



Aunque no hay ninguna dieta especial para las personas que tienen hepatitis B crónica, se recomienda una alimentación balanceada, baja en grasa y con abundantes vegetales. Es preferible evitar los mariscos crudos ya que contienen bacterias dañinas para el hígado.

¿Puedo donar sangre si tengo hepatitis B?

No. El banco de sangre no acepta sangre que haya estado expuesta a la hepatitis B, ni siquiera si usted se ha recuperado de una infección aguda.

El embarazo y la hepatitis B

¿Debo hacerme la prueba de hepatitis B si estoy embarazada?

¿Por qué son tan importantes los análisis de hepatitis B en las mujeres embarazadas?

¿La infección de hepatitis B afectará mi embarazo?

Si estoy embarazada y tengo hepatitis B, ¿cómo puedo proteger a mi bebé?

¿Puedo amamantar a mi bebé si tengo hepatitis B?

¿Debo hacerme la prueba de hepatitis B si estoy embarazada?

Sí. ¡TODAS las mujeres embarazadas deben hacerse la prueba de hepatitis B! especialmente las que pertenecen a los grupos de alto riesgo como el personal de los servicios de atención médica, las mujeres de comunidades étnicas donde la hepatitis B es común, las esposas o parejas que viven con una persona infectada, etc. Si está embarazada, asegúrese de que su doctor le haga las pruebas de hepatitis B antes de que nazca el bebé.

¿Por qué son tan importantes los análisis de hepatitis B en las mujeres embarazadas?

Si el análisis de la hepatitis B le sale positivo y usted está embarazada, le puede contagiar el virus al bebé recién nacido durante el parto. Si su doctor sabe que usted tiene hepatitis B, él o ella puede disponer que los medicamentos adecuados estén disponibles en la sala de partos para prevenir que el bebé se infecte. ***Si no se siguen los debidos procedimientos, su bebé tendrá un 95 por ciento de probabilidades de desarrollar hepatitis B crónica!***

¿La infección de hepatitis B afectará mi embarazo?

La infección de hepatitis B no debería causar ningún problema para usted ni para el bebé durante el embarazo. Es importante que el doctor sepa que usted tiene la infección para que pueda vigilar su salud y para que su bebé pueda ser protegido de la infección después del nacimiento.

Si estoy embarazada y tengo hepatitis B, ¿cómo puedo proteger a mi bebé?

Si el análisis de la hepatitis B le sale positivo, su bebé recién nacido debe recibir dos inyecciones inmediatamente en la sala de partos:

- La primera dosis de la **vacuna contra la hepatitis B**
- Una dosis de **inmunoglobulina contra hepatitis B (IGHB)**

Si estos dos medicamentos se administran correctamente antes de que se cumplan las primeras 12 horas de vida, el recién nacido tendrá más del 90 por ciento de probabilidades de quedar protegido contra una infección de hepatitis B de por vida. Usted debe asegurarse de que el bebé reciba la segunda y tercera dosis de la vacuna contra la hepatitis B al primer y sexto mes de edad para que quede completamente protegido.

¡Esta es la única oportunidad de proteger a su bebé recién nacido!

¿Puedo amamantar a mi bebé si tengo hepatitis B?

El Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) recomienda que todas las mujeres que tienen hepatitis B den de mamar a sus hijos recién nacidos. Lea el [informe completo](#).

Los beneficios de la lactancia materna superan el riesgo potencial de infección, que es mínimo. Además, como se recomienda que todos los bebés sean vacunados contra la hepatitis B al momento de nacer, cualquier riesgo potencial se reduce aún más.

Los niños y la hepatitis B

¿Cómo afectará a mi hijo el diagnóstico de hepatitis B crónica?

Estoy planeando adoptar un niño. ¿Debe pedir que le hagan análisis?

¿Qué pasa si el análisis de la hepatitis B le sale positivo al niño que planeo adoptar?