

我该如何保护我的孩子免受乙肝侵害？



怀孕期间

- 在怀孕前三个月进行乙肝检测。
- 若检测结果为阴性且从未接种过疫苗，您可以接种疫苗来保护自己和宝宝。
- 若检测结果为阳性，您仍然可以拥有健康的孕期，同时采取措施预防传播。



出生时

- 最好的保护是在产房内或出生后 12-24 小时内给宝宝接种乙肝疫苗。
- 如果您患有乙型肝炎或不确定自己的感染状况，您的宝宝在出生时可能还需要注射乙肝免疫球蛋白 (HBIG) 以帮助提供保护。您的医疗团队可以协助确保完成注射。
- 在接种第一剂后，请在 1-2 个月时接种第二剂，在 6-18 个月时接种第三剂，以完成系列疫苗接种。



年龄较大的孩子

- 您的孩子接种乙肝疫苗永远都不晚。
- 18 岁及以下错过早期接种的儿童仍应接种疫苗。
- 咨询您孩子的儿科医生关于完成系列疫苗接种的事宜。

参考文献：

- 1、美国儿科学会 (American Academy of Pediatrics)。 (2026)。 18 岁及以下人群建议儿童和青少年免疫程序。
<https://downloads.aap.org/AAP/PDF/AAP-Immunization-Schedule.pdf>
- 2、费城儿童医院疫苗教育中心 (The Vaccine Education Center at the Children's Hospital of Philadelphia)。 (2025)。
乙型肝炎：疾病与疫苗。
<https://www.chop.edu/vaccine-education-center/vaccine-details/hepatitis-b-vaccine>。
- 3、Mcintosh, E. D. G., 与 Bek, M. D. (1997)。 儿童日托中心内乙型肝炎的水平传播：一起可预防的事件。《澳大利亚和新西兰公共卫生杂志》，21(7), 791-792。