

乙型肝炎的治療

慢性乙型肝炎是否有根治方法？

對於慢性攜帶者來說，好消息是有若干種很有希望的治療方法。而十年以前病人沒有這種選擇。現在有藥物能夠減緩病毒對肝臟的侵害，這意味著您今後患上嚴重肝病的機率也較低。有時這些藥物甚至能夠清除病毒，儘管這並不常見。有了所有這些令人振奮的新研究，為慢性攜帶者尋求根治方法的希望就更大。

什麼是慢性乙型肝炎已經獲得獲准的藥物？

對患有慢性乙型肝炎的病人來說，美國有幾種經過批准的藥物。這幾種藥也在中國提供：

Epivir-HBV 或 **Zeffix** (lamivudine) 是一種口服藥片，一天服用一次，幾乎沒有副作用，服用至少一年或一年以上。主要問題是治療時和治療後可能會發生乙型肝炎病毒變異。于 1998 年批准，可用于兒童和成人。

Hepsera (adefovir dipivoxil) 是一種口服藥片，一天服用一次，副作用很少，服用至少一年或一年以上。主要問題是服用此藥可能會發生腎臟問題。于 2002 年 9 月批准，僅可用于成人。兒科臨床試驗正在進行中。

Baraclude (entecavir：恩替卡韋) 是一種每日服用的片劑，可連續服用長達一年而幾乎沒有任何副作用。這種藥在目前用來治療慢性乙型肝炎的口服抗病毒藥物中，被普遍認為是藥效最強的一種。此藥于 2005 年 4 月獲得批准，并僅供成人使用。今後可能要進行兒科臨床試驗。

Tyzeka (telbivudine) 是一種每日服用的片劑，可連續服用一年而幾乎沒有任何副作用。研究顯示該藥能迅速有效地抑制乙肝病毒。于 2006 年 10 月批准用于成人。

Intron A (alpha 干擾素) 是一種注射藥物，一周注射數次，用六個月到一年，有時或更久，此藥可能會引起象感冒、憂鬱症和頭痛一樣症狀的副作用，于 1991 年批准，可用于兒童和成人。

Pegasys (pegylated interferon：聚乙二醇化干擾素) 是一種注射藥物，每周注射一次，通常要連續注射六個月到半年。這種藥可能會有副作用，如流感症狀、抑鬱症和其它心理健康問題。此藥于 2005 年 5 月獲得批准，并僅供成人使用。

不是每一個慢性型肝炎患者都需要用藥，瞭解這一點很重要。一些患者只需要由其醫生定期監測(至少一年一次)。有肝病活動症狀的患者最有可能從治療中獲益。請

務必和您的醫生談一談您是否可以從治療中獲益并討論一下治療方案。此外，在臨床實驗和研究渠道中都有令人鼓舞的新藥。

所有慢性乙型肝炎患者不論是否接受治療都要定期看醫生，這是至關重要的!

是否有任何新藥物正在研製之中？

目前有若干種很有希望的新型乙型肝炎治療藥物正在試驗中。某些正在實驗室中試驗。其它藥物則在患者中測試—此類測試稱為“臨床試驗。”醫生們小心地選擇試用藥物的病人。目標是確保藥物的安全性和正常功能。任何藥物在獲准投入全面使用之前，均必須予以臨床試驗。這一測試程序可能需要很長時間。

乙型肝炎基金會的藥物監測

乙型肝炎基金會保持一份慢性乙型肝炎已獲准藥物和潛在的新藥物清單。我們追蹤處于研究階段及臨床試驗中的藥物。請查閱我們的《藥物監測圖》。該圖以英文編寫，這僅僅是因為信息更改極為頻繁。謝謝您的耐心和理解。