

## *Hepatit B ile Yasam*

Hepatit B enfeksiyonundan iyilesebilecek miyim?

Akut ve kronik hepatit B arasindaki farklar nelerdir?

Eger akut hepatit B'li olursam hastalanir miyim?

Akut hepatit B enfeksiyonundan iyilestigimi nasil anlarim?

Eger kronik hepatit B teshisi verilirse, ne yapmaliyim?

Kronik hepatit B hastaligimin gozleminde hangi testler yapilmalidir?

Kronik hepatit B icin care varmidir?

Kronik hepatit B'nin tedavisi icin onaylanmis herhangi ilac varmidir?

Bu ilaclar kronik hepatit B icin bir care midir?

Eger kronik hepatit B enfeksiyonlu isem, ilac tedavisi olmalı miyim?

Kronik hepatit B'li olanlar icin baska ne tur tavsiyeleriniz vardir?

Hepatit B hastasi isem kan bagislayabilir miyim?

## **Hepatit B enfeksiyonundan iyilesebilecek miyim?**

Enfeksiyon olmus bircok saglikli yetiskinler herhangi bir sorunla karsilasmadan iyilesirler. Ancak bebekler ve cocuklar icin virusten kurtulmak basarili bir sekilde mumkun olmayabilir.

- **Yetiskinler** – yuzde 90 oraninda virusten kurtulur ve hicbir sorunsuz sekilde iyilesirken; yuzde 10 oraninda kronik hepatit B gelistirir.
- **Cocuklar** - yuzde 40 oraninda virusten kurtulur ve hicbir sorunsuz sekilde iyilesirken; yuzde 60 oraninda kronik hepatit B'li olur.
- **Bebekler** - yuzde 90 oraninda kronik hepatit B'li olurken; yalnızca yuzde 10 oraninda virusten kurtulur.

## **Akut ve kronik hepatit B arasindaki farklar nelerdir?**

Hepatit B enfeksiyonu, virusun tespit edilmesinin ilk 6 aylık zamanında akut olarak

değerlendirilir. Bu süre, hepatit B enfeksiyonundan iyileşmek için ortalama bir süredir.

Eğer 6 ay sonrasında halen hepatit B enfeksiyonu test sonucu pozitif (HBsAg+) ise kronik hepatit B enfeksiyonlu olarak değerlendirilirsiniz ve bu durum da bir hayat boyu devam eder.

### **Eğer akut hepatit B'li olursam hastalanır mıyim?**

Hepatit B “sinsi bir enfeksiyon” olarak değerlendirilir çünkü çoğunlukla hiç bir semptomla sebep olmaz. Çoğu kimse kendilerini sağlıklı hisseder ve enfekte olduklarını bile bilmezler, ve böylece virüsü baskalarına bilmeden bulastırırlar. Bazıları hafif semptomlar gösterebilir. Örneğin yüksek ateş, yorgunluk, eklem ve kas ağrısı, veya iştah azalması gibi ve genellikle grip hastalığı ile karıştırılır.

Az yaygın olarak çok ciddi semptomları da sunlardır: mide bulantisi ve kusma, “jaundice” diye adlandırılan göz aki ve deride görülen sarılık, ve midede şişme. (Bu semptomların hepsi acil tıbbi uygulama gerektirir ve kişinin hastaneye yatırılması gerekebilir.)

### **Akut hepatit B enfeksiyonundan iyileştigimi nasıl anlarım?**

Eğer doktorunuz kan test sonucunuza göre vücudunuzdan virüsü temizlediğinizi ve koruyucu antikorları (HBsAb+) geliştirdiğinizi onaylarsa, gelecekteki hepatit B enfeksiyonlarından korunmuş olacaksınız ve artık diğer kişilere virüsü bulastırma riski ortadan kalkmış olacaktır.

### **Eğer kronik hepatit B teşhisi verilirse, ne yapmalıyım?**

Eğer 6 aydan fazla süredir kan test sonucunuz hepatit B açısından pozitif ise, bu durum kronik hepatit enfeksiyonlu olduğunuzu gösterir. Hepatit B’de uzman ya bir karaciğer hastalıkları ya da mide ve bağırsak hastalıkları uzmanından randevu almalısınız. Uzmanınız sizden kan testi ve özellikle karaciğer ultrasonu yaptırmanızı, sizin hepatit B durumunuzu ve karaciğerinizi değerlendirmek için isteyebilir. Doktorunuz büyük olasılıkla sizden yılda bir veya iki defa olmak üzere hepatit B durumunuzu, aldığınız tedaviden fayda görüp görmediğinizi anlamak için isteyebilir.

Bir çok kronik hepatit B hastası uzun ve sağlıklı yaşam beklentisi içindedirler. Bir kere kronik hepatit B ile teşhis edildi iseniz, virüs kanınız ve karaciğerinizde hayat boyu kalabilir. Sunu bilmekte çok fayda vardır ki kendinizi hasta hissetmemenize rağmen virüsü baskalarına bulastırabilirsiniz. Bu yüzden çok önemlidir ki ev halkınızın ve seks partnerinizin hepatit B için asılanmasından emin olmalısınız.



### **Kronik hepatit B hastaligimin gozleminde hangi testler yapilmalidir?**

Doktorunuzun sizin hepatit B takibiniz icin en yaygin olarak kullandigi testler sunlardir: hepatit B kan paneli, karaciger fonksiyon testleri (ALT), hepatit B e antijen testi (HBeAg), hepatit B e antikor testi (HBeAb), karaciger ultrosani ve goruntulenmesi, ve tedaviye baslamadan once karacigerin biyopsisi.

### **Kronik hepatit B icin care varmidir?**

Su an icin kronik hepatit B'nin caresi yoktur, fakat bazi tedavi cesitleri mevcuttur ki kronik hepatit B'li hastalarda karaciger hastaliginin ilerlemesini virusun etkisini azaltarak yavaslatir. Daha az virusun uretilmesiyle, karacigerde daha az zarar gorulur. Cok yaygin olmamakla birlikte, tedavide kullanan ilaclar virusu tumden ortadan da kaldirabilir.

Gunumuzdeki umit verici arastirmalarla, cok yakin zamanda kronik hepatit B icin tumden care bulunacagi umundayiz. “[Ilaclari Izleme](#)” ([Drug Watch](#)) sayfamizi ziyaret ederek gelistirilmekte olan diger ilaclar hakkında fikir ediniz.

### **Kronik hepatit B'nin tedavisi icin onaylanmis herhangi ilac varmidir?**

Evet, Amerika'da hepatit B tedavisi icin onaylanmis suan icin 5 ilac vardir:

- [Interferon alpha](#) (Intron A) tedavisi enjeksiyonla 6 aydan 1 yila kadar yada bazen 1 yildan fazla sureli olarak haftada bir kac defa olarak verilir. Bu ilacin yan tesirleri arasinda gribe benzer semptomlar, depresyon ve bas agrilari vardir. 1991 yilinda onaylanmis olup, cocuk ve yetiskinlerin tedavisinde kullanilir.
- [Pegylated Interferon](#) (Pegasys) tedavisi enjeksiyonla genellikle 6 aydan 1 yila kadar haftada bir defa olarak verilir. Bu ilacin yan tesirleri arasinda gribe benzer semptomlar, depresyon ve zihinsel saglik sorunlari vardir. 2005 yilinda onaylanmis olup, sadece yetiskinlerde kullanilir.
- [Lamivudine](#) (Epivir-HBV) hap seklinde gunde bir defa olarak alinir, neredeyse hic bir yan tesiri yoktur. Tedavisi 1 yil yada 1 yildan fazla olarak devam eder. Bu ilacin kullaniminda en onemli sorun; tedavi sirasinda ve sonrasinda ilaca direncli viruslerin ortaya cikmasidir. 1998 yilinda onaylanmis olup, cocuk ve yetiskinlerin tedavisinde kullanilir.
- [Adefovir dipivoxil](#) (Hepsera) hap seklinde gunde bir defa olarak alinir, bir kac yan tesiri vardir. Tedavisi en az 1 yil yada 1 yildan fazla olarak devam eder. Bu ilacin kullaniminda en onemli sorun; bobrekle ilgili problemlerin cikmasidir.



2002 yılında onaylanmış olup, sadece yetişkinlerin tedavisinde kullanılır. Çocuklarda kullanımı için klinik çalışmalarda planlanmıştır.

- [Entecavir](#) (Baraclude) hap şeklinde günde bir defa olarak alınır, neredeyse hiç bir yan tesiri yoktur. Tedavisi en fazla 1 yıl devam eder. Günümüzde kronik hepatit B'nin tedavisi için ağızdan alınan en güçlü antiviral ilaçtır. Nisan 2005 yılında onaylanmış olup, sadece yetişkinlerin tedavisinde kullanılır.

### **Bu ilaçlar kronik hepatit B için bir cure midir?**

Aslında bu ilaçlar kronik hepatit B için tumden bir sifa sağlamamasına rağmen (burada "sifa"nın manası bir kişinin hepatit B virusunden tumden kurtulması ve koruyucu yüzey antikorlarının gelişmesidir), çok ender görülen durumlarda bu tür ilaçlar virusun etkisini yavaşlatırlar ve yaşamın ileri ki aşamasında çok ciddi karaciğer hastalıklarının ortaya çıkma ihtimalini azaltır.

### **Eğer kronik hepatit B enfeksiyonlu isem, ilaç tedavisi olmalı mıyım?**

Sunu bilmekte çok fayda vardır ki kronik hepatit B'li herkesin ilaç tedavisi alması gerekli değildir. Doktorunuzla, ilaç tedavisi için uygun olup olmadığınızı konuşmalısınız. İlaç tedavisine başlamaya karar vermiş yada vermemiş olsanızda, düzenli olarak bir karaciğer uzmanına yada hepatit B'den anlayan bir doktora görünmelisiniz.

### **Kronik hepatit B'li olanlar için ne tür tavsiyeleriniz vardır?**

Alkol almaktan kaçınmanızı son derece tavsiye ederiz, ikinin hepatit B virusu ile enfekte olmuş bir karaciğere çok asiri bir şekilde zararı vardır. (Buna ek olarak, aynı sebepten sigara içmekte de kaçınmalısınız.) Herhangi bir reçeteli ve reçetesiz ilaç tedavisinden yada bitkisel tedaviden önce kesinlikle doktorunuzla görüşmelisiniz.

Aslında kronik hepatit B'liler için özel bir diyet olmamasına rağmen, sağlıklı ve düzenli bir diyetin az yağlı fakat bol sebze içeren tavsiye edilir. Pismemis kabuklu deniz ürünlerini yemekte de kaçınmalısınız çünkü onlar bakteri içerdiği için karaciğeriize zararlıdır.

### **Hepatit B hastası isem kan bağışlayabilir miyim?**

Hayır. Kan bankası hepatit B'li bir kan bağışını ve hattasında akut enfeksiyondan iyileşmiş bile olsanız kabul etmeyecektir.