

### हेपेटाइटिस डी क्या है?

हेपेटाइटिस डी एक लीवर संक्रमण है जो हेपेटाइटिस डी वायरस (एचडीवी) के कारण होता है जिसके परिणामस्वरूप वायरल हेपेटाइटिस का सबसे गंभीर रूप होता है। केवल हेपेटाइटिस बी के साथ रहने वाले या इसके जोखिम वाले लोग ही हेपेटाइटिस डी से संक्रमित हो सकते हैं, अनुमान है कि हेपेटाइटिस बी के 20 में से 1 मरीज़ इसी तरह से संक्रमित होता है।

### मुझे परीक्षण क्यों करवाना चाहिए?

अकेले हेपेटाइटिस बी से संक्रमित होने की तुलना में हेपेटाइटिस डी सिरोसिस और लीवर कैंसर के अधिक तेजी से बढ़ने का कारण बन सकता है। एचबीवी/एचडीवी रोगियों को अपने सह-संक्रमण के प्रबंधन के लिए विभिन्न उपचार सिफारिशों की आवश्यकता होगी।

### परीक्षण करवाएं यदि:

- आप पूर्वी यूरोप, मध्य पूर्व, मंगोलिया, पाकिस्तान, भारत, अफ्रीका, अमेज़ोनियन नदी बेसिन या मध्य एशिया से हैं
- आप एचबीवी का इलाज करा रहे हैं, लेकिन उस पर कोई प्रतिक्रिया नहीं हो रही है या आपका लीवर परीक्षण असामान्य है
- आपको सिरोसिस है



### मैं परीक्षण कैसे करवा सकता हूं?

आपका लीवर विशेषज्ञ एचडीवी एंटीबॉडी परीक्षण का आदेश देने में सक्षम होगा। यह एक साधारण रक्त परीक्षण है और एचडीवी वाले एचबीवी रोगी के निदान में पहला कदम है। यदि एंटीबॉडी परीक्षण सकारात्मक है, तो यह पुष्टि करने के लिए एचडीवी आरएनए परीक्षण किया जाना चाहिए कि आपको वर्तमान संक्रमण है।

### यदि मुझे एचबीवी/एचडीवी सहसंक्रमण हो तो क्या होगा?

डॉक्टर पेगीलेटेड इंटरफेरॉन या हेपक्लूडेक्स जैसे उपचार की सिफारिश कर सकते हैं, जो यूरोप में स्वीकृत एक नया उपचार है (और उम्मीद है कि जल्द ही कहीं और!), जो हेपेटाइटिस डी संक्रमण को दबाने और यकृत क्षति को रोकने में मदद करता है। दो अन्य दवाएं भी वर्तमान में अनुसंधान पाइपलाइन में हैं। आप अपने डॉक्टर से पूछ सकते हैं कि क्या आपके आस-पास कोई क्लिनिकल परीक्षण चल रहा है। उपचार के अलावा, एक स्वस्थ जीवन शैली और नियमित लीवर की निगरानी की सिफारिश की जाती है।