

ya no ocasiona el contagio. Este análisis no se incluye entre los estudios rutinarios que realizan los bancos de sangre.

¿Qué es el análisis del anticuerpo del núcleo de la hepatitis B (HBcAb)?

El HBcAb es un anticuerpo que forma parte del virus y no ofrece protección. Un resultado "positivo" o "reactivo" en el análisis de HBcAb (o anti-HBc) indica una infección previa o actual, pero también podría ser un falso positivo. La interpretación del resultado de este análisis depende de los resultados de los otros dos análisis. Si aparece con el anticuerpo protector de superficie (HBsAb o anti-HBs positivo), indica infección previa y recuperación. En las personas con infección crónica, generalmente aparece con el virus (HBsAg positivo).

Doné sangre y recibí una carta del banco de sangre. ¿Qué significa?

En primer lugar, que no cunda el pánico. La carta no necesariamente significa que usted está infectado de hepatitis B.

Toda la sangre donada es analizada para detectar la presencia de hepatitis B. Muchos bancos de sangre usan el análisis del "anticuerpo del núcleo de la hepatitis B" para determinar si la sangre donada presenta una infección potencial de hepatitis B (vea "¿Qué es el análisis del anticuerpo del núcleo de la hepatitis B?" más arriba). Dicho análisis puede detectar si la persona ha

estado expuesta al virus de la hepatitis B, pero por sí mismo no indica si la persona está o no está infectada. Por eso **es muy importante** que usted consulte con su doctor para que éste pueda mandarle un estudio serológico de hepatitis B a fin de darle un diagnóstico preciso.

Cómo vivir con la hepatitis B

¿Me voy a recuperar de la infección de hepatitis B?

¿En qué se diferencia la hepatitis B aguda de la crónica?

¿Si tengo hepatitis B aguda, me voy a enfermar?

¿Cómo voy a saber que me recuperé de la infección aguda de hepatitis B?

¿Qué debo hacer si me diagnostican con hepatitis B crónica?

¿Cuáles pruebas se utilizarán para observar mi hepatitis B crónica?

¿Existe cura para la hepatitis B crónica?

¿Existe alguna medicina aprobada para tratar la hepatitis B crónica?

¿Debo tomar medicinas si tengo una infección crónica de hepatitis B?

¿Qué consejos pueden darle a los que viven con hepatitis B crónica?

¿Puedo donar sangre si tengo hepatitis B?

¿Me voy a recuperar de la infección de hepatitis B?

La respuesta depende de si usted era adulto, niño, o bebé cuando fue infectado. La mayor parte de los adultos infectados se recuperan sin ningún problema, pero desafortunadamente la mayoría de los bebés y niños infectados desarrollan infecciones crónicas de hepatitis B.

- **Adultos:** 90 por ciento se libran del virus y se recuperan sin ningún problema; 10 por ciento desarrollan hepatitis B crónica.
- **Niños pequeños:** 40 por ciento se libran del virus y se recuperan sin ningún problema; 60 por ciento desarrollan una infección crónica de hepatitis B.
- **Bebés:** 90 por ciento adquieren la infección crónica; sólo el 10 por ciento logran librarse del virus.

¿En qué se diferencia la hepatitis B "aguda" de la "crónica"?

La infección de hepatitis B se considera "aguda" durante los 6 meses siguientes al contagio. Este es el período promedio que toma recuperarse de una infección de hepatitis B. Si después de 6 meses, su análisis del virus de la hepatitis B todavía sale positivo (HBsAg+), se considera que usted tiene una infección "crónica" de hepatitis B que podría persistir de por vida.

¿Si tengo hepatitis B aguda, me voy a enfermar?

La hepatitis B se considera una "infección silenciosa" porque con frecuencia no causa ningún síntoma. La mayoría de las personas se sienten bien y no saben que han sido infectadas, lo que significa que pueden contagiar el virus a otros sin querer. Otras personas pueden presentar síntomas leves como fiebre, fatiga, dolor muscular o de las articulaciones o pérdida de apetito, que se confunden con los síntomas de la gripe. Hay otros síntomas menos comunes pero más graves, entre los que se incluyen náusea y vómito graves, coloración amarilla en los ojos y la piel ("ictericia") e hinchazón del estómago. Estos síntomas requieren atención médica inmediata y puede que la persona tenga que ser hospitalizada.

¿Cómo voy a saber que me recuperé de la infección aguda de hepatitis B?

Una vez que su doctor confirme por medio del análisis de sangre que usted ha eliminado exitosamente el virus de su sistema y ha desarrollado anticuerpos protectores (HBsAb+), usted quedará protegido de infecciones futuras de hepatitis B y ya no contagiará a nadie.

¿Qué debo hacer si me diagnostican con hepatitis B crónica?

Si el análisis del virus de la hepatitis B le sale positivo durante más de 6 meses, esto indica que usted tiene una infección crónica de hepatitis B. Deberá sacar una cita con un hepatólogo (especialista en hígado) o gastroenterólogo que esté familiarizado con la hepatitis B. Este especialista le mandará análisis de sangre y posiblemente un ultrasonido del hígado para evaluar cuál es su estado de hepatitis B y la condición de su hígado. Es probable que el doctor quiera verlo por lo menos una o dos veces al año para dar seguimiento a su hepatitis B y determinar si el tratamiento le sería beneficioso.

La mayoría de las personas con infección crónica de hepatitis B gozan de vidas largas y saludables. Una vez que le diagnostiquen con hepatitis B crónica, el virus se puede quedar en su sangre e hígado de por vida. Es importante que usted sepa que puede propagar el virus a otros aunque no se sienta enfermo, y por eso es esencial que se asegure de que todas sus parejas sexuales y los miembros de su hogar sean vacunados contra la hepatitis B.

¿Cuáles pruebas se utilizarán para observar mi hepatitis B crónica?

Entre las pruebas que los doctores usan con más frecuencia para controlar la hepatitis B están el estudio serológico de hepatitis B, pruebas de la función del hígado (ALT), análisis del antígeno e de la hepatitis B (HBeAg) y del anticuerpo e de la hepatitis B (HBeAb), ultrasonidos y otras imágenes de diagnóstico, y posiblemente una biopsia de hígado antes de iniciar el tratamiento.

¿Existe cura para la hepatitis B crónica?

Actualmente no existe una cura para la hepatitis B crónica, pero lo bueno es que hay tratamientos nuevos que pueden ayudar a retardar el avance de la enfermedad del hígado entorpeciendo el virus en las personas que tienen infección crónica. Si se produce menos virus de hepatitis B, menos daños sufrirá el hígado. A veces estas medicinas hasta pueden eliminar el virus, pero esto no es común.

Con toda las investigaciones nuevas e impresionantes que se están realizando, hay muchas esperanzas de encontrar la cura de la hepatitis B crónica en un futuro cercano. Visite nuestro [Drug Watch](#) para ver una lista de otros fármacos prometedores que están en desarrollo.

¿Existe alguna medicina aprobada para tratar la hepatitis B crónica?

Sí, actualmente hay tres tratamientos para la hepatitis B aprobados en Estados Unidos:

- **Intron A** (interferón-alfa): Se administra por inyección varias veces a la semana durante 6 a 12 meses, o a veces más. El medicamento puede tener efectos secundarios como síntomas similares a la gripe, depresión y dolores de cabeza.
- **Epivir-HBV** (lamivudina): Es una píldora que se toma una vez al día al menos durante un año o más, y que casi no tiene efectos secundarios. Un problema importante es el posible desarrollo de mutantes del virus de la hepatitis B durante el tratamiento y posterior a éste.
- **Hepsera** (adefovir-dipivoxil): Es una píldora que se toma una vez al día al menos durante un año o más, y que casi no tiene efectos secundarios. El problema más importante es el desarrollo de problemas del riñón mientras se está tomando el medicamento.

Aunque estas medicinas no ofrecen una cura completa, excepto en casos muy aislados ("cura" significa que la persona elimina el virus de la hepatitis B y desarrolla anticuerpos de superficie protectores), entorpecen al virus y disminuyen el riesgo de desarrollar más adelante enfermedades más graves en el hígado.

¿Debo tomar medicinas si tengo una infección crónica de hepatitis B?

Es importante entender que no todos los que tienen hepatitis B crónica necesitan tomar medicinas. Usted debe consultar con su doctor para saber si es un buen candidato para la terapia con medicinas o algún ensayo clínico. Asegúrese de entender los aspectos a favor y en contra de cada opción de tratamiento. Ya sea que decida iniciar un tratamiento o no, usted debe visitar regularmente a un especialista en hígado o a un doctor experto en hepatitis B.

¿Qué consejos pueden darle a los que viven con hepatitis B crónica?

Aconsejamos encarecidamente evitar el alcohol, pues puede ser extremadamente dañino para un hígado infectado con el virus de la hepatitis B. Además, no se debe fumar por la misma razón. Usted debe asegurarse de consultar con su doctor antes de tomar ninguna medicina (con o sin receta) o ningún remedio a base de hierbas.



Aunque no hay ninguna dieta especial para las personas que tienen hepatitis B crónica, se recomienda una alimentación balanceada, baja en grasa y con abundantes vegetales. Es preferible evitar los mariscos crudos ya que contienen bacterias dañinas para el hígado.

¿Puedo donar sangre si tengo hepatitis B?

No. El banco de sangre no acepta sangre que haya estado expuesta a la hepatitis B, ni siquiera si usted se ha recuperado de una infección aguda.

El embarazo y la hepatitis B

¿Debo hacerme la prueba de hepatitis B si estoy embarazada?

¿Por qué son tan importantes los análisis de hepatitis B en las mujeres embarazadas?

¿La infección de hepatitis B afectará mi embarazo?

Si estoy embarazada y tengo hepatitis B, ¿cómo puedo proteger a mi bebé?

¿Puedo amamantar a mi bebé si tengo hepatitis B?

¿Debo hacerme la prueba de hepatitis B si estoy embarazada?

Sí. ¡TODAS las mujeres embarazadas deben hacerse la prueba de hepatitis B! especialmente las que pertenecen a los grupos de alto riesgo como el personal de los servicios de atención médica, las mujeres de comunidades étnicas donde la hepatitis B es común, las esposas o parejas que viven con una persona infectada, etc. Si está embarazada, asegúrese de que su doctor le haga las pruebas de hepatitis B antes de que nazca el bebé.

¿Por qué son tan importantes los análisis de hepatitis B en las mujeres embarazadas?

Si el análisis de la hepatitis B le sale positivo y usted está embarazada, le puede contagiar el virus al bebé recién nacido durante el parto. Si su doctor sabe que usted tiene hepatitis B, él o ella puede disponer que los medicamentos adecuados estén disponibles en la sala de partos para prevenir que el bebé se infecte. ***Si no se siguen los debidos procedimientos, su bebé tendrá un 95 por ciento de probabilidades de desarrollar hepatitis B crónica!***