

## 左醫生討論乙型肝炎

### 感覺良好不能保證健康良好

美國有成千上萬的亞裔人士可能均患有一種能夠致死的疾病。華人尤其可能在不知情的情況下，將這一疾病傳染給自己的子女，因為他們并未感覺不適。乙型肝炎對個人、家庭和社區都有可能造成嚴重的風險和後果。

如果我們不在消滅這一可能具有毀滅性的疾病方面成為自身社區的表率，乙型肝炎將繼續造成不必要的疾病和死亡。遺憾的是，許多人不瞭解乙型肝炎，並將其與其他形式的肝炎如甲型或丙型肝炎混為一談。

對不熟悉這一特定疾病的人士來說，乙型肝炎是由乙型肝炎病毒造成的一種肝病。如果不採取有效的措施，則這一危險的傳染病可能會導致肝硬化和肝癌。遺憾的是，乙型肝炎在華人和東南亞民衆中極為常見。在全球的所有慢性乙型肝炎病例中，亞裔人士占 75%。

隨著華人和其它亞裔人士移民到美國，乙型肝炎在以前的低發病區的發病率也在升高。在亞裔人士高度密集的大都會地區，如紐約市華埠、法拉盛和日落公園，高風險人口的增長速度最快。

在最近針對上述住區的 100 名華人的一項問卷調查中，即使有 74% 的參加者聽說過乙型肝炎，其中只有不到一半認為這是嚴重的致命疾病，而且他們不瞭解主要的傳染途徑。在以粵語和國語進行的同一項問卷調查中，只有 16% 即不到五分之一的參加者表示其認為自己或其直系家屬有患上這一疾病的風險。

特別值得關注的是，大約有 90% 的幼兒和 10% 的成人被感染後無法清除病毒，並成為長期攜帶者。

乙型肝炎病毒不可能通過吃壽司或貝類等生海鮮傳染。這一病毒通常是由已受到感染的母親在嬰兒出生過程中傳播的。乙型肝炎亦可通過下列途徑傳播：與被感染者從事無防護性行為；針灸、穿耳洞或身體穿刺或刺青時使用未消毒器械；非法注射毒品；及與受感染者共享牙刷或剃刀等個人用品。

在全世界，亞裔人士患上乙型肝炎的途徑與西方人大不相同。西方人通常在青少年時期或成年後受到感染。此時，他們的身體將乙型肝炎病毒視為異物，並能夠在其發展成為慢性肝病之前將其清除。此類乙型肝炎屬於急性病，這意味著其高峰期和持續期均較短。

另一方面，來自中國、東南亞和部分非洲地區的人士更有可能成為乙型肝炎病毒的長期攜帶者。在這些地區，兒童更多地在幼年即感染乙型肝炎病毒，該病毒來自其已受感染的母親，或來自與受到感染的家人的密切接觸。兒童的身體更容易將病毒作為其自然部分予以接受，因此不會清除這一病毒。此類早期病例經常發展成為慢性乙型肝炎，這意味著病毒停留在體內較長時間，因此傳播給他人的機會也較多。

**有些人認為，只要他們感覺良好，他們就健康。這不一定正確。**

慢性乙型肝炎造成的問題是受到感染者不一定有任何症狀。即使某些受到病毒感染者可能會有疲勞、噁心、食欲不振、體重下降或黃疸(眼睛或皮膚發黃)等現象，大多數人在疾病進入晚期之前，並沒有典型的乙型肝炎症狀。

即使在一些症狀變得明顯時，也并不總是被視為由乙型肝炎引起。由于血液篩檢并不常見，很少有人知道自己可能是攜帶者。

有許多移民特別是我們華人社區的移民并不瞭解，如果不對這一疾病采取有效的措施，則其可能會造成毀滅性影響。乙型肝炎病毒的許多攜帶者由于未認識到這一點，因而其疾病未受到合理治療，從而可能在不知情的情況下，使他人暴露于病毒，或者自身的病情惡化。瞭解您是否受到乙型肝炎傳染的最佳方式就是在醫生診所接受化驗。接受化驗者如未驗出乙型肝炎，則可獲得疫苗注射，從而獲得對傳染的防護。已被病毒感染者應當及時向醫生諮詢，請求對病情作評估并採取適當措施。他們可接受各種治療。

我們必須在社區中同心協力，鼓勵彼此特別是新移民接受化驗，以阻止乙型肝炎的傳播。未患乙型肝炎者應當接受疫苗注射。化驗結果為陽性者應當接受適當的醫療護理。光有良好的感覺是不夠的。無論年齡或背景，我們所有人都必須在有生之年保持健康。

*Alan Tso* 醫學博士是內科和兒科專科醫生。*Tso* 博士是華埠健康診所副主任。本評論是乙型肝炎教育宣傳活動的一部分，該活動在紐約市由制藥公司 *Glaxo Wellcome Inc.* 與華人社區組織共同贊助。承蒙左博士特許翻印。