

慢性乙型肝炎的治疗信息

对于那些感染了慢性乙型肝炎病毒（HBV）的人来说，未来一片光明。感染了慢性乙型肝炎的患者，在恰当的照顾和管理下，应该会有一个健康长寿的人生。人们可以做出很多护肝决定，例如：定期到肝脏专家或医疗保健提供者处就诊，避免使用烟酒，食用健康食物，锻炼身体。还有一些已批准的成人和儿童药物，可控制乙型肝炎病毒，帮助降低患上更加严重的肝脏疾病、甚至肝癌的风险。然而，目前依然没有完全治愈的方法，没有办法使验血结果呈 HBsAg 阴性。

每位患者都需要服用药物吗？

大家应该知道的一点是，不是每位慢性 HBV 患者都需要服药。有活跃肝脏疾病迹象的患者可从治疗中获益最大，可通过体检、验血并可能进行超声或 FibroScan 等成像研究进行判定。所有慢性感染者都应该至少一年看一次医生（或更频繁），进行常规的医疗随访护理，无论他们是否有开始治疗。即使病毒处于较不活跃的阶段，极少或没有发生任何损伤，但这都会随时间发生变化，这也正是要做好定期监测的重要原因。

治疗和监测决定的做出是根据美国肝病研究协会（American Association for the Study of Liver Diseases, **AASLD**）、欧洲肝脏研究协会（European Association for the Study of the Liver, **EASL**）、亚太肝脏研究协会（Asian Pacific Association for the Study of the Liver, **APASL**）、世界卫生组织（World Health Organization, **WHO**）等医学学会制定的正式临床指南。与您的医生聊聊这些指南，看看自己是否是治疗的适应对象，或者是否有资格参加一些 HBV 新药的临床试验并从中获益。

目前针对慢性乙型肝炎的治疗可被分为两大类：

抗病毒药物——这些药物可以减缓或阻止乙型肝炎病毒，从而减少肝脏炎症和损伤。这些药物为丸剂，每天服用一次，疗程至少 1 年，通常更久。目前有 6 种经美国 FDA 批准的抗病毒药物，但是只有三种一线抗病毒药物是获得推荐的治疗方法：替诺福韦酯（Viread/TDF）、替诺福韦艾拉酚胺（Vemlidy/TAF）和恩替卡韦（Baraclude）。推荐使用一线抗病毒药物，因为它们更安全、最有效。与旧的抗病毒药物相比，它们还具有更好的耐药性，这意味着当它们按规定服用时，发生突变和耐药性的可能性更小。耐药性增加使得治疗和控制病毒更加困难。

利：每天服用 1 片；有比较少的副作用；能有效控制大多数人体内的病毒。

弊：治疗是长期的，甚至可能是终身的。

免疫调节药——这些药物可以增强免疫系统，以帮助控制乙型肝炎病毒。它们在 6 个月至 1 年的时间里以注射方式给药。最常见的处方药物包括干扰素 alfa-2b（Intron A）和聚乙二醇干扰素（Pegasis）。这是对同时感染肝炎三角区的患者的唯一推荐治疗方法。

利：在一个确定的有限时间段进行治疗。

弊：治疗费用高；注射给药；必须有知识渊博的医生密切监测异常血液计数；副作用较麻烦；不能长期有效地控制大多数人体内的病毒。

一定要有知识渊博的医生仔细评估患者的情况，判定他们是否是干扰素类药物的良好适应对象，密切监测治疗过程。

您和您的医生在决定哪种治疗选择（若有的话）最适合您之前需要讨论各种治疗选择。对许多人来说，这些药物会减少或阻止乙型肝炎病毒。这导致病人在数月内感觉良好，这是因为病毒对肝脏的损伤有所减缓，或者经长期服用后甚至在某些情况下出现逆转。

尽管 FDA 已经批准这些用于慢性乙型肝炎的药物，但它们不能提供彻底治愈。然而，它们可以大大降低逐渐严重的肝损伤风险，降低乙型肝炎病毒引发的肝癌风险。抗病毒药物不能随意停止和开始，这就是一定要在开始治疗慢性 HBV 前由知识渊博的医生进行彻底评估的原因。

临床试验是什么？

临床试验是一些精心控制的研究，用来判定新开发的药物、治疗方法或医疗产品是否是安全有效的。人们之所以自愿参加这些临床试验，是因为这些研究会为他们提供机会，可能从医药科学的最新进展中获益。医疗访问、测试和药物通常都是免费提供的。

如需了解更多有关如何找到您附近的临床试验的信息，访问 Hepatitis B Foundation 临床试验页面：

www.hepb.org/clinicaltrials

草药和补充剂呢？

许多人都有兴趣使用草药或补充剂来增强他们的免疫系统，帮助他们的肝脏。问题在于，目前没有规范这些公司的产品制造规定，这就意味着没有针对安全或纯度的严格测试。另外，有些草药可能与您为治疗乙型肝炎或其他病情服用的处方药有干扰；甚至有些实际上会损伤您的肝脏或导致肝衰竭。总是为您的医生提供一份您目前服用的草药和补充剂的清单。检查您服用的草药或补充剂的活性成分对您的肝脏是否安全。最重要的事是要保护您的肝脏免受任何额外伤害或损伤。

有许多公司在互联网上和通过社交媒体对他们的产品做出虚假承诺。在 Facebook 上看到的网上宣称和患者推荐都是假的，被用来欺骗人们购买昂贵的草药和补充剂。记住，如果它好到令人难以置信，那么它很可能就不是真的。

如需了解更多有关草药和补充剂的信息，您可访问 **Hepatitis B Foundation**，国家卫生研究所（National Institutes of Health, NIH）- 关于草药、阿育吠陀和中药的页面，**国家医学图书馆（National Library of Medicine）**，或者**美国农业部（U.S. Department of Agriculture）**。

我可以如何了解 HBV 治疗方法和我是否能从中获益的信息？

首先，和您的医生聊一聊。如果他或她对当前的治疗最新进展不是很熟悉，联系肝脏专家（“肝脏专科医生”），或联系一位了解如何照顾感染了慢性乙型肝炎患者的医生。

访问 Hepatitis B Foundation，了解更多信息：

- Hepatitis B Foundation - www.hepb.org
- HBV 药物观察（Drug Watch）- www.hepb.org/drugwatch
- HBV 临床试验（Clinical Trials）- www.hepb.org/clinicaltrials
- 肝脏专家名录（Directory of Liver Specialists）- www.hepb.org/liverspecialist
- 成人临床指南（Clinical Guidelines for Adults）- <http://www.hepb.org/guidelines>



Hepatitis B Foundation 是一个国家非营利组织，致力于为全世界所有受乙型肝炎影响的人士找寻治愈方法，改善他们的生活质量。

www.hepb.org | 215-489-4900