

瞭解乙型肝炎驗血

我為何應當接受乙型肝炎驗血？

如果您是華人或亞裔人士，則您應當接受驗血，因為您患上乙型肝炎的風險較高。這是一項非常簡單的驗血。驗血可在醫生診所中迅速進行。即使您感覺良好，您仍有在不知情的情況下受到感染的風險。

我為什麼需要瞭解自己是否患有乙型肝炎？

因為您希望作出明智的健康決定。如驗血顯示您并未受到感染，則您應當通過注射疫苗保護自己。如您已從感染“康復”，則您無需注射疫苗，因為您已受到保護。如果您被慢性乙型肝炎感染，則您應當尋求一名勝任的醫生治療，避免將病毒傳染給他人，并確保自己的親人接受化驗和疫苗注射。

我的醫生會囑咐進行何種驗血？

乙型肝炎驗血非常簡單，并可在醫生診所中迅速進行。有三種常見的驗血，在驗血時從您身上抽取一份血樣：

- 1.乙型肝炎表面抗原(HBsAg)**—這直接化驗是否有病毒存在。如果化驗呈陽性，則您可能已受到乙型肝炎感染。這一化驗可能必須進行多次，以確認您是否已受到慢性感染。
- 2.乙型肝炎表面抗體(HBsAb 或 anti-HBs)**—這化驗您的免疫系統為了抵抗病毒而製造的“表面抗體”。如果您已“康復”，該化驗則呈陽性，但這一過程可能最多需要六個月。這一“表面抗體”將保護您終生不再受乙型肝炎感傳染。如果您已接受乙型肝炎疫苗注射，該化驗亦呈陽性。
- 3.乙型肝炎核心抗體(HBcAb 或 anti-HBc)**—這化驗病毒中稱為“核心抗體”的部分，但不能為您提供保護。如該化驗呈陽性，則您可能已受乙型肝炎病毒感染。該化驗的結果僅限于與上述其它兩種化驗共同判讀。

乙型肝炎驗血有何意義？

務必要求您的醫生明確告知您是否為乙型肝炎“表面抗體”陽性，這意味著您已從感染中康復。或者您是否為乙型肝炎“表面抗原”陽性，這意味著您可能已感染病毒。請記住，乙型肝炎“核心抗體”僅僅意味著您可能已暴露于乙型肝炎病毒。您的醫生應當綜合所有三種化驗結果，以便作出明確的診斷。

下文對常見化驗結果予以簡單解釋。請將本圖携帶給醫生，以便討論您的化驗結果。請記住，本圖僅僅是指南。您的醫生必須確認您的驗血結果和您的診斷。請務必索要一份您的驗血結果。

乙型肝炎驗血結果一簡圖

在獲得您的驗血結果時，請將本圖携帶給醫生。您的結果可能與本圖不同，因此，請要求您的醫生明確解釋您的結果的意義。在您離開診所之前，請務必索要一份您的驗血結果—如醫生非常匆忙，您不妨向護士索要該結果。

化驗	結果	判讀	建議
乙型肝炎表面抗原 乙型肝炎表面抗體 乙型肝炎核心抗體	陰性 陰性 陰性	并非免疫—尙未受到感染，但仍有在今後受到感染的風險。需要保護。接受疫苗注射。	接受疫苗注射。
乙型肝炎表面抗原 乙型肝炎表面抗體 乙型肝炎核心抗體	陰性 陽性 陰性或陽性	免疫—有表面抗體存在。您可能已接受疫苗注射。或者您可能已從以前的乙型肝炎感染中康復。您不可能傳染他人。	無需注射疫苗。
乙型肝炎表面抗原 乙型肝炎表面抗體 乙型肝炎核心抗體	陽性 陰性 陰性或陽性	新感染或慢性攜帶者—陽性表面抗原，這意味著有乙型肝炎病毒存在。您可能會將病毒傳染給他人。	無需注射疫苗。尋求良醫。
乙型肝炎表面抗原 乙型肝炎表面抗體 乙型肝炎核心抗體	陰性 陰性 陽性	*不明確。可作出數種不同判讀。您可能需要重複進行此類化驗。詳見下文。	尋求良醫。 不一定需要注射疫苗。

*不明確的驗血結果： 在乙型肝炎核心抗體是唯一陽性結果時。

1. 您可能正在從最近的乙型肝炎感染中康復。
2. 您可能能够免疫，但是血液中的表面抗體含量過低，而使本化驗無法測出。
3. 這可能是假陽性，并意味著化驗必須重新進行。
4. 您可能是慢性攜帶者，但是血液中的表面抗原(即病毒數量)含量過低，而無法測出。您的醫生可囑咐進行其它更爲靈敏的化驗。