

## हेपेटाइटिस बी उपचार जानकारी

जो लोग लंबे समय से हेपेटाइटिस बी वायरस (हे. बी. वी.) से संक्रमित हैं, उनका भविष्य अब उज्ज्वल दिख रहा है।

जो लोग क्रोनिक हेपेटाइटिस बी संक्रमण के साथ जीवन व्यतीत कर रहे हैं वो अब लंबी और स्वस्थ जीवन जीने की उम्मीद कर सकते हैं।

अपने जिगर की रक्षा करने के लिए लोग कई निर्णय ले सकते हैं जैसे एक जिगर विशेषज्ञ या एक स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता से नियमित तौर पर मिलते रहे

और शराब और तंबाकू से बचें और स्वस्थ खाद्य पदार्थ खाएं।

वयस्क और बच्चों में हेपेटाइटिस बी वायरस को नियंत्रित करने के लिए अनुमोदित दवाएँ उपलब्ध हैं

जो अधिक गंभीर जिगर की बीमारी के खतरे को कम करने में मदद करती है

लेकिन अभी भी कोई पूरा इलाज नहीं है

### हेपेटाइटिस बी के लिए वर्तमान उपचार दो सामान्य श्रेणियों में गिरते हैं

immunomodulator दवाएँ -

यह दवा इंटरफेरॉन प्रकार (interferon-type) की दवा है जो प्रतिरक्षा प्रणाली को बढ़ावा देने में मदद करती है और हेपेटाइटिस बी वायरस

से छुटकारा पाने में मदद करती है।

ये एक इंजेक्शन के रूप में दिया जाता है (वैसे ही जैसे इंसुलिन मधुमेह संबंधी लोगों को दिया जाता है ) 6 महीनों से एक वर्ष के दौरान

एंटीवायरल (antiviral) दवाएँ -

ये दवाएँ हेपेटाइटिस बी वायरस को प्रजनन करने से रोकता है या धीमा करता है

इससे जिगर की सूजन कम होती है और क्षति कम कर देता है।

ये एक गोली के रूप में लिया जाता है कम से कम एक साल तक और अक्सर उससे ज्यादा समय के लिए

### क्या उपचार वर्तमान में (हे. बी. वी.) के लिए अनुमोदित हैं

संयुक्त राज्य अमेरिका में क्रोनिक हेपेटाइटिस बी संक्रमण के साथ जीवन व्यतीत कर रहे वयस्कों के लिए वर्तमान में 7 अनुमोदित दवाएँ हैं।

इन में शामिल 5 प्रकार कि एंटीवायरल (antiviral) दवाएँ जो गोली के रूप में लिया जाता है कम से कम एक साल तक और अक्सर उससे ज्यादा समय के लिए

और 2 प्रकार कि immune modulator दवाएँ जिसे इंटरफेरॉन कहा जाता है और ये इंजेक्शन के रूप में दिया जाता है 6 महीनों से एक वर्ष के दौरान

आपको आवश्यकता है आपके डॉक्टर से चर्चा करने की यह तय करने कि आप के लिए उपचार के क्या विकल्प हैं और उन में से आप के लिए सबसे अच्छा, यदि कोई हो, तो क्या है

कई रोगियों के लिए इन दवाओं से हेपेटाइटिस बी वायरस का प्रजनन बंद हो जाएगा या धीमा हो जाएगा

एक या दो महीने में रोगियों को बेहतर महसूस होने लगता है क्योंकि

वायरस से होने वाले नुकसान धीमा हो जाता है और यहां तक कि कुछ मामलों में पराजयों हो जाता है

हालांकि एफ. डी. ए. ने क्रोनिक हेपेटाइटिस बी के लिए इन दवाओं को मंजूरी दे दी है वे इस समय पूरी तरह से इलाज नहीं प्रदान करते हैं।

लेकिन वे काफी हद तक हेपेटाइटिस बी से होने वाले प्रगतिशील जिगर की क्षति के जोखिम को कम कर सकते हैं

## क्या हर मरीज को दवा लेने की जरूरत है?

यह जानना महत्वपूर्ण है कि हर क्रोनिक हे. बी. वी. के मरीज को दवा लेने की जरूरत नहीं है।

वो मरीजों को इलाज से सबसे अधिक लाभ हो सकता है जिसमें जिगर की बीमारी के सक्रिय संकेत हो जो निर्धारित होते हैं शारीरिक परीक्षा या रक्त परीक्षण या इमेजिंग अध्ययन जैसे अल्ट्रासाउंड द्वारा

फिर भी, सभी क्रोनिक संक्रमित रोगियों को अपने डॉक्टर से साल में कम से कम एक (या अधिक) बार नियमित देखभाल के लिए मिलना चाहिए चाहे वे इलाज शुरू किये हो या नहीं।

अपने डॉक्टर से अनुमोदित उपचार के बारे में बात करें या यदि कोई नई हे. बी. वी. दवाओं जिसका क्लिनिकल परीक्षण चल रहे हैं जो आप के लिए पात्र हो सकता है और आपको जिससे फायदा हो सकता है।

## क्लिनिकल परीक्षण में क्या होता है

क्लिनिकल परीक्षण में सावधानी से नियंत्रित अध्ययन करते हैं।

इसके द्वारा निर्धारित करते हैं क्या नई दवाओं, उपचार, या चिकित्सा उत्पादों को सुरक्षित और प्रभावी हैं लोग स्वेच्छापूर्ण इन परीक्षणों में भाग लेते हैं क्योंकि इससे उन्हें संभावित लाभ प्राप्त करने का अवसर मिलता है चिकित्सा विज्ञान के क्षेत्र में नवीनतम अग्रिमों से

सभी चिकित्सा दर्शक, परीक्षण और दवाएं निःशुल्क प्रदान की जाती हैं।

कई हे. बी. वी. क्लिनिकल परीक्षण वर्तमान में रोगियों को दाखिला दे रहे हैं, और क्षितिज पर कई नए और आशाजनक उपचार हैं।

## हर्बल उपचार और पूरक फायदेमंद होते हैं?

कई लोग अपने प्रतिरक्षा प्रणाली को बढ़ावा देने और उनके यकृत में मदद करने के लिए हर्बल उपचार या पूरक का उपयोग करने में रुचि रखते हैं।

समस्या यह है कि कोई नियम नहीं उन कंपनियों के लिये जो इन उत्पादों के विनिर्माण करती हैं

जिसका मतलब है कि सुरक्षा या शुद्धता कि जांच के लिए कोई कठोर परीक्षण नहीं है

तो हर्बल उपचार या विटामिन पूरक की गुणवत्ता बोटल बोटल से अलग हो सकता है।

इसके अलावा कुछ हर्बल उपचार हेपेटाइटिस बी या अन्य स्थितियों के लिए अपने पर्चे दवाओं के साथ हस्तक्षेप कर सकता है कुछ वास्तव में अपने जिगर को नुकसान भी पहुंचा सकते हैं।

जाँच करें कि क्या आपके हर्बल उपचार या पूरक में सक्रिय तत्व असली हैं और अगर यह अपने जिगर के लिए सुरक्षित है

सबसे महत्वपूर्ण बात यह है कि अपने जिगर को किसी भी अतिरिक्त चोट या नुकसान से बचाना

काफी कंपनी उनके उत्पादों की इन्टरनेट और सोशल मीडिया पर झूटे वादे करते हैं।

ऑनलाइन दावे और मरीजों के प्रशंसापत्र फर्जी होते हैं और ये लोगों को धोके में हर्बल उपचार या विटामिन पूरक बेचते हैं

याद रखें की सुनने में इतना अच्छा लगे की यकीन न हो, तो हो सकता है वह यकीन करने के लायक न हो।

निचे दी गयी सूची विश्वसनीय स्रोतों से मिली जानकारी देती है उन जड़ीबूटी और अन्य दवाइयां कि जो विज्ञानिक सबूत पर आधारित है ना की झूठे दावों पर

मुझे ह बी व के उपचार की अधिक जानकारी कैसे मिलेगी?

पहले अपने डॉक्टर से बात करें. अगर उन्हें नवीनतम उपचार (अग्रिमों) से परिचित नहीं है तो जिगर विशेषज्ञ (हेपटोलोगिस्ट) से मिले या ऐसे डॉक्टर से मिले जो क्रोनिक हेपेटाइटिस बी से संक्रमित मरीजों की देखभाल करना जानते हैं।

अधिक जानकारी के लिए हेपेटाइटिस बी फाउंडेशन की वेबसाइट पर जाएँ - [www.hepb.org](http://www.hepb.org)

- HBV Drug Watch - [www.hepb.org/drugwatch](http://www.hepb.org/drugwatch)
- HBV Clinical Trials - [www.hepb.org/clinicaltrials](http://www.hepb.org/clinicaltrials)
- Directory of Liver Specialists - [www.hepb.org/liverspecialists](http://www.hepb.org/liverspecialists)