

乙肝和肝癌

肝癌是什么？

肝癌是一种正常细胞改变并且不受控制地生长，形成叫做肿瘤或团块的肿块的疾病。当这个起源于肝脏时，这叫做原发性肝癌，也叫做肝细胞性肝癌（HCC）。肝癌是全球第五大最常见的癌症。尽管在近几十年来肝癌患者的生存率有所改进，在确诊后只有五分之一的患者存活5年。

乙肝和肝癌之间的联系是什么？

乙肝是影响肝脏的病毒，并且是世界上肝癌的主要原因。有慢性肝癌的人发展成肝癌的风险更高。有了对于乙肝的早期诊断，加上被医生定期监控，肝癌的风险通常显著降低。对于很多人来说，为其乙肝接受获批准的抗病毒治疗也可以降低风险。

数字肝癌：

在世界上：

- 每年有大约850000例肝癌新病例和800000例死亡。
- 每年确诊病例继续增长，比其他癌症都多。
- 大多数肝癌病例在撒哈拉以南非洲和东亚发生，在这些地区，乙肝更常见。

在美国：

- 每年有大约42000例肝癌新病例和30000例死亡。
- 肝癌是男性中第五大最常见的癌症死亡原因，在女性中是第8大最常见的癌症死亡原因。
- 自1980年以来，新的肝癌病例增至超过三倍，死亡率增至超过两倍。

如果我有乙肝，可以预防肝癌吗？

通常可以通过以下预防肝癌：理解您的风险因素、去医生那里进行定期的检查、每6个月进行肝癌监测（肝癌的定期筛查）。有有效的乙肝治疗可以预防或减缓肝病恶化。生活方式健康、避免饮酒、吸烟和有害的环境暴露也有帮助。

乙肝患者中，谁的肝癌风险最高？

- ◆ 40岁以上亚洲男性
- ◆ 50岁以上亚洲女性
- ◆ 20岁以上非洲男性
- ◆ 有肝癌家族史的人
- ◆ 有丙肝、丁肝或艾滋病毒合并感染的人
- ◆ 有非酒精性脂肪性肝病（NASH）的人
- ◆ 有肝硬化（肝脏瘢痕）的人
- ◆ 喝酒、吸烟或超重/肥胖的人
- ◆ 有糖尿病的人
- ◆ 有遗传性代谢病（比如血色沉着病或威尔逊病）的人
- ◆ 暴露于会损害肝脏的环境毒素（曲霉毒素、工业化学品、砷）的人

如果我有乙肝，我如何得到肝癌筛查？

与管理您的乙肝感染的医生谈论肝癌监测。美国肝病研究协会（AASLD）推荐风险最大的人每6月进行肝脏超声波检查，有或没有甲胎蛋白（AFP）血液检测，以筛查肝癌。这个可以探测到肝脏内可能生癌的任何团块。

肝癌能被治疗吗？

如果是早期患上，肝癌通常可以被治疗；越早检测到，治疗有效的可能性越高。潜在治疗选项可能包括外科手术、化疗、靶向口服治疗、放射治疗、栓塞、消融或肝移植。与知识渊博的一位或一组医生合作以评估您的情况和确定对您来说最好的治疗选项很重要。

肝癌资源：

- ◆ 肝癌连接：www.livercancerconnect.org
- ◆ 肝癌治疗中心定位器：www.hepb.org/livercancercenters
- ◆ 疾病控制和预防中心：<https://www.cdc.gov/cancer/liver/>

我们需要增加对于肝癌，其与乙肝的联系和全球健康负担的认识。如果您有风险，与您的医生谈论肝癌监测和您保持健康的方式。