

# Thông tin Nhanh về Viêm gan B

Tất cả mọi thứ bạn cần biết trong 2 phút hoặc ít hơn!

## Viêm gan B là gì?

Viêm gan B là bệnh viêm gan nghiêm trọng thường gặp nhất trên thế giới. Bệnh này là do virus viêm gan B (HBV), tấn công các tế bào gan và có thể dẫn đến xơ (sẹo) gan, suy gan, hoặc ung thư gan.

Hầu hết những người khỏe mạnh bị nhiễm bệnh khi trưởng thành đều có thể chống lại tình trạng nhiễm bệnh và loại bỏ virus khỏi máu. Quá trình này có thể mất đến 6 tháng và họ có thể lây truyền bệnh trong thời gian này. Thật không may, trẻ sơ sinh và trẻ nhỏ có nguy cơ cao nhất bị nhiễm bệnh mãn tính (suốt đời) nếu tiếp xúc với HBV.

Khoảng 5-10% người lớn, 30-50% trẻ em, và 90% trẻ sơ sinh không có khả năng chống lại virus và sẽ bị nhiễm bệnh mãn tính. Những người bị nhiễm bệnh mãn tính có thể truyền virus cho người khác (ngay cả khi họ không có triệu chứng) và có nguy cơ mắc bệnh gan và ung thư gan cao hơn sau này trong đời.

Tin tốt là viêm gan B có thể được phòng ngừa bằng vắc xin an toàn và hiệu quả. Ngoài ra còn có phương pháp điều trị hiệu quả cho những người bị viêm gan B mãn tính.

## Các Số liệu về Viêm gan B

### Trên Thế giới:

- 30 triệu người sẽ bị nhiễm HBV
- 292 triệu người trên thế giới bị nhiễm viêm gan B mãn tính
- 780.000 người tử vong mỗi năm - 1 người mỗi 30 giây - do các biến chứng của viêm gan B, chẳng hạn như ung thư gan

### Ở Hoa Kỳ:

- Lên đến 80.000 người mới sẽ bị nhiễm HBV
- Lên đến 2,2 triệu người Mỹ bị nhiễm viêm gan B mãn tính. Hàng nghìn người Mỹ tử
- vong do viêm gan B và các biến chứng của bệnh này, chẳng hạn như ung thư gan

## Viêm gan B có Phòng ngừa được không?

**CÓ!** Hãy hỏi bác sĩ về vắc xin HBV an toàn và hiệu quả và bảo vệ bản thân và người thân suốt đời. CDC, Hội Nhi khoa Hoa Kỳ, và Tổ chức Y tế Thế giới khuyến nghị tất cả trẻ sơ sinh, trẻ em và thiếu niên từ 18 tuổi trở xuống nên chủng ngừa HBV. Vắc xin viêm gan B cũng được khuyến nghị cho người lớn bị bệnh tiểu đường và/hoặc có thể có nguy cơ nhiễm bệnh. Xin nhớ rằng chỉ cần 3 mũi tiêm để bảo vệ suốt đời!

## Viêm gan B lây truyền như thế nào?

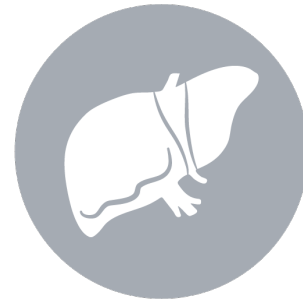
Viêm gan B lây truyền qua máu và dịch cơ thể bị nhiễm bệnh. Điều này có thể xảy ra thông qua tiếp xúc máu trực tiếp với nhau, quan hệ tình dục không an toàn, sử dụng ma túy bất hợp pháp, và từ người mẹ bị nhiễm bệnh sang con mới sinh trong khi mang thai hoặc sinh con.

### Viêm gan B có thể lây qua:

- Tiếp xúc trực tiếp với máu bị nhiễm bệnh Quan
- hệ tình dục không an toàn
- Kim bản hoặc không vô trùng (tiêm truyền thuốc qua tĩnh mạch, kim xăm/xỏ khuyên)
- Sống cùng hộ gia đình có người nhiễm bệnh
- Một người mẹ bị nhiễm bệnh sang con mới sinh trong khi mang thai hoặc sinh con
- Dùng chung dao cạo râu, bàn chải đánh răng, cắt móng tay, khuyên tai hoặc trang sức cơ thể với người bị nhiễm bệnh
- Bị người bị nhiễm bệnh cắn
- Các dụng cụ không vô trùng mà nha sĩ, bác sĩ và thợ cắt tóc dạo sử dụng

### Viêm gan B không lây qua:

- Hôn lên má hoặc môi
- Ho hoặc hắt hơi
- Tiếp xúc thông thường như ôm, nắm tay hoặc bắt tay
- Ăn thức ăn được chuẩn bị bởi hoặc ăn cùng người bị nhiễm bệnh



## Ai có Nguy cơ bị Viêm gan B Cao nhất?

- Trẻ sinh ra từ những người mẹ bị nhiễm HBV
- Những người sống cùng hộ gia đình tiếp xúc gần gũi với một cá nhân bị nhiễm bệnh mãn tính
- Trẻ em được nhận nuôi từ một quốc gia nơi HBV là phổ biến
- Các cá nhân có quan hệ tình dục không an toàn hoặc có nhiều hơn một bạn tình trong khoảng thời gian 6 tháng
- Những người bị chẩn đoán mắc bệnh lây truyền qua đường tình dục (sexually transmitted disease, STD)
- Nam giới quan hệ tình dục đồng giới
- Cá nhân dùng chung kim tiêm và ống tiêm
- Người cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe và nhân viên cấp cứu
- Những người đang chạy thận nhân tạo
- Các cá nhân sống hoặc làm việc trong môi trường tổ chức, chẳng hạn như nhà tù hoặc nhà tập thể

## Các Nguồn lực Bổ sung về Viêm gan B

- Hepatitis B Foundation: <http://www.hepb.org>
- Nhánh Viêm gan của CDC: <https://www.cdc.gov/hepatitis/>
- Tổ chức Y tế Thế giới: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs204/en/>
- Immunization Action Coalition: <http://www.immunize.org>