



Korunma ve Asilanma

Hepatit B nasıl bulasir?

Hepatit B tesadufen mi bulasir?

Cogunlukla kimler daha cok hepatit B ile enfekte olur?

Eger yuksek riskte enfekte olma grubunda isem, ne yapmam gerekir?

Hepatit B asisi guvenli midir?

Hepatit B asisinden enfekte olur muyum?

Kendimi hepatit B'den korumak icin daha baska neler yapabilirim?

Hepatit B nasıl bulasir?

Hepatit B bulasici viral hastalik olup, kan yoluyla bulasir. Asagida hepatit B'nin en yaygin bulasma yollari siralanmistir:

- Enfekte olmus kan ve diger vucut sivileri ile dogrudan temas
- Enfekte olmus kisiyle korunmasiz seks
- Ortaklasa veya tekrar tekrar kullanilan siringalar. Ornegin, kullanilmasi yasak ilaclarin ayni siringalar ile kullanimi, veya tibbi, akupunktur, dovme ve kulak/vucudun delinmesi icin surekli olarak kullanilan siringa ve ignelerin iyice strilize edilmeyisi
- Enfekte olmus anneden yeni dogmus cocuguna hamilelik veya dogum sirasinda gecisi

Hepatit B tesadufen mi bulasir?

Hayir, hepatit B gundelik yasadma gelisi guzel yayilmaz. Hepatit B soludugumuz havadan, kucaklasmaktan, dokunmaktan, hapsurmaktan, oksurmekten, tuvalet klozetlerinden ve kapi kulplarindan gecmez. Hepatit B, enfekte olmus birinin hazirladigi yiyecekleri yemekten yada beraber yemek ve icmektende bulasmaz.

Cogunlukla kimler daha cok hepatit B ile enfekte olur?

- Seks yonunden aktif olan yetiskinler ve gencler
- Birlikte seks yapan erkekler
- Enfekte olmus anneden yeni dogan bebekler
- Saglikla ilgili kuruluslarda calisanlar
- Acil serviste calisanlar



- 1992 yilindan once kan nakli yapilan kisiler
- Gecmiste ve gunumuzde enjeksiyonla ilac kullananlar
- Dovme veya vucut deldiren kisiler
- Enfekte olmus kisiyle yakin temasta bulunan aile ve ev halkindaki bireyler

Eger yuksek riskte enfekte olma grubunda isem, ne yapmam gerekir?

Herhangi biri yuksek riskli hastaligin bulasma grubunda ise hepatit B asisi olmalidir. Sadece 3 asi, sizi ve sevdiklerinizi hayat boyu hepatit B'den korur! Yetiskinler asiyi doktorlarindan yada bolgesel saglik kuruluslarindan elde edebilirler.

Hepatit B asisi guven limidir?

Evet, hepatit B asisi cok guvenli ve etkilidir. Aslinda bu asi, kansere karsi ilk asidir cunku sizi dunyadaki yuzde 80 oraninda karaciger kanserine sebep olan hepatit B'den bu asi korur.

Dunya'da 1 milyardan fazla doz asi kullanilmis olup, tibbi ve bilimsel calismalar gostermistir ki hepatit B asisi su ana kadar yapilmis en guvenilir asilardan biridir.

Hepatit B asisinden enfekte olur muyum?

Hayir, asidan hepatit B bulasmaz. Asi laboratuvarida sentetik maya urununden imal edilmistir. En yaygin yan etkisi, asinin yapildigi kolda kizariklik ve az agri olmasidir.

Kendimi hepatit B'den korumak icin daha baska neler yapabilirim?

Hepatit B, enfekte olmus kan ve vucut sivilarindan yayilabildigi icin, kendinizi enfeksiyondan asagidaki uygulanmasi kolay seyleri yaparak korunabilirsiniz:

- Kan ve diger vucut sivilarina dogrudan temastan kacinin
- Guvenli seks icin prezervatif kullanin
- Yasal olmayan ilaclar ve baska amacla receteli ilaclar enjeksiyonla kullanmaktan kacinin
- Tras jileti gibi kesici, dis fircasi, kupe ve tirnak makasi gibi kisisel aletleri ortaklasa kullanmaktan kacinin
- Tibbi, akupunktur, dovme ve kulak/vucudun delinmesi icin surekli olarak kullanilan siringa ve ignelerin iyice strilize edilmesine ozen gosterin
- Kan ve benzeri bulasmaların temizlenmesinde eldivenli olarak, camasir suyu ve temiz icme suyunu kullanin
- Kana dokunmus yada kani temizlemis iseniz elinizi sabunla cok iyi bir sekilde yıkayin
- En onemlisi hepatit B asisi olun!