

ĐIỀU TRỊ VIÊM GAN LOẠI B

Có cách trị dứt viêm gan loại B kinh niên hay không?

Tin mừng cho những người mang siêu vi khuẩn kinh niên trong người có dấu hiệu đang bị bệnh gan là nay có nhiều cách điều trị đầy hứa hẹn. Cách đây mười năm thì không có cách nào khác. Ngày nay, có hai loại thuốc được phê chuẩn tại Hoa Kỳ có thể giảm bớt mức tác hại gan của siêu vi khuẩn này - là thuốc lamivudine và interferon alpha.

Những loại thuốc mới này có thể giúp giảm mức tiến triển của bệnh gan ở những người mang HBV kinh niên bằng cách giảm tốc độ sinh sôi của siêu vi khuẩn này. Nếu giảm bớt được mức sinh sôi nảy nở của siêu vi khuẩn viêm gan loại B, thì gan ít bị hư hại hơn. Đôi khi những loại thuốc này còn có thể loại trừ được siêu vi khuẩn này, nhưng không nhiều lắm. Với nhiều cuộc khảo cứu mới đầy hứa hẹn, nay có nhiều hy vọng là trong tương lai gần sẽ tìm ra được phương thuốc trị viêm gan loại B kinh niên.

Có loại thuốc nào được phê chuẩn để điều trị viêm gan loại B kinh niên hay không?

Hiện nay, có hai loại thuốc được phê chuẩn tại Hoa Kỳ để dùng cho những người bị nhiễm viêm gan loại B kinh niên:

Epivir-HBV (lamivudine) là thuốc viên để uống

Intron A (interferon alpha) là thuốc chích

Lamivudine còn được bán ra dưới tên Zeffix hoặc Heptodin bên ngoài Hoa Kỳ. Điều quan trọng cần biết là không phải người nào mang HBV kinh niên trong người đều cần dùng thuốc. Một số bệnh nhân chỉ cần được bác sĩ của họ hoặc bác sĩ chuyên khoa gan khám đều đặn (ít nhất mỗi năm một lần hoặc nhiều hơn).

Bệnh nhân có dấu hiệu đang bị bệnh gan có thể được lợi nhất khi điều trị. Nhớ hỏi bác sĩ của quý vị xem quý vị có nên được điều trị hay không và có những cách điều trị nào cho quý vị. **Điều thật quan trọng là tất cả những người bị viêm gan loại B kinh niên phải đến bác sĩ của họ ít nhất mỗi năm một lần (hoặc nhiều hơn, nếu cần), bất luận họ có quyết định bắt đầu chương trình điều trị hay không.**

Có những loại thuốc mới đầy hứa hẹn đang được thí nghiệm và phát triển để trị viêm gan loại B kinh niên. Xin xem bảng liệt kê [Tìm Thuốc Mới](#) của Tổ Chức Viêm Gan Loại B để biết thêm về những cách điều trị được phê chuẩn và đang còn thí nghiệm. Vào lúc này chỉ có bảng liệt kê bằng Anh ngữ.

Có bất cứ loại thuốc nào đang trong giai đoạn thí nghiệm để điều trị viêm gan loại B kinh niên hay không?

Có nhiều loại thuốc mới đầy hứa hẹn để điều trị viêm gan loại B hiện đang trong giai đoạn thí nghiệm. Một số vẫn còn đang được thử trong phòng thí nghiệm. Những loại thuốc khác đang được thử cho một ít người - những kỳ thử này được gọi là "thí nghiệm bệnh lý". Có những người tình nguyện tham gia những kỳ thí nghiệm bệnh lý này và các bác sĩ chọn bệnh nhân thật kỹ lưỡng để cho dùng thử những loại thuốc mới này. Họ theo dõi sát bệnh nhân trong thời gian dùng thuốc. Mục tiêu là để bảo đảm loại thuốc đó an toàn và có hiệu quả. Phải có những kỳ thí nghiệm bệnh lý này trước khi bất cứ loại thuốc mới nào được phê chuẩn để dùng cho mọi người và có thể cần nhiều năm mới xong.

Hãy ghé xem bảng liệt kê Tìm Thuốc Mới của Tổ Chức Viêm Gan Loại B

Có những loại thuốc mới đầy hứa hẹn đang được thí nghiệm và phát triển để trị viêm gan loại B kinh niên. Xin xem bảng liệt kê [Tìm Thuốc Mới](#) của Tổ Chức Viêm Gan Loại B để biết thêm về những cách điều trị được phê chuẩn và đang còn thí nghiệm. Vào lúc này chỉ có bảng liệt kê bằng Anh ngữ.

Tôi tìm thêm chi tiết về thử nghiệm và điều trị ở đâu?

Quý vị có thể nhờ bác sĩ gia đình, sở y tế địa phương, hoặc y viện cộng đồng cho thử máu đơn giản để tìm viêm gan loại B. Vào lúc này quý vị cũng có thể bắt đầu loạt chủng ngừa.

Nếu quý vị cần được giúp tìm bác sĩ hoặc muốn biết thêm chi tiết, xin gọi cho đường dây Helpline Thông Tin và Trợ Giúp về HBV tại số **1-888-888-0981**. Đây là số điện thoại miễn phí, thuộc một chương trình cộng đồng toàn quốc do GlaxoSmithKline bảo trợ. Tất cả chi tiết đều có cung cấp bằng tiếng Việt, Anh, Phổ Thông, Quảng Đông, Triều Tiên.

Nếu quý vị nói tiếng Anh, xin liên lạc với Tổ Chức Viêm Gan Loại B bằng email tại địa chỉ info@hepb.org hoặc gọi điện thoại cho chúng tôi tại số 215-489-4900.