

# 만성 B형 간염 치료 정보

만성 B형 간염(HBV)에 대한 치료 전망은 매우 밝습니다. 만성 B형 간염에 걸린 사람들은 적절한 치료와 관리를 통해 오래도록 건강한 삶을 살 수 있습니다. 그러기 위해서는 정기적으로 간 전문의나 의료 서비스 제공자와 상담하고, 술과 담배를 끊고, 건강한 음식을 섭취하고, 운동을 하는 등 건강을 위한 결단이 필요합니다. 또한 성인과 어린이의 B형 간염 바이러스를 통제하는 승인된 약물로 심각한 간질환이나 심지어 간암의 발병 위험을 줄일 수 있습니다. 그러나 아직까지 B형 간염 표면 항원(HBsAg) 혈액 검사를 음성화할 수 있는 완전한 치료책은 없습니다.

## 모든 환자에게 약물 치료가 필요합니까?

만성 B형 간염에 걸린 모든 사람이 약물치료를 받아야 하는 것은 아닙니다. 간질환의 활성 징후가 있는 사람들에게는 신체 검사, 혈액 검사 및 초음파 검사나 Fibroscan 등의 영상 검사에 따라 결정되는 치료법이 가장 유용합니다. 모든 만성 감염자는 치료 시작 여부와 관계없이 일 년에 최소 한 번(또는 더 자주) 의사에게 정기 후속 진료를 받아야 합니다. 바이러스 활성도가 덜하고 손상이 적거나 없다고 해도, 이는 시간이 지남에 따라 변할 수 있으므로 정기적인 모니터링이 매우 중요합니다.

치료 및 모니터링에 관한 결정은 미국 간질환연구협회(AASLD), 유럽 간연구협회(EASL), 아시아태평양 간연구협회(APASL) 및 세계보건기구(WHO) 등의 의학협회가 개발한 공식 임상 가이드라인을 기반으로 합니다. 치료의 필요 여부 및 새로운 HBV 약품의 임상 시험 대상 해당 여부와 치료 효과 및 가이드라인에 대해서는 의사와 상담하세요.

## 현행 만성 B형 간염 치료법은 다음과 같은 두 가지 일반적인 분류로 나눌 수 있습니다.

**항바이러스제** - 항바이러스제는 B형 간염 바이러스를 둔화시키거나 확산을 중단시켜 간의 염증과 손상을 감소시킵니다. 이 약품은 하루 1정을 최소 1년간, 보통 그보다 더 오랫동안 복용합니다. 미국 FDA 승인 항바이러스제는 6가지가 있지만, 테노포비르 디소프록실(Viread/TDF), 테노포비르 알라페나미드(Vemlidy/TAF), 엔테카비르(Baraclude)라는 초기 항바이러스제 3가지만 권고합니다. 초기 항바이러스제는 더욱 안전하며 가장 효과적이기 때문에 권고합니다. 또한 기존 항바이러스제보다 더 나은 내성 프로필을 보여주고 있으며, 이는 처방된 약을 복용할 경우 돌연변이 및 내성 발생 가능성이 적다는 것을 뜻합니다. 내성이 커지게 되면 바이러스의 치료 및 통제가 어려워집니다.

**장점:** 매일 1정 복용. 부작용 거의 없음. 대부분의 사람들에게 바이러스를 효과적으로 통제함.

**단점:** 장기간의 치료를 요하며 경우에 따라 평생 지속될 수 있음.

**면역 조절제** - 이 약품은 B형 간염 바이러스 통제를 위해 면역 체계를 강화하는 약품입니다. 이는 주사 형태로 6개월에서 1년에 걸쳐 투여됩니다. 가장 흔한 처방약에는 인터페론 알파-2b(Intron A)와 페그 인터페론(Pegasys)이 있습니다. 이는 환자들이 델타 간염과 동시에 걸렸을 경우에만 권장됩니다.

**장점:** 제한된 기간 동안 치료를 요함.

**단점:** 높은 치료 비용, 주사로 투여. 비정상적인 혈구수에 대한 전문지식이 있는 의사의 면밀한 모니터링이 요구됨. 부작용이 많음. 대부분의 사람들에게 장기간 바이러스를 효과적으로 통제하지 못함.

전문지식이 있는 의사가 환자를 면밀히 평가하여 인터페론형 약물에 적합한 대상인지 파악하고 치료를 면밀히 모니터링하는 것은 매우 중요합니다.

환자와 담당 의사는 어떤 치료법이 제일 적절할지 결정하기 전에 선택 가능한 치료법에 대해 논의해야 합니다. 이러한 약품은 많은 환자들의 B형 간염 바이러스를 감소시키거나 확산을 중단하게 됩니다. 장기 복용 시 바이러스로 인한 간 손상이 둔화되거나 일부 경우에는 완치되기도 하기 때문에 환자들이 몇 개월 내에 상태가 호전된 것을 느끼게 됩니다.



Hepatitis B Foundation은 전 세계적으로 B형 간염에 걸린 모든 이의 삶의 질을 개선하고 치료법을 찾는 데 전념하고 있는 미국 비영리 단체입니다.

[www.hepb.org](http://www.hepb.org) | 215-489-4900

FDA에서는 만성 B형 간염에 대해 이러한 약품을 승인했지만, 항바이러스제가 완치를 위한 치료약은 아닙니다. 그러나 이 약품은 만성 B형 바이러스로 인한 간 손상 진행 위험과 간암 위험을 크게 줄여줍니다. 항바이러스제는 중단했다가 시작할 수 있는 것이 아니기 때문에, 전문 지식을 갖춘 의사가 만성 HBV 치료를 시작하기 전에 철저히 평가하는 것이 매우 중요합니다.

## 임상 시험은 어떤가요?

임상 시험은 신중하게 통제되는 연구이며 신약, 치료 또는 의약품이 안전하고 효과적인지 여부를 결정하는 데 사용됩니다. 잠재적으로 의학 분야의 최신 성과로부터 이익을 얻을 수 있는 기회가 되기 때문에 사람들은 이러한 임상 시험에 자원봉사자로 참여합니다. 의료 방문, 검사 및 약물 치료는 대개 무료로 제공됩니다.

가까운 임상 시험 기관에 관한 자세한 내용은 Hepatitis B Foundation 임상 시험 페이지([www.hepb.org/clinicaltrials](http://www.hepb.org/clinicaltrials))를 방문하세요.

## 한방 치료제나 보조제는 어떤가요?

많은 사람들이 면역 체계를 강화하고 간을 돕기 위한 방법으로 한방 치료제나 보조제에 관심을 보입니다. 문제는 이러한 제품을 제조하는 회사에 대한 규제가 없다는 것으로, 이는 안전성 또는 순도에 대한 철저한 검사가 없음을 의미합니다. 또한 일부 한방 치료제는 B형 간염 또는 다른 질환에 대한 처방약의 작용을 방해할 수도 있으며 일부는 실제로 간에 손상을 주거나 간기능 장애를 초래할 수 있습니다. 항상 의사에게 복용하고 있는 한방 치료제와 보조제 목록을 제공하세요. 한방 치료제 또는 보조제에 들어있는 활성 성분이 유효한 성분인지, 간에 안전한지 확인하세요. 가장 중요한 것은 추가적인 손상 또는 유해성으로부터 간을 보호하는 것입니다.

*인터넷과 소셜 미디어에서 자사 제품에 대해 거짓 약속을 하는 회사가 많습니다. 페이스북상의 온라인 주장 및 환자 추천 글은 거짓이며, 소비자들을 속여 비싼 한방 치료제 또는 보조제를 구매하도록 하는 데 사용됩니다. 사실이라고 하기에 너무 좋은 후기는 아마 사실이 아닐 확률이 높습니다.*

한방 치료제와 보조제에 관한 자세한 내용은 **Hepatitis B Foundation**; 국립보건원(National Institutes of Health, NIH)의 **한방 치료제**, **아유르베다 페이지** 및 중국전통의학, **국립의학도서관(National Library of Medicine)** 또는 **미국 농무성(U.S. Department of Agriculture)**을 방문하세요.

## HBV 치료에 관한 자세한 내용과 치료 혜택 여부는 어떻게 알 수 있습니까?

먼저 의사와 상담하세요. 의사가 HBV 치료에 최신 정보를 잘 모를 경우 간 전문의 ("간 전문가")나 만성 B형 간염 환자에 대한 치료법을 알고 있는 의사에게 연락하세요.

## 자세한 내용은 Hepatitis B Foundation을 방문하세요.

- Hepatitis B Foundation - [www.hepb.org](http://www.hepb.org)
- HBV Drug Watch - [www.hepb.org/drugwatch](http://www.hepb.org/drugwatch)
- HBV 임상 시험 - [www.hepb.org/clinicaltrials](http://www.hepb.org/clinicaltrials)
- 간 전문의 목록 - [www.hepb.org/liverspecialist](http://www.hepb.org/liverspecialist)
- 성인에 대한 임상 가이드라인 - <http://www.hepb.org/guidelines>