

孕婦與乙型肝炎

我如果懷孕，是否應當接受乙型肝炎化驗？

是。所有孕婦均應由其醫生予以化驗。但是，亞裔婦女必須接受化驗，因為他們被乙型肝炎感染的風險要高得多。

我如果懷孕，是否應當接受疫苗注射？

請與您的醫生討論乙型肝炎疫苗。如果驗血表明您并未患有乙型肝炎，則醫生可能希望等到寶寶出生之後給您注射疫苗。如您的先生或性夥伴患有乙型肝炎，如您與患有乙型肝炎的家人有密切接觸，或者如果您的工作使您有被傳染的高風險，則您的醫生可能希望開始注射疫苗。但是，您必須與您的醫生共同作出這項決定。

如果我患有乙型肝炎，我的寶寶是否會受到影響？

乙型肝炎通常不會影響您的尚未出生的寶寶。大多數患有乙型肝炎的孕婦都沒有任何問題。但是，告知醫生您是否患有乙型肝炎非常重要，以便其能够在您的整個孕期對您予以密切監測。

如果我患有乙型肝炎，我會如何影響我的寶寶？

您可能在分娩時將病毒傳染給您的新生嬰兒。婦女在分娩時會交換大量血液—病毒即在母親的血液中通過臍帶傳染給新生兒。血液交換在生產前發生。因此，您無法通過選擇剖腹產來避免將病毒傳染給您的新生嬰兒。無論您是自然生產還是通過手術生產，乙型肝炎病毒均有可能被傳染。

爲什麼將乙型肝炎病毒傳染給我的新生嬰兒是嚴重的事情？

新生兒如暴露于乙型肝炎，則有 90% 以上的機率轉變爲慢性感染。他們免疫系統無法清除病毒，因此他們可能成爲“慢性攜帶者”。這意味著病毒將長期停留在其肝臟內。他們可能會將病毒傳染給他人。他們在今後患上嚴重肝病的機率也較高。

如果我患有乙型肝炎，我如何能够保護我的新生嬰兒？

好消息是現在有一種疫苗能够保護你的新生嬰兒。但是您必須使您的新生嬰兒在產房中接受疫苗注射。

1.務必在您分娩前數周提醒您的醫生進行乙型肝炎疫苗注射，并在可能情況下注射一劑乙型肝炎免疫球蛋白(HBIG)。您的醫生事務繁多，因此可能會忘記囑咐注射此類藥物。即使無法

獲得乙型肝炎免疫球蛋白也并不必過于擔心。乙型肝炎免疫球蛋白是一種能够提升疫苗功能的藥物，但其重要性不如疫苗本身。

2.告訴您的醫生，您希望在產房中給您的寶寶注射乙型肝炎疫苗和乙型肝炎免疫球蛋白。這應確保醫生或護士不要忘記在分娩後立即給您的新生寶寶注射這兩種藥物。請要求您的夥伴或先生確保這兩種藥物得到注射，因為您可能過于疲勞，而顧不上提出請求。

我的寶寶為何應當在產房中接受疫苗注射？

爲了保護您的寶寶不受到慢性感染，必須在其出生後 12 個小時以內注射疫苗。這是一個持續時間很短的機會。您沒有第二次機會！如在寶寶出生後 12 個小時以內注射疫苗，則您的寶寶有 95% 的機率獲得保護，不受到乙型肝炎病毒感染。如未能正確地注射疫苗，則您的寶寶非常可能終生受到乙型肝炎的慢性感染。