

# Información de interés sobre la hepatitis B

¡Todo lo que necesita saber en dos minutos o menos!

## ¿Qué es la hepatitis B?

La hepatitis B es la infección hepática grave más común en el mundo. La produce el virus de la hepatitis B (VHB), que ataca las células del hígado y puede provocar cirrosis (cicatrices), insuficiencia hepática o cáncer de hígado.

La mayoría de las personas sanas que se contagian durante la adultez pueden combatir la infección y eliminar el virus de la sangre. Este proceso tarda hasta seis meses y durante este tiempo las personas están infectadas. Por desgracia, los bebés y los niños pequeños tienen mayor riesgo de desarrollar una infección crónica (para toda la vida) si están expuestos al VHB.

Aproximadamente entre 5% y 10% de los adultos, 30% y 50% de los niños y 90% de los bebés no pueden combatir el virus y desarrollan una infección crónica. Las personas con infección crónica pueden contagiar el virus (aunque no presenten ningún síntoma) y tienen mayor riesgo de desarrollar una enfermedad hepática y cáncer de hígado.

La buena noticia es que la hepatitis B se puede prevenir gracias a una vacuna segura y eficaz. Además, existen tratamientos eficaces para quienes padecen hepatitis B crónica.

## La hepatitis B en cifras

### En todo el mundo:

- 30 millones de personas contraerán el VHB
- 292 millones de personas son pacientes crónicos de hepatitis B
- 780.000 personas mueren cada año y una persona fallece cada 30 segundos a causa de las complicaciones por la hepatitis B, como el cáncer de hígado

### En los Estados Unidos:

- Hasta 80.000 millones de personas contraerán el VHB
- Hasta 2.2 millones de estadounidenses padecen hepatitis B crónica. Miles de estadounidenses mueren a causa de hepatitis B y sus complicaciones, como el cáncer de hígado

## ¿Se puede prevenir la hepatitis B?

¡SÍ! Pregúntele a su médico por la vacuna segura y eficaz contra el VHB y protéjase a usted y a sus seres queridos de por vida. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC), la Sociedad Estadounidense de Pediatras y la Organización Mundial de la Salud recomiendan que todos las personas menores de 18 años de edad deben recibir la vacuna contra el VHB. También es recomendable que los adultos que tienen diabetes y puedan estar en riesgo de contraer la infección se apliquen la vacuna contra la hepatitis B. Recuerde, ¡solo se necesitan tres inyecciones para protegerse de por vida!

## ¿Cómo se transmite la hepatitis B?

La hepatitis B se transmite a través de la sangre y los fluidos corporales contagiados. Esto puede suceder por el contacto directo de sangre con sangre, las relaciones sexuales sin protección, el consumo de drogas ilícitas y una madre infectada que le transmita el virus a su bebé recién nacido durante el embarazo o el parto.

### La hepatitis B se transmite a través de:

- Contacto directo con sangre infectada Relaciones sexuales sin protección
- Agujas sucias o sin esterilizar (uso de medicamentos por vía intravenosa, agujas para tatuajes o perforaciones corporales)
- Vivir con una persona infectada De una madre infectada que le transmita el virus a su bebé recién nacido durante el embarazo o el parto
- Compartir afeitadoras, cepillos de dientes, cortaúñas, aretes o joyería corporal con una persona infectada
- Mordeduras de una persona infectada
- Instrumentos sin esterilizar que utilizan dentistas, médicos y barberos en las carreteras.

### La hepatitis B no se transmite a través de:

- Besos en las mejillas o labios
- Tos o estornudos
- Contacto casual, tal como abrazar, darse la mano o un apretón de manos
- Consumir alimentos que haya preparado la persona infectada o comer con una persona infectada



## ¿Quiénes tienen mayor riesgo de contraer hepatitis B?

- Los hijos de madres con VHB
- Las personas que viven en contacto estrecho con una persona con hepatitis crónica
- Los niños adoptados en los países con prevalencia del VHB.
- Las personas que tienen relaciones sexuales sin protección o tienen más de una pareja sexual en un período de seis meses
- Las personas a las que se les ha diagnosticado una enfermedad de transmisión sexual (ETS) Los hombres que tienen relaciones sexuales con hombres
- Las personas que comparten agujas o jeringas Proveedores de atención médica y personal de emergencia Los pacientes en hemodiálisis
- Las personas que viven o trabajan en un entorno institucional, como una cárcel o residencias multifamiliares

## Otros recursos sobre hepatitis B

- Hepatitis B Foundation: <http://www.hepb.org>
- Delegación de hepatitis de los CDC: <https://www.cdc.gov/hepatitis/>
- Organización Mundial de la Salud: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs204/en/> Coalición de
- Acción para la Inmunización: <http://www.immunize.org>