

了解乙型肝炎验血

我为何应当接受乙型肝炎验血？

如果您是华人或亚裔人士，则您应当接受验血，因为您患上乙型肝炎的风险较高。这是一项非常简单的验血。验血可在医生诊所中迅速进行。即使您感觉良好，您仍有在不知情的情况下受到感染的风险。

我为什么需要了解自己是否患有乙型肝炎？

因为您希望作出明智的健康决定。如验血显示您并未受到感染，则您应当通过注射疫苗保护自己。如您已从感染“康复”，则您无需注射疫苗，因为您已受到保护。如果您被慢性乙型肝炎感染，则您应当寻求一名胜任的医生治疗，避免将病毒传染给他人，并确保自己的亲人接受化验和疫苗注射。

我的医生会嘱咐进行何种验血？

乙型肝炎验血非常简单，并可在医生诊所中迅速进行。有三种常见的验血，在验血时从您身上抽取一份血样：

- 1.乙型肝炎表面抗原(HBsAg)**—这直接化验是否有病毒存在。如果化验呈阳性，则您可能已受到乙型肝炎感染。这一化验可能必须进行多次，以确认您是否已受到慢性感染。
- 2.乙型肝炎表面抗体(HBsAb 或 anti-HBs)**—这化验您的免疫系统为了抵抗病毒而制造的“表面抗体”。如果您已“康复”，该化验则呈阳性，但这一过程可能最多需要六个月。这一“表面抗体”将保护您终生不再受乙型肝炎感传染。如果您已接受乙型肝炎疫苗注射，该化验亦呈阳性。
- 3.乙型肝炎核心抗体(HBcAb 或 anti-HBc)**—这化验病毒中称为“核心抗体”的部分，但不能为您提供保护。如该化验呈阳性，则您可能已受乙型肝炎病毒感染。该化验的结果仅限于与上述其它两种化验共同判读。

乙型肝炎验血有何意义？

务必要求您的医生明确告知您是否为乙型肝炎“表面抗体”阳性，这意味着您已从感染中康复。或者您是否为乙型肝炎“表面抗原”阳性，这意味着您可能已感染病毒。请记住，乙型肝炎“核心抗体”仅仅意味着您可能已暴露于乙型肝炎病毒。您的医生应当综合所有三种化验结果，以便作出明确的诊断。

下文对常见化验结果予以简单解释。请将本图携带给医生，以便讨论您的化验结果。请记住，本图仅仅是指南。您的医生必须确认您的验血结果和您的诊断。请务必索要一份您的验血结果。

乙型肝炎验血结果—简图

在获得您的验血结果时，请将本图携带给医生。您的结果可能与本图不同，因此，请要求您的医生明确解释您的结果的意义。在您离开诊所之前，请务必索要一份您的验血结果—如医生非常匆忙，您不妨向护士索要该结果。

化验	结果	判读	建议
乙型肝炎表面抗原	阴性	并非免疫—尚未受到感染，但仍有在今后受到感染的风险。需要保护。接受疫苗注射。	接受疫苗注射。
乙型肝炎表面抗体	阴性		
乙型肝炎核心抗体	阴性		
乙型肝炎表面抗原	阴性	免疫—有表面抗体存在。您可能已接受疫苗注射。或者您可能已从以前的乙型肝炎感染中康复。您不可能传染他人。	无需注射疫苗。
乙型肝炎表面抗体	阳性		
乙型肝炎核心抗体	阴性或阳性		
乙型肝炎表面抗原	阳性	新感染或慢性携带者—阳性表面抗原，这意味着有乙型肝炎病毒存在。您可能会将病毒传染给他人。	无需注射疫苗。寻求良医。
乙型肝炎表面抗体	阴性		
乙型肝炎核心抗体	阴性或阳性		
乙型肝炎表面抗原	阴性	*不明确。可作出数种不同判读。您可能需要重复进行此类化验。详见下文。	寻求良医。 不一定需要注射疫苗。
乙型肝炎表面抗体	阴性		
乙型肝炎核心抗体	阳性		

*不明确的验血结果：在乙型肝炎核心抗体是唯一阳性结果时。

- 1.您可能正在从最近的乙型肝炎感染中康复。
- 2.您可能能够免疫，但是血液中的表面抗体含量过低，而使本化验无法测出。
- 3.这可能是假阳性，并意味着化验必须重新进行。

4. 您可能是慢性携带者，但是血液中的表面抗原(即病毒数量)含量过低，而无法测出。您的医生可嘱咐进行其它更为灵敏的化验。