



## B형 간염 감염

### B형 간염에 걸리면 아프다고 느끼게 됩니까?

B형 간염은 처음 감염 되었을 때 대부분의 사람이 증상이 없기 때문에 침묵의 감염이라고도 불립니다. B형 간염에 처음 감염되면 우리 몸은 다양한 양상으로 반응합니다:

- 어떤 사람은 유행성 독감이나 심한 감기로 오인되는 경미한 몸살과 같은 증세를 보입니다. (열 또는 피로감)
- 다른 사람들은 평소보다 피곤하다고 느끼고 식욕부진이 오며 소화불량이 걸리거나 관절통이 찾아와 병원을 가게 됩니다.
- 흔하지는 않지만 좀더 심각한 증상은 심한 오심구토, 황색의 눈과 피부 (황달이라고 함) 및 배가 불러옴 등을 포함합니다; 이러한 증상은 즉각적인 의학적 주의를 요하며 그 사람은 입원이 필요할 수도 있습니다.

만일 건강이 좋지 않거나 B형 간염의 감염여부가 불확실 하다면 항상 의사와 의논하는 것이 좋습니다. 참고로 만성 B형 간염에 걸린 대부분의 사람들은 자기가 감염되었는지조차 잘 모릅니다. 간단한 혈액 검사면 만성 B형 간염증을 쉽게 진단할 수 있습니다.

### 담당 의사에게 어떤 혈액검사를 해 달라고 말해야 합니까?

담당의사가 B형 간염 혈액 검사를 시행하도록 하십시오. B형 간염 혈액검사 패널을 이루는 세 가지 일반적인 검사가 있습니다. 이것은 매우 간단한 혈액 검사로써 의사의 진료실에서 바로 검사할 수 있습니다. 만일 처음으로 B형 간염에 감염 되었다고 한다면, 4에서 6주가 지나야 비로서 검사결과가 바이러스 양성으로 나타납니다. 만성 B형 간염도 혈액 검사상 양성으로 나타납니다.

당신이 B형 간염에 걸렸는지 여부를 분명히 알 수 있도록 담당의사에게 혈액 검사 결과를 명확하게 설명해달라고 하십시오. B형 간염으로부터 회복되었는지 아니면 만성적으로 감염되어 있는지 여부를 확인하십시오. 담당 의사는 진단을 확정하기 위하여 6개월 이내에 혈액 검사를 다시 할 수 있습니다. 언제나 혈액검사 결과의 복사본을 요구하십시오. B형 간염 혈액검사에 대한 더 많은 정보가 필요하시면 [혈액검사](#) 페이지를 방문하십시오.

### 어디에 가면 검사와 예방 접종을 받을 수 있습니까?

간단한 B형 간염 검사는 당신의 가정의, 지역보건소 또는 지역사회 보건의원에 요청 할 수 있습니다. 또한 이 시기에 예방 접종 시리즈를 시작할 수 있습니다.

만일 의사를 찾는 데에 도움이 필요하거나 더 많은 정보를 원하시면, B형 간염정보 및 도움전화(1-888-888-0981)로 전화를 걸어 주십시오. 이 전화는 무료이며 글락소 스미스 클라인사에 의해 제공되는 국립 지역사회 프로그램의 일부입니다. 모든 정보는 영어, 중국어, 한국어 및 베트남어로 제공 됩니다.



### 만일 내가 B 형 간염에 걸렸다면 어떤 일이 일어납니까?

성인이 처음 B 형 간염 바이러스에 감염되면 당신의 신체는 일반적으로 다음 세 가지 다른 양상으로 반응합니다:

- **회복됨** - 감염된 건강한 성인의 90%는 회복되며 6 개월 이내에 바이러스를 제거해 버립니다. 혈액 검사 시 B 형 간염 바이러스가 사라지고 표면항체가 형성되어 있는 경우 이런 사람은 회복된 것으로 간주됩니다. 이들은 더 이상 타인에게 전염성이 없습니다. 표면항체는 미래에 있을 어떠한 형태의 B 형 간염 감염증으로부터 그들을 보호합니다. 이들은 이미 보호되었기 때문에 예방접종을 필요로 하지 않습니다.
- **만성 감염** - 감염된 성인 중 10%는 6 개월 후에도 바이러스를 제거하지 못합니다. 이러한 경우 B 형 간염의 만성 보균자라고 진단 됩니다. 이것은 평생 그 사람의 혈액과 간 속에 바이러스가 머무를 가능성이 있음을 의미합니다. 만성 보균자인 사람은 타인에게 바이러스를 옮길 수 있고 생의 말기에 간경화와 간암이 발생할 수 있는 높은 위험을 지니게 됩니다.
- **급성 간 부전** - 감염된 성인 중 1%미만은 바이러스에 노출된 뒤 수 주 이내에 심각한 반응을 보이며 간 부전으로 사망합니다. 간 부전은 생명을 위협하기 때문에 환자는 즉각적인 의학적 치료를 받아야 합니다. 이것은 매우 드문 반응입니다.

### 이러한 숫자들이 실제로 의미하는 것은 무엇입니까?

당신이 방안에 앉아 있다고 상상해 보십시오. 당신 자신을 포함하여 이 방안에는 100 명의 사람이 있습니다. 문이 열리고 B 형 간염 바이러스가 걸어 들어와 모든 이들을 감염시킵니다. 그리고 모두 집으로 돌아갑니다. 몇몇 사람은 몇 주동안 아플 수 있고 대부분은 그렇지 않습니다. 6 개월이 지나서 모든 사람이 B 형 간염 혈액검사를 받기 위해 그 방에 다시 돌아 오도록 요청 받았습니니다. 6 개월 전 감염되었던 전체 100 명은 다음의 그룹들 중 하나에 속하게 됩니다:

- 90 명은 회복되어 바이러스가 제거되었다는 좋은 소식을 듣게 되며 문제없이 집으로 돌아갈 수 있습니다.
- 9 명 또는 10 명은 (아마 당신 자신도 포함하여?) 6 개월 이내에 바이러스를 제거할 수 없기 때문에 만성 B 형 바이러스 보균자로 진단됩니다. 그들은 간을 보호하기 위하여 자신의 생활 방식에 간단한 변화를 주며 사랑하는 주변사람을 혈액 검사 및 예방접종을 시키고 좋은 의사를 찾도록 권장을 받습니다.
- 비록 드물지만 한명은 첫번째 감염된 후 바로 B 형 간염 바이러스에 위험한 반응을 보이고 사망합니다. (감염 후 1~2 개월 이내)

### 유아와 어린이가 B 형 간염에 걸리면 어떻게 됩니까?

한번 유아와 어린이가 B 형 간염 바이러스에 노출되면 만성 B 형 간염증으로 발전할 높은 위험에 처하게 됩니다. 비록 대부분의 만성 감염된 아동들이 특별한 증상을 겪진 않지만 바이러스가 일생동안 혈액과 간 속에서 머무를 가능성이 있으며, 이는 생의 말기에 간암에 걸릴 위험을 증가 시킵니다.



- **유아** - 감염된 여성에게서 태어난 아기들 중 90%는 만성 보균자가 됩니다. 이들이 바이러스를 제거할 확률은 지 5 에서 10% 정도 입니다. (반면에 성인은 90%의 회복확률과 10%의 만성 감염이 될 확률을 가짐)
- **어린이** - 다른 감염된 어린이나 어른과의 접촉을 통하여 바이러스에 노출된 어린이 중 60%는 만성 보균자가 됩니다. 이들이 가진 바이러스 제거확률은 40% 입니다.

**내가 B형 간염으로부터 회복 되었는지 어떻게 알 수 있습니까?**

B형 간염으로부터의 회복여부를 확인하시려면 담당의사에게 간단한 B형 간염 혈액 검사를 해 달라고 하십시오. 혈액검사는 당신의 면역 체계가 바이러스를 제거하고 B형 간염 표면항체(Hbs Ab+ 또는 anti-HBs+)를 형성하였음을 나타낼 것입니다. 이 표면항체는 일생 동안 당신을 차후의 바이러스 접촉으로부터 보호할 것입니다. 바이러스를 완전히 제거하려면 6달 정도 걸리고 아직 타인에게 바이러스를 퍼뜨릴 수 있기 때문에, 인내심과 주의심이 요구됩니다. 그러나, 일단 혈액 검사를 통해 회복되었음이 확인 되면, 당신의 혈류 내에 더 이상 B형 간염 바이러스를 가지고 있지 않기 때문에 타인에게 감염시키지 않습니다.

**감염에서 회복 된 후에도 B형 간염 예방 접종이 필요합니까?**

한번 혈액검사에서 회복된 것으로 나오면, 당신은 더 이상 예방 접종을 필요로 하지 않습니다. B형 간염 표면항체는 미래의 B형 간염 감염에 대항하여 당신을 보호 할 것입니다. 즉, 당신은 자연적으로 예방 접종 된 것입니다. 예를 들어, 만약 당신이 수두에 걸렸다가 회복된다면 당신의 신체는 장래의 수두 감염증에 대항하여 당신을 보호 하기 위하여 항체를 생산할 것 입니다.

**만일 담당의사가 나를 만성보균자라고 한다면, 이는 무엇을 의미합니까?**

6개월 후에도 B형 간염 바이러스를 제거할 수 없는 사람은 만성보균자가 되었다라고 진단을 받습니다. 그 바이러스는 혈액과 간에서 머물 수 있으며 다른 사람에게 바이러스를 계속적으로 옮길 수 있습니다. 비록 많은 보균자가 건강한 삶을 오랫동안 영위할 것으로 예상된다 하더라도 생의 말기에 간 경화와 간암이 발생할 수 있는 높은 위험을 가지고 살기 때문에 최소한 1년에 1번 또는 필요하다면 그 이상의 정기적 검진을 위하여 B형 간염에 대해 잘 알고있는 의사(예: 간 전문의)를 방문하여야만 할 것입니다. 간의 건강을 보호하기 위하여 할 수 있는 간단한 생활방식의 변화가 있고 활동성 간질환의 증후를 보이는 사람들에게 도움이 되는 새로운 약물치료법이 있습니다.

**만일 만성 B형 간염에 걸렸다면 치료법은 있습니까?**

현재 미국 내에선 만성 B형 간염에 감염된 사람을 위한 두 가지 승인된 약물이 있습니다. :

**Epivir-HBV (lamivudine)** 는 먹는 알약입니다.

**Intron A (interferon alpha)** 는 주사로 투여 되는 약물입니다.

이 약물은 한국에서도 구매 가능하며, 라미뷰딘 역시 제픽스 또는 헵토딘이란 이름으로 미국 외 지역에서 시판되고 있습니다. 모든 B형 간염 바이러스 보균자가 반드시 약물 복용을 해야 하는 것은 아니라는 사실을 아는 것이 중요합니다. 어떤 환자들은 의사나 간



전문의들에게 정기적으로 검진을 받는 것만으로도 충분합니다.(최소한 1년에 1번 내지 그 이상)

간 질환의 활성증후를 가진 환자는 치료로 인해 가장 많은 혜택을 받을 수 있습니다. 치료가 당신에게 도움이 될 수 있는지 여부와 치료 선택 옵션에는 무엇이 있는지에 대해 당신의 담당의사와 상의하십시오. 치료를 시작할 것인지에 대한 결정여부와 관계없이 **만성 B형 간염환자라면 누구나 적어도 1년에 1번(필요하다면 그 이상) 의사에게 검진을 받는 것이 중요합니다.**

현재 만성 B형 간염의 치료를 위해 시험되고 개발되고있는 몇 가지 희망적인 새 약품들이 있습니다. 잠재적인 새 치료에 관하여 더 많은 정보를 원하시면 B형 간염 재단의 [Drug Watch](#) 페이지를 방문하여 주십시오. 이 차트의 정보는 수시로 바뀌기 때문에 영어로만 제공됩니다.

**검사와 예방 접종에 대한 정보는 어디서 더 얻을 수 있습니까?**

간단한 B형 간염 검사는 당신의 가정의, 지역보건소 또는 지역사회 보건의원에 요청 할 수 있습니다. 또한 이 시기에 예방 접종 시리즈를 시작할 수 있습니다.

만일 의사를 찾는 데에 도움이 필요하거나 더 많은 정보를 원하시면, B형 간염정보 및 도움전화(1-888-888-0981)로 전화를 걸어 주십시오. 이 전화는 무료이며 글락소 스미스 클라인사에 의해 제공되는 국립 지역사회 프로그램의 일부분입니다. 모든 정보는 영어, 중국어, 한국어 및 베트남어로 제공 됩니다. 만일 영어를 하실 수 있으시면, 215-489-4900 번으로 B형 간염 재단에 연락을 주시거나 [info@hepb.org](mailto:info@hepb.org)로 이메일을 보내주십시오.