

## Что такое гепатит D?

Гепатит D - это инфекционное заболевание печени, вызываемое вирусом гепатита D и являющееся самой тяжелой формой вирусного гепатита. Только больные гепатитом В могут быть инфицированы также и гепатитом D, причем считается, что 1 из 20 человек, инфицированных вирусом гепатита В, также страдает от гепатита D.

## Зачем мне проводить диагностику гепатита D среди моих пациентов с гепатитом В?

У пациентов, зараженных гепатитом D, имеется большая вероятность быстрого развития цирроза и рака печени, чем у инфицированных только гепатитом В. Пациенты, инфицированные вирусами гепатита В/D, получают особые врачебные рекомендации для борьбы с двойной инфекцией.

## Кто должен проходить обследование?

- Пациенты родом из Африки, Восточной Европы, Ближнего Востока, Монголии, Пакистана или Средней Азии
- Пациенты, лечащиеся от гепатита В, но не реагирующие на лечение или имеющие плохие печеночные пробы
- Пациенты с циррозом печени



## Как мне проводить обследование моих пациентов с гепатитом В?

Начните с анализа на антитела к гепатиту D, являющегося первым шагом к диагностированию двойного инфицирования гепатитом В/D. Если анализ на антитела положителен, следует пройти обследование для определения РНК гепатита D, чтобы подтвердить наличие инфекции. Обследование можно пройти в следующих учреждениях:

[Centrele pentru Prevenirea și Controlul Bolilor \(CDC\)](#), [Quest Diagnostics](#), [ARUP Laboratories](#)

## Как осуществлять лечение пациентов, зараженных гепатитом В/D?

Пациентам часто выписывается пегилированный интерферон, являющийся сегодня единственным доказанным лекарством, подавляющим развитие инфекции при заболевании гепатитом D и помогающим предотвратить повреждение печени у пациентов. Наряду с 6-месячным наблюдением за состоянием печени также важно, чтобы пациенты вели здоровый образ жизни, избегая алкоголя, сигарет, лекарств и токсинов, которые могут оказать дальнейшее разрушительное воздействие на печень. К сдаче анализов необходимо также привлечь половых партнеров и лиц, совместно проживающих с пациентом.

Фонд помощи больным гепатитом В (Hepatitis B Foundation) - это национальная некоммерческая исследовательская организация по защите прав пациентов, страдающих гепатитом В. В 2016 году Фонд запустил специализированную программу Hepatitis Delta Connect по предоставлению информации и поддержки людям, зараженным вирусом гепатита D.