

Gbigbe pẹlu aarun jẹdojẹdo B ati D lile

Kini aarun Jẹdojẹdo D?

Aarun Jẹdojẹdo D jẹ aranmọ ẹdọ ti kokoro aifoju aarun jẹdojẹdo D ti o nyọri si iru aarun jẹdojẹdo lile to wọpọ. Awọn eniyan ti wọn ti ni aarun jẹdojẹdo B lile nikan, tabi awọn ti wọn ni aarun mejeeji lasiko kiko aarun, le ko aarun pẹlu aarun jẹdojẹdo D. Okan ninu 20 eniyan toni aarun jẹdojẹdo B ni a ti siro lati ko aarun jẹdojẹdo D. Aarun jẹdojẹdo D wọpọ ni Afirika, Ila-oorun Europe, awọn Aarin Ila-oorun, Mongolia, India, Pakistan, India, Aarin Gbun-gbun Asia, abi awọn Amazonian River Basin.

Kini o nsele bi mo ba ni aarun?

Sisakoso kiko aarun jẹdojẹdo B ati D le diju pupọ ju gbigbe pẹlu aarun jẹdojẹdo B nikan. O seese ki ni igbogunti isakoso ati itoju, idi eyiti o se pataki pupọpupọ lati wa akosẹmose ẹdọ to yanranti ti o le mojuto aarun rẹ.

Bawo ni a se le s'amojuto ẹniti o ni aranmọ?

Nigbati ẹniti kan ba ni aranmọ pẹlu aarun jẹdojẹdo B ati D, aarun jẹdojẹdo D ma nsaba ni aarun aifoju to nipon ati koko orisun ẹdọ bibajẹ. O ma nsaba din ipa aarun jẹdojẹdo B walẹ yoo si ma ngbe ipa aarun jẹdojẹdo B (HBV DNA) walẹ, nigbati ipa aarun jẹdojẹdo D (HDV RNA) le ga pupọ. Awọn ayẹwo to nsamojuto aarun itesiwaju ati eesi si itoju le pẹlu:

- **HBV DNA ati HDV RNA:** Awọn ayẹwo wonyi jẹ iranlowo ni iloye bi aarun jẹdojẹdo B ati aarun jẹdojẹdo D se wa ninu ara rẹ. Dokita rẹ le lo awọn ayẹwo wonyi lati ba o dasi itoju. **Alanine**
- **Aminotransferase (ALT) ati Aspartate Aminotransferase (AST):** Awọn ayẹwo eje ẹdọ le jẹ iranlowo ninu liloye bi o ba ni iriri ẹdọ bibajẹ lowolowo.
- **Alpha-Fetoprotein (AFP), liver ultrasounds, liver elastography (Fibroscan), liver biopsy:** Awọn ayẹwo le pese ilera ẹdọ to peye ti o si loye kikun (fibrosis, cirrhosis, aarun jejerẹ ẹdọ).

Bawo ni a se le s'amojuto ẹniti o ni aranmọ?

Ogun arun jejerẹ delta tuntun kan, ti a mọ si Hepcludex, ni a ti fowosi fun iwe ilana nipa Ajo Isegun Europe ni Osu Keje odun 2020. O seese ki o berẹ lati wa ni arawoto ni awon apa agbaye miiran jakejado odun 2023. Saaju Hepcludex, pegylated interferon alpha jẹ itoju kan soso lati ba o din kokoro aarun aifoju jẹdojẹdo D fun awon alaisan koṣkan. Oniruuru awon itoju miiran fun aarun jẹdojẹdo delta ni a nwadi rẹ lowolowo. Beere lowo dokita rẹ bi eyikeyi awon idanwo isegun ba wa ni itosi rẹ. Biotilejepe awon itoju igbogunti aarun ti a lo fun jẹdojẹdo B koni ipa kankan lori jẹdojẹdo D, won si ma saaba so ilana itoju ni afikun interferon lati s'amojuto aarun jẹdojẹdo B.

Nje maa nilo ipaarọ ẹdọ?

Ipaarọ ẹdọ le jẹ isayan kan fun awon alaisan to ni iranmọ pẹlu ẹdọ to bajẹ gidigidi. Bi ẹdọ ba le wọ ara rẹ

san laipe ojo bi a ba se igbelaruge orisun edo bibaje naa, eyi kiise saaba je iru ipo yii ni gbogbo igba fun opin ipele cirrhosis. Awon alaisan ati dokita won le jiroro iseese lati bere ipaaro edo ti a kojo ninu awon ipo wonyi.

Ajo Aaron Jedojedo B jo ajo onigbowo gbogbogbo ofe fun iwadii ati aaron aaron jedojedo B. O se agbekale Isopo Delta ti Aaron Jedojedo gagebi eto ifarajin kan ni odun 2016 lati pese iwifun ati igbarukuti fun awon toni aaron jedojedo D.

www.hepdconnect.org

Njẹ awọn atunse egboogi ati oogun ti yoo se iranlọwọ wa?

Ọpọlọpọ awọn eniyan nifesi lilo awọn atunse egboogi ati oogun lati se alekun awọn eto ajẹsara ti o si se imugberu ilera ẹdọ wọn. Kosi ilana agbekalẹ awọn oja wọnyi tabi ẹri sayensi ti awọn atunse egboogi tabi oogun se iranlọwọ pẹlu iranmọ aarun jẹdọjẹdọ B tabi D. Ifoya wa ti awọn atunse egboogi koṣkan tabi oogun le se idena pẹlu awọn oogun yooku, tabi ko sokunfa ibajẹ ẹdọ rẹ. Ọpọlọpọ awọn ile-iṣe ati eniyan ti wọn se awọn ileri eke lori ayelujara ati nipasẹ ikanna ibanidore nipa awọn oja wọn. Awọn ibeere ori ayelujara ati ẹri awọn alaisan lori Facebook jẹ eke o si le tan awọn eniyan lati ra awọn atunse egboogi ati oogun wiwọn.

Bawo ni mo se le gbe igbe-aye ilera gẹgẹbi ẹnikan toni aarun jẹdọjẹdọ B ati D?

O se pataki lati ri akosẹmose ẹdọ kan tabi dokita ti a mọ loorekoore lati s'amojuto ilera ẹdọ rẹ. *Isalẹ ni awọn akojọ awọn ipinnu mewa to ga julọ ti o le bẹrẹ loni!*

1. **Se agbekalẹ awọn isabewo oorekoore pẹlu akosẹmose ẹdọ rẹ** tabi olupese itoju ilera pẹlu iriri itoju awọn eniyan ti wọn ni iranmọ, lati s'amojuto awọn kokoro aarun ni akoko kan ki o si yẹ ilera ẹdọ rẹ wo.
2. **Gba abere ajẹsara jẹdọjẹdọ A** lati dabobo ara rẹ lẹwọ kokoro aarun miran ti koba ẹdọ.
3. **Yago fun ọti mimu ati siga mimu** niwọnbi awọn mejeeji ti le pa ẹdọ rẹ lara.
4. **Ba olupese rẹ soro saaju ki o to bẹrẹ eyikeyi awọn atunse egboogi tabi oogun faitami** nitori awọn miiran le se idiwo pẹlu awọn ilana oogun tabi ba ẹdọ rẹ jẹ.
5. **Se ayewo pẹlu ologun oyinbo nipa eyikeyi awọn oogun ori kanta** (fun apere acetaminophen, paracetamol) tabi eyiti kiise ilana oogun aarun jẹdọjẹdọ B tabi D saaju lilo wọn latisse rii daju wipe wọn laabo fun ẹdọ rẹ.
6. **Yago fun fifa awọn eefin kemika simu** lati ọda, goomu, awọn oja ifole, awọn ohun ikun eekanna, ati awọn kemika oloro ti wọn le ba ẹdọ rẹ jẹ.
7. **Jẹ ounjẹ to sara loore** ti eso, odidi oka, eja ati ẹran ti ko lora, ati ọpọlọpọ ẹfọ. “ẹfọ Jijẹ (Cruciferous vegetables)” ni pato – ẹfọ òyìnbó, broccoli, cauliflower – ni a ti s'afihan lati dabobo ẹdọ tako awọn kemika agbegbe.
8. **Yago fun jijẹ eja onikarahun ti wọn ko tii se** (fun apere kilamu, museli, epo gigeli, scallops) nitori wọn le ti ko kokoro aarun ti a npe ni *vibrio vulnificus*, eyiti o loro si ẹdọ o si le fa ibajẹ pupọ.
9. **Se ayewo fun awọn aami ibajẹ** loriẹpa, agbado, oka baba, ati oka funfun saaju lilo awọn ounjẹ wọnyi. O seese ki ohun to bajẹ lati jẹ isoro kan bi a ba fi ounjẹ pamọ ninu ipo tutu ti wọn kosi de daradara. Bi ounjẹ bibajẹ ba wa, nigbanaa “aflatoxins” le ba ounjẹ naa jẹ, ti wọn jẹ okunfa ewu mimọ fun aarun jejerẹ ẹdọ.
10. **Din wahala rẹ ku** nipa jijẹ awọn ounjẹ ilera, didaraya loorekoore, ati nini ọpọlọpọ isinmi.

Gbogbo ohun ti o ba jẹ, mu, mi, tabi gba sinu ara rẹ ni ẹdọ yoo sẹ. Nitorinaa, dabobo ẹdọ rẹ ati ilera rẹ!

Bawo ni mo se le dena titan aarun jẹdọjẹdọ B ati D si ẹlomiran?

Bi o ba ngbe pẹlu aarun jẹdọjẹdọ B ati D, o le ko awọn kokoro aarun naa ran ẹlomiran nipasẹ eje ati omi ibalopo. Ifarakanra awọn olubalopo ati ara ile to sunmọ ọ gbọdọ se ayewo fun aarun jẹdọjẹdọ B. Bi awọn ayewo eje naa ba s'afihan wipe wọn koni aarun ti wọn ko si ni ajẹsara, wọn gbọdọ gba awọn abere ajẹsara aarun jẹdọjẹdọ B, eyiti o le pese aabo igbeaye tako awọn kokoro aarun mejeeji. Nigbati o ngbe pẹlu iranmọ aarun kan, o se pataki lati bo gbogbo oju apa ki o si yago fun pinpin awọn ohun-elo to mu bii abẹ, ifoyin,



Ajọ Aarun Jẹdọjẹdọ B jọ ajọ onigbowo gbogbogbo ofe fun iwadii ati aarun aarun jẹdọjẹdọ B. O se agbekalẹ Isopo Delta ti Aarun Jẹdọjẹdọ gẹgẹbi eto ifarajin kan ni odun 2016 lati pese iwifun ati igbarukuti fun awọn toni aarun jẹdọjẹdọ D.

www.hepdconnect.org

ohun ige ekanna, tabi yeti. Iroyin rere ni wipe aarun jedojedo B ati D ko se koran eniyan bayen naa kosi le tan ka nipase sisin, wiwuko, didimoni, jijeun pelu enikan, tabi jije ounje ti eniti o ni aarun jedojedo B ati D..

Ajo Aarun Jedojedo B jo ajo onigbowo gbogbogbo ofe fun iwadii ati aarun aarun jedojedo B. O se agbekale Isopo Delta ti Aarun Jedojedo gagebi eto ifarajin kan ni odun 2016 lati pese iwifun ati igbarukuti fun awon toni aarun jedojedo D.

www.hepdconnect.org