

Prevención y vacunación

¿Cómo se contrae la hepatitis B?

¿La hepatitis B se propaga por contacto casual?

¿Quiénes tienen más probabilidades de contraer hepatitis B?

¿Qué debo hacer si pertenezco a uno de los “grupos de alto riesgo”?

¿La vacuna contra la hepatitis B es segura?

¿La hepatitis B se puede contraer por medio de la vacuna?

Si comienzo la serie de vacunas pero no completo la segunda o tercera dosis a tiempo, ¿tengo que volver a comenzar la serie de nuevo?

¿Qué más puedo hacer para protegerme de la hepatitis B?

¿Cómo se contrae la hepatitis B?

La hepatitis B es una enfermedad infecciosa causada por un virus que se propaga por la sangre. Las siguientes son las formas de contagio más comunes de la hepatitis B:

- Contacto directo con sangre o fluidos corporales infectados
- Relaciones sexuales sin protección con una pareja infectada
- Agujas compartidas o reutilizadas (por ejemplo, compartir agujas para usar drogas ilegales, o reutilizar agujas que no han sido debidamente esterilizadas para hacer acupuntura, tatuajes o agujeros en las orejas u otras partes del cuerpo)
- De la madre infectada al bebé recién nacido durante el parto

¿La hepatitis B se propaga por contacto casual?

No, la hepatitis B no se propaga por contacto casual. No se puede contraer del aire, abrazos, caricias, estornudos, tos, asientos de inodoros o perillas de puertas, ni tampoco de comer o beber con alguien infectado ni de comer alimentos preparados por alguien que tiene hepatitis B.



¿Quiénes tienen más probabilidades de contraer hepatitis B?

- Los adultos y adolescentes sexualmente activos
- Los hombres que tienen relaciones sexuales con otros hombres
- Los bebés nacidos de madres infectadas
- Los trabajadores y proveedores de servicios de atención médica
- El personal de los servicios de emergencia
- Los que recibieron transfusiones de sangre antes de 1992
- Los usuarios (en el pasado o actualmente) de drogas que se inyectan
- Las personas que se hacen tatuajes o agujeros en el cuerpo
- Los familiares o miembros del hogar que viven en contacto estrecho con una persona infectada
- Los inmigrantes provenientes de zonas de alto riesgo y los que viajan a las mismas
- Las familias que adoptan niños de países donde la hepatitis B es común (Asia, Europa Oriental, Suramérica y África)

¿Qué debo hacer si pertenezco a uno de los “grupos de alto riesgo”?

Todo aquel que pertenece a un grupo de “alto riesgo” debe ponerse la vacuna contra la hepatitis B. Los adultos pueden obtener la vacuna por medio de su doctor o centro de salud local. En Estados Unidos, los doctores recomiendan que todos los recién nacidos y niños menores de 18 años sean vacunados. Los bebés, niños y adolescentes pueden recibir de forma gratuita la vacuna contra la hepatitis B en la mayoría de los departamentos de salud estatales.

¿La vacuna contra la hepatitis B es segura?

Sí, la vacuna contra la hepatitis B es muy segura y efectiva; es más, es la primera vacuna “contra el cáncer” porque puede protegerle de la hepatitis B, que causa el 80 por ciento de los casos de cáncer de hígado del mundo. Se necesitan únicamente 3 inyecciones para que usted y sus seres queridos queden protegidos contra la hepatitis B de por vida.

Con más de mil millones de dosis aplicadas alrededor del mundo, los estudios médicos y científicos han demostrado que la vacuna contra la hepatitis B es una de las más seguras que jamás se hayan desarrollado.

¿La hepatitis B se puede contraer por medio de la vacuna?

No, la hepatitis B no se puede contraer por medio de la vacuna porque ésta no contiene ningún virus vivo. La vacuna se prepara en un laboratorio a partir de un derivado sintético de la levadura. Los efectos secundarios más comunes son enrojecimiento y dolor en el brazo donde se aplica la inyección.



Si comienzo la serie de vacunas pero no completo la segunda o tercera dosis a tiempo, ¿tengo que volver a comenzar la serie de nuevo?

No, no hace falta volver a comenzar la serie. La vacunación debe reanudarse a partir del punto en que la serie fue interrumpida.

¿Qué más puedo hacer para protegerme de la hepatitis B?

Como la hepatitis B se propaga por la sangre y los fluidos corporales infectados, hay varias cosas simples que usted puede hacer para protegerse de una posible infección:

- Evite compartir objetos filosos como rasuradoras, cepillos de dientes, aretes y cortaúñas
- Asegúrese de que se usen agujas esterilizadas para hacer acupuntura, tatuajes y agujeros en las orejas y otras partes del cuerpo
- Evite tocar directamente la sangre u otros fluidos corporales
- Use guantes y una solución recién preparada de agua con cloro para limpiar derrames de sangre
- Lávese las manos muy bien con agua y jabón luego de tocar o limpiar sangre
- Use preservativos con sus parejas sexuales
- Evite las drogas ilegales y el abuso de las medicinas que se venden con receta médica, incluyendo la inyección de las mismas
- Por encima de todo, asegúrese de ponerse la vacuna contra la hepatitis B!

Análisis de sangre para detectar la hepatitis B

¿Existe algún análisis de sangre para detectar la hepatitis B?

¿Cuáles son los tres análisis que conforman el "estudio serológico" de la hepatitis B?

¿Qué es el análisis del antígeno de superficie de la hepatitis B (HBsAg)?

¿Qué es el análisis del anticuerpo de superficie de la hepatitis B (HBsAb)?

¿Qué es el análisis del anticuerpo del núcleo de la hepatitis B (HBcAb)?

Doné sangre y recibí una carta del banco de sangre. ¿Qué significa?