

Comprendre votre test de dépistage de l'hépatite B

Il n'est parfois pas simple de comprendre votre test de dépistage de l'hépatite B. Parlez-en à votre médecin de manière à comprendre les résultats de vos analyses et votre statut vis-à-vis de l'hépatite B. Cette fiche d'informations peut vous aider à comprendre ce que signifient vos analyses sanguines et si vous êtes infecté(e), protégé(e) ou à risque par rapport à l'hépatite B. N'oubliez pas de demander une copie papier de vos analyses sanguines de manière à pouvoir comprendre vos résultats.

Un seul échantillon de sang est nécessaire pour un dépistage de l'hépatite B, mais le « Panel hépatite B » contient trois parties. Les trois résultats sont nécessaires pour totalement comprendre le statut d'une personne par rapport à l'hépatite B.

Le Panel hépatite B comprend les 3 tests suivants :

- 1. Antigène de surface de l'hépatite B (HBsAg)** – L'antigène de surface est une protéine rencontrée à la surface du virus de l'hépatite B présent dans le sang d'une personne infectée. Si ce test est positif ou « réactif », le virus de l'hépatite B est présent.
- 2. Anticorps anti-HBs (HBsAb)** – L'anticorps se forme en réaction au virus de l'hépatite B. Votre corps peut produire cet anticorps si vous avez été vacciné(e) ou si vous avez guéri d'une infection à l'hépatite B. Si ce test est positif ou « réactif », votre système immunitaire est parvenu à développer des anticorps qui vous protègent du virus de l'hépatite B. Cette protection à long terme vous évitera de souffrir d'une infection à l'hépatite B à l'avenir. Une personne HBsAb+ n'est pas infectée et ne peut pas transmettre le virus.
- 3. Anticorps anti-HBc (HBcAb)** – Cet anticorps ne procure aucune protection ou immunité contre le virus de l'hépatite B. Un test positif ou « réactif » indique qu'une personne a pu être infectée par le virus de l'hépatite B à un certain moment. Ce test est souvent utilisé par les banques de sang pour filtrer les donneurs de sang, mais les trois résultats sont nécessaires pour poser un diagnostic.

INTERPRÉTER VOTRE PANEL HÉPATITE B

Interprétation et action nécessaire	HBsAg	HBsAb (anti-HBs)	HBcAb (anti-HBc)
Pas immunisé(e) - Faites-vous vacciner N'a pas été infecté(e), mais présente un risque d'infection à l'hépatite B. Faites-vous vacciner.	-	-	-
*Immunité contrôlée - Protégé(e) Présence d'anticorps anti-HBs en raison d'une infection naturelle. A guéri d'une infection à l'hépatite B par le passé. Ne peut pas infecter les autres.	-	+	+
Immunisé(e) - Protégé(e) A été vacciné(e). N'a pas le virus. Aucun vaccin nécessaire.	-	+	-
Infecté(e) - Besoin d'autres analyses Antigène de surface (HBsAg) positif, ce qui indique la présence du virus de l'hépatite B. Peut transmettre le virus aux autres. Trouvez un médecin spécialisé dans l'hépatite B pour plus d'analyse et de soins.	+	-	+
Pourrait être infecté(e) - Besoin d'autres analyses Différentes interprétations sont possibles. La personne peut être infectée, à risque, ou avoir guéri d'une infection.	-	-	+

*Signalez aux médecins toute infection antérieure à l'hépatite B et intégrez cette information dans votre dossier médical.

Tests de dépistage de l'hépatite B supplémentaires :

L'hépatite B peut s'avérer être une infection du foie difficile à comprendre, de sorte que des analyses sanguines supplémentaires peuvent être nécessaires pour que votre médecin comprenne mieux les soins et le suivi dont vous avez besoin. Si vous souffrez d'une infection chronique, votre médecin surveillera votre infection à l'hépatite B et la santé de votre foie en effectuant ces analyses tous les 3 à 6 mois, ou au moins une fois par an. Ces tests peuvent également aider votre médecin à déterminer si vous avez besoin d'un traitement. Il est important de se faire suivre par un prestataire de soins de santé qui comprend l'hépatite B afin de bénéficier d'un diagnostic, de soins et d'un suivi appropriés.

• **Anti-HBc IgM ou anti-HBc IgG** –

- Une analyse **anti-HBc IgM** positive/réactive indique généralement une nouvelle infection aiguë.
- Une analyse **anti-HBc IgG** positive/réactive indique généralement une infection chronique.

• **Antigène e de l'hépatite B (HBeAg)** – Il s'agit d'une protéine virale créée par le virus de l'hépatite B qui est libérée dans le sang à partir de cellules du foie infectées. Ce test détecte la quantité de virus présente dans le sang en raison de la multiplication active du virus. Un test négatif indique que le virus peut ne pas se reproduire activement dans le foie. En général, une personne est considérée comme très infectieuse lorsque l'analyse est positive, et moins infectieuse lorsqu'elle est négative. La perte de l'antigène e peut survenir naturellement ou à la suite d'un traitement médicamenteux. Parfois, un test négatif peut indiquer la présence d'un virus de l'hépatite B mutant. L'absence de l'antigène e ne signifie dès lors pas toujours que la réplication active du virus est insignifiante, voire inexistante. Les médecins peuvent confirmer ces résultats au travers d'autres analyses.

• **Anticorps e de l'hépatite B (HBeAb ou Anti-HBe)** – Cet anticorps n'est pas protecteur et est produit en réaction à l'antigène e de l'hépatite B. Lorsque le virus cesse de se multiplier activement dans le foie, la protéine de l'antigène e peut disparaître et laisser place à l'anticorps e (ce qui rend ce test positif ou HBeAb+). Ce phénomène peut survenir de manière spontanée ou après un traitement – et bien que l'importance clinique de ce résultat ne soit pas encore tout à fait comprise, il s'agit généralement d'une bonne nouvelle.

• **ADN viral d'hépatite B** – Cette analyse mesure la quantité d'ADN d'hépatite B dans le sang, qui indique la fréquence de réplication du virus. Ce test est plus onéreux et n'est pas disponible dans tous les pays. Il doit être examiné conjointement avec d'autres informations telles que le statut de l'antigène e, les enzymes hépatiques et, éventuellement, des études d'imagerie. La charge virale est généralement mesurée en « unités internationales par millimètre » (UI/ml), mais peut également être mesurée en « copies par millilitre » (cp/ml). En général, 1 unité internationale est composée de 5 copies.

• **Quantification HBsAg (quantité d'antigène de surface de l'hépatite B/qHBsAg)** – Cette analyse sanguine mesure la quantité d'antigène de surface de l'hépatite B dans le sang. Lorsqu'il est utilisé avec l'analyse d'ADN viral d'hépatite B, le test qHBsAg peut prodiguer aux spécialistes du foie de nouveaux renseignements sur l'infection d'une personne au virus de l'hépatite B. Il peut également être utilisé pour prédire et surveiller la réponse au traitement.

Autres tests :

Épreuves de fonction hépatique et enzymes hépatiques – Ces analyses sanguines mesurent les dommages potentiels subis par le foie (ou l'inflammation du foie) causés par le virus de l'hépatite B. Lorsque le foie est endommagé, les enzymes hépatiques peuvent s'infiltrer dans la circulation sanguine. Plus leur nombre est élevé, plus le foie risque d'être endommagé.

Test de l'alanine aminotransférase (ALAT ou SGPT) – Cette enzyme est surveillée de près lors d'une infection à l'hépatite B et se trouve presque exclusivement dans le foie. Cette analyse est utile pour décider si un traitement conviendrait à une personne ou pour évaluer dans quelle mesure une personne répond à un traitement. Les limites maximales en matière d'ALAT se situent à 30 unités/litre chez les hommes et à 19 unités/litre chez les femmes. L'ALAT peut être élevée pour d'autres raisons qu'une infection à l'hépatite B.

Alpha-fœtoprotéine (AFP) – Cette analyse sanguine sert à dépister le développement d'un cancer primitif du foie chez les personnes qui souffrent d'une hépatite B chronique et doit être effectuée lors de chaque visite. L'AFP ne doit pas être élevée chez les adultes qui ne sont pas enceintes. Si une personne possède une AFP élevée, d'autres analyses et études par imagerie doivent être effectuées.

Études par imagerie du foie – Votre médecin peut demander une échographie, un FibroTest ou une élastométrie impulsionnelle ultrasonore pour évaluer ou surveiller les dommages subis par le foie (par exemple, inflammation, fibrose, cirrhose) et pour dépister un cancer primitif du foie.

L'Hepatitis B Foundation est une organisation nationale à but non lucratif dont l'objectif est de trouver un remède à l'hépatite B et d'améliorer la qualité de vie des personnes qui en souffrent dans le monde entier.

