

B형 간염 핵심 정보 요약

2분 안에 알 수 있는 필수 정보!

B형 간염이란 무엇인가요?

B형 간염은 세계에서 가장 흔한 간 감염입니다. 간 세포를 공격하는 B형 간염 바이러스(HBV) 때문에 발생하며 간경변(흉터), 간부전 또는 간암으로 이어질 수 있습니다.

감염된 건강한 성인 대부분은 감염을 퇴치하고 혈액에서 바이러스를 제거할 수 있습니다. 여기에는 6개월 정도 소요되며 이 기간 동안에는 전염성이 있습니다. 불행히도 유아와 어린이는 HBV에 노출될 경우 만성(평생) 감염으로 진행될 위험이 가장 높습니다.

대략 성인의 5-10%, 아동의 30-50%, 아기의 90%가 바이러스를 퇴치하지 못하여 만성 감염으로 진행됩니다. 만성 감염 환자는 증상이 없더라도 바이러스를 타인에게 전파할 수 있으며 간질환과 간암으로 진행할 위험이 높습니다.

다행인 것은 B형 간염이 안전하고 효과적인 백신으로 예방될 수 있다는 점입니다. 또한 만성 B형 간염 환자에게 효과적인 치료법도 있습니다.

B형 간염 수치

세계 □□:

- 3천만 명이 HBV에 감염됨
- 전 세계적으로 2억9천2백만 명이 만성 B형 간염에 감염됨
- 간암과 같은 B형 간염 합병증으로 매년 78만 명이 사망(30초마다 1명)

미국 □□:

- 최대 8만 명이 새로 HBV에 감염됨
- 최대 2백2십만 명의 미국인들이 만성 B형 간염에 감염되고, B형 간염과 간암과 같은 합병증으로
- 수천 명이 사망함

B형 간염을 예방할 수 있나요?

예! 의사에게 안전하고 효과적인 HBV 백신에 대해 물어보고 자신과 사랑하는 사람들을 평생 보호하세요. CDC, 미국 소아과협회, 세계보건기구(WHO)는 모든 유아, 아동 및 18세까지의 청소년들이 HBV 백신을 접종하도록 권장합니다. 당뇨병을 앓고 있거나 감염 위험이 있는 성인에게도 B형 간염 백신을 권장합니다. 3번만 접종하면 평생 보호가 된다는 점을 기억하세요!

B형 간염은 어떻게 전염되나요?

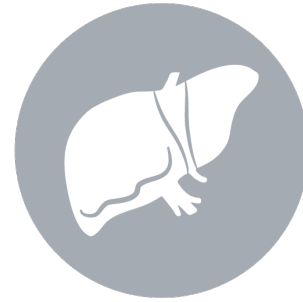
B형 간염은 감염된 혈액과 체액을 통해 전염됩니다. 혈액 간 직접 접촉, 콘돔을 사용하지 않는 성관계, 불법적인 마약 사용을 통해 일어날 수 있으며 임신 중이나 출산 시에 감염된 산모로부터 신생아에게 전염되기도 합니다.

B형 간염이 전염되는 경우:

- 감염된 혈액에 직접 접촉
 - 콘돔을 사용하지 않는 성관계
- 더럽거나 살균되지 않은 주사기(정맥 주사 마약 사용, 문신/피어싱 바늘)
- 감염된 사람과 함께 거주
 - 임신 중이나 출산 시 감염된 산모로부터 신생아에게 전염
- 감염된 사람과 면도기, 칫솔, 손톱깎이, 귀걸이, 바디 주얼리를 함께 사용
- 감염된 사람의 깨물기
 - 무허가 치과 의사, 의사, 이발사가 사용하는 살균되지 않은 도구들

B형 간염이 전염되지 않는 경우:

- 뽀이 나 입술에 키스
- 기침 또는 재채기
- 포옹, 손잡기 또는 악수와 같은 일상적인 접촉
- 감염된 사람이 준비한 음식 섭취 또는 감염된 사람과 함께 식사



B형 간염에 걸릴 위험이 가장 높은 사람은 누구인가요?

- HBV에 감염된 산모에게서 출생한 아동
- 만성 감염 환자와 가깝게 거주하는 사람들
- HBV가 만연된 국가에서 입양된 아동
- 콘돔을 사용하지 않고 성관계를 갖는 사람 또는 6개월 내에 여러 사람과 성관계를 가진 사람
- 성병(STD) 진단을 받은 사람
- 남성과 성관계를 갖는 남성
- 주사바늘이나 주사기를 함께 사용하는 사람들
- 의료 서비스 제공자와 응급 처치 요원
- 신장 투석 환자
- 교도소나 그룹홈과 같이 단체시설 환경에서 살거나 일하는 사람들

추가 B형 간염 자원

- Hepatitis B Foundation: <http://www.hepb.org>
- CDC 간염 분과: <https://www.cdc.gov/hepatitis/>
- 세계보건기구(WHO): <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs204/en/>
- 예방접종연합: <http://www.immunize.org>