤੀ ਇੱਕੋ ਸਮੇਂ HDV ਨਾਲ ਸੰਕਰਮਿਤ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਮੈਨੂੰ ਕਿਉਂ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

ਹੈਪੇਟਾਇਟਿਸ ਡੀ ਇਕੱਲੇ ਹੈਪੇਟਾਇਟਿਸ ਬੀ ਵਾਇਰਸ ਨਾਲੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਸਿਰੋਸਿਸ ਅਤੇ ਜਿਗਰ ਦਾ ਕੈਂਸਰ ਪੈਦਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। HBV/HDV ਵਾਲੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਸਮਕਾਲੀ ਲਾਗ ਨੂੰ ਨਿਯੰਤਰਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਇਲਾਜ ਦੀਆਂ ਸਿਫਾਰਸ਼ਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ।

ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਓ ਜੇ:

- ਤੁਸੀਂ ਪੂਰਬੀ ਯੂਰਪ, ਮੱਧ ਪੂਰਬ, ਮੰਗੋਲੀਆ, ਪਾਕਿਸਤਾਨ, ਭਾਰਤ, ਅਫਰੀਕਾ, ਅਮੇਜ਼ੋਨੀਅਨ ਰਿਵਰ ਬੇਸਿਨ, ਜਾਂ ਮੱਧ ਏਸ਼ੀਆ ਤੋਂ ਹੋ
- ਤੁਸੀਂ HBV ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰਵਾ ਰਹੇ ਹੋ ਪਰ ਤੁਸੀਂ ਇਸਦਾ ਜਵਾਬ ਨਹੀਂ ਦੇ ਰਹੇ ਹੋ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਜਿਗਰ ਦੇ ਅਸਧਾਰਨ ਟੈਸਟ ਹਨ
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਿਰੋਸਿਸ ਹੈ



ਮੈਂ ਟੈਸਟ ਕਿਵੇਂ ਕਰਵਾ ਸਕਦਾ ਹਾਂ?

ਤੁਹਾਡਾ ਜਿਗਰ ਦਾ ਮਾਹਰ HDV ਐਂਟੀਬਾਡੀ ਟੈਸਟ ਦਾ ਆਦੇਸ਼ ਦੇਣ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋਵੇਗਾ। ਇਹ ਇੱਕ ਸਧਾਰਨ ਖੂਨ ਦੀ ਜਾਂਚ ਹੈ ਅਤੇ HDV ਵਾਲੇ HBV ਮਰੀਜ਼ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਦਾ ਪਹਿਲਾ ਕਦਮ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਐਂਟੀਬਾਡੀ ਟੈਸਟ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਸਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ HDV RNA ਟੈਸਟ ਦੇ ਨਾਲ ਪਾਲਣਾ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮੌਜੂਦਾ ਲਾਗ ਹੈ।

ਜੇ ਮੈਨੂੰ HBV/HDV ਸਹਿ-ਲਾਗ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ?

ਡਾਕਟਰ ਇਲਾਜ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਪੈਗਾਈਲੇਟਿਡ ਇੰਟਰਫੇਰੋਨਜਾਂ ਹੈਪਕਲੂਡੇਕਸ, ਯੂਰਪ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਵਾਨਿਤ ਇੱਕ ਨਵਾਂ ਇਲਾਜ (ਅਤੇ ਉਮੀਦ ਹੈ ਕਿ ਹੋਰ ਕਿਤੇ ਜਲਦੀ!), ਜੋ ਹੈਪੇਟਾਇਟਿਸ ਡੀ ਦੀ ਲਾਗ ਨੂੰ ਦਬਾਉਣ ਅਤੇ ਜਿਗਰ ਦੇ ਨੁਕਸਾਨ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਦੋ ਹੋਰ ਦਵਾਈਆਂ ਵੀ ਇਸ ਵੇਲੇ ਖੋਜ ਪਾਈਪਲਾਈਨ ਵਿੱਚ ਹਨ। ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਤੋਂ ਪੁੱਛ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਨੇੜੇ ਕੋਈ ਕਲੀਨਿਕਲ ਅਜ਼ਮਾਇਸ਼ਾਂ ਹਨ। ਇਲਾਜ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਇੱਕ ਸਿਹਤਮੰਦ ਜੀਵਨ ਸ਼ੈਲੀ ਅਤੇ ਨਿਯਮਤ ਜਿਗਰ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।