



일반 정보

B 형 간염이란 무엇입니까?

B 형 간염이란 세계에서 가장 흔한 간 감염증으로써 간 경화 및 간암에 이르게 할 수 있는 질병입니다. 간을 침범하고, 공격하며 간에서 서식하는 B 형 간염 바이러스에 의하여 야기되는 이 병은 혈액이나 무방비 상태의 성 관계, 재사용한 주사바늘 등을 통하여 전염되고, 분만 시 감염된 어머니로부터 신생아에게로 감염됩니다. 대부분의 성인 감염자는 별 문제없이 B 형 간염 바이러스를 제거할 수 있습니다. 그러나 대부분의 감염된 유아와 어린이는 바이러스 제거가 불가능하고 만성 감염으로 발전됩니다.

좋은 소식은 B 형 간염을 위한 간단한 검사와 감염을 막기 위한 안전한 예방 접종이 있으며 간 질환의 활동징후를 가지는 B 형 간염 바이러스 만성보유자에게 도움이 되는 새로운 약품들이 있다는 사실입니다.

얼마나 많은 사람들이 감염되었습니까?

전세계적으로 20 억 명(3 명당 1 명)이 B 형 간염 바이러스에 감염되어있고 4 억 명의 사람들이 바이러스의 만성 보균자가 되어 있습니다. 이것은 에이즈(후천성면역결핍증) 바이러스의 4700 만 명, 만성 C 형 간염에 걸린 1 억 7000 만 명과 비교하여 볼 때 엄청나게 큰 숫자입니다.

세계 어느 지역에서 B 형 간염이 가장 흔하게 발견됩니까?

B 형 간염은 아시아, 동남 아시아, 인도, 아프리카와 남미의 일부지역, 동유럽 및 중동에서 가장 흔하게 발견됩니다. 그러나, 미국에서도 20 명 중 1 명이 B 형 간염에 감염되어 있고 125 만 명으로 추산되는 인구가 만성 B 형 간염 감염증을 가지고 있습니다.

왜 한국인이 B 형 간염에 대해 관심을 가져야 합니까?

비록 누구나 B 형 간염에 걸릴 수 있다 하더라도, 아시아인은 모든 인종 그룹 중 B 형 간염 감염율이 가장 높습니다. 스탠포드 대학의 아시아 간 연구센터에 의하면, 전세계의 B 형 간염 바이러스 만성보균자 4 억 명 중 3 분의 2 가 아시아 지역에서 살고 있습니다. 이것은 2 억 6000 만 명의 만성 보균자가 아시아에서 살고 있음을 뜻합니다. 한국을 포함한 많은 아시아 국가들의 전체 인구 중 약 10%가 B 형 간염에 만성적으로 감염되어 있습니다. 미국 내에서는 125 만 명의 B 형 간염 바이러스 만성보균자 중 반수 이상이 아시아계입니다.

왜 한국계 미국인이 B 형 간염에 대해 관심을 가져야 합니까?

B 형 간염은 한국에서 매우 흔하지만 미국에 사는 한국계 미국인 사이에서도 역시 큰 문제입니다. 아시아인 사이에서 바이러스는 감염된 어머니가 분만 중 자기도 모르는 사이에 자신의 신생아에게 감염 시키거나 만성 감염이 된 다른 어린이나 성인과 혈액 접촉을 함으로써 가장 흔하게 옮깁니다. 만성적으로 감염된 아시아인의 대부분은 그들이 감염된 사실을 모릅니다. 그러나 결과적으로 한 가족의 몇 대가 B 형 간염에 걸릴 수 있고 이는 간암으로 발전될 수 있습니다.



B형 간염은 유전되는 질병이 아니고 바이러스에 의해 야기되는 감염성 질환이라는 것을 깨닫는 것이 중요합니다. 한국인 가족들은 검사와 예방 접종을 받고 만성간염에 대한 치료를 함으로써 감염의 고리를 끊을 수 있습니다.

B형 간염이 아주 위험한 이유는 무엇입니까?

B형 간염은 간염이 걸린 줄 모르고 사람에게 퍼질 수 있는 침묵의 질환이고, 시기가 너무 늦을 때까지 어떠한 증상도 없는 상태로 간염까지 가는 만성간염의 결과가 될 수 있기 때문입니다. B형 간염에 만성적으로 걸린 대부분의 사람들은 자기가 감염된 사실을 모릅니다. 이것은 바이러스가 발견되지 않은 상태로 수년에 걸쳐 조용하고도 지속적으로 간을 공격할 수 있음을 뜻합니다. 심지어 악성 간암의 초기단계에서조차 간염이 훨씬 진행되어 치료가 더 이상 도움이 되지 않을 때까지 환자는 어떠한 심각한 증상도 느끼지 못합니다.

전세계의 모든 간염 중 80%가 만성 B형 간염에 의하여 일어나며 그렇기 때문에 이 조용한 질환은 더욱 위험한 것 입니다. 만성 B형 간염에 걸린 대부분의 사람들은 자신이 상당히 건강하다고 느끼기 때문에 검사나 치료를 위한 조기 의학적인 방법을 찾지 않습니다. 이것은 자신도 모르는 사이에 타인에게 바이러스를 계속적으로 옮기는 것을 뜻하며, B형 간염이 한국인 지역 사회에 큰 건강의 위협이 될 수 있는 이유라고 하겠습니다.

어떻게 B형 간염에 걸리게 됩니까?

B형 간염은 혈액을 통하여 옮기는 바이러스에 의한 감염성 질환입니다. 일상적 접촉을 통해서만 감염되지 않습니다. 공기, 신체접촉, 재채기, 기침, 화장실 변기나 문 손잡이 등으로는 B형 간염이 옮기지 않습니다. 다음과 같은 옮기는 경로를 통하여 가장 흔하게 타인에게 전해집니다:

- 혈액 또는 감염된 체액과의 직접적인 접촉
- 감염된 파트너와의 무방비적인 성 관계
- 함께 쓰는 또는 재사용한 주사바늘 (예: 불법 마약용 주사기바늘의 공동사용, 침술, 문신 또는 귀나 신체일부를 뚫기 위하여 부적절하게 멸균된 주사바늘의 재사용)
- 분만 중 감염된 어머니로부터 신생아에게(아시아인에게 가장 흔한 감염의 경로임)

누가 가장 B형 간염에 걸리기 쉽습니까?

B형 간염은 나이나 인종의 구별없이 누구라도 걸릴 수 있지만, 특히 더 걸리기 쉬운 높은 위험을 안고있는 사람들이 있습니다. 당신이 B형 간염에 노출될 기회는 당신의 직장, 생활방식 또는 감염된 사람이나 가족구성원과 같이 생활하는가의 여부에 따라 증가될 수 있습니다. 다음에 B형 간염에 걸릴 위험이 높은 부류들을 열거해 놓았습니다. 그러나 이것이 완전한 리스트는 아니라는 것을 기억하시기 바랍니다:

- 부모가 미국으로 이민 온 아시아계 후손
- B형 간염에 걸린 여성에서 태어난 신생아
- B형 간염에 걸린 사람과 가까운 접촉을 하며 사는 사람—유아/어린이/성인 포함
- 무방비적 성관계를 가지거나 성 파트너가 많은 경우
- 직업상 혈액에 노출되는 의료종사자 또는 기타



- 불법 마약을 사용하는 사람
- 신장 혈액투석 중이거나 혈우병에 걸린 환자
- B형 간염이 매우 흔한 나라에 사는 사람(아시아, 동남아시아, 인도, 아프리카와 남미 일부지역, 동유럽 및 중동)
- B형 간염이 매우 흔한 나라로 여행을 다녀온 사람

B형 간염을 예방할 수 있는 예방 접종이 있습니까?

예. 매우 안전하고 효과적인 B형 간염 바이러스 예방 접종이 있습니다. 전세계 모든 간악성종양의 80%가 B형 간염에 의한 것이고, 이 예방 접종이 당신을 B형 간염으로부터 막아주기 때문에, 사실상 최초의 항암 예방 접종이라 할 수 있습니다. 일생동안 단지 3번의 주사만 맞으면 당신과 당신이 사랑하는 이들이 B형 간염 바이러스로부터 보호 받게 됩니다. 오늘 간염 예방 접종 시리즈를 시작할 수 있도록 당신의 담당의사와 예약하십시오!

누가 예방 접종을 맞아야 합니까?

미국에서 의사들은 모든 신생아와 18세 미만의 모든 어린이들이 예방 접종 받기를 권장하고 있습니다. 성인, 특히 아시아계 후손인 사람들 또한 예방 접종에 대해 신중히 고려해야 할 것입니다. 유아, 어린이 및 십대들은 주 보건소에서 무료로 접종을 받을 수 있습니다. 어른들은 가까운 의원이나 자신의 담당 의사에게 B형 간염 접종에 대해 문의하시면 됩니다.

B형 간염 예방 접종은 안전합니까?

전 세계적으로 10억 명분 이상의 B형 간염예방 접종이 접종 되었으며, 의학 및 과학적 연구에 의하면 B형 간염 예방 접종은 이제까지 제조된 예방 접종들 중 가장 안전한 예방 접종의 하나입니다. 예방 접종은 실험실에서 제조되기 때문에 예방 접종을 통해서 B형 간염에 걸리지는 않습니다. 가장 흔한 부작용은 주사 맞은 팔의 발적과 동통입니다. 예방 접종 시리즈를 시작하기 전에 당신의 담당의사와 혹시 있을지 모를 과민 반응 또는 이상반응에 대하여 상의하십시오.

B형 간염으로부터 자신을 방어하기 위하여 할 수 있는 다른 일들은 무엇입니까?

B형 간염은 혈액과 감염된 체액을 통하여 옮기기 때문에, 감염으로부터 자신을 가능한 보호하기 위하여 할 수 있는 간단한 일들이 있습니다:

- 면도기, 칫솔, 귀걸이 및 손톱깎기와 같은 날카로운 물체를 공동으로 사용하지 않는다.
- 침술, 문신, 귀 등의 피부 뚫기(피어싱)를 할 때는 멸균된 바늘을 사용 할 것을 확인한다.
- 직접적으로 혈액이나 감염된 체액을 접촉하는 것을 피한다.
- 혈흔을 세척할 때에는 장갑을 끼고 표백제와 신선한 물을 사용한다.
- 피를 접촉하거나 세척한 후 손을 비누와 물로 잘 씻는다.
- 성 파트너와 콘돔을 사용한다.
- 불법적인 마약을 피한다.



- 가장 중요한 것은 반드시 B 형 간염 예방 접종을 맞도록 한다.

B 형 간염에 걸리면 몸이 아릅니까?

B 형 간염은 종종 어떠한 증세도 야기시키지 않기 때문에 침묵의 감염으로 간주됩니다. 대부분의 사람은 건강하다고 느끼고 자신이 감염되었는지를 알지 못하며, 이것은 부지불식간에 타인에게 바이러스를 옮길 수 있음을 의미합니다. 어떤 사람에게는 독감으로 오인될 수 있는 열, 피로, 관절 내지는 근육통 또는 식욕부진과 같은 경미한 증상을 보입니다. 흔치는 않지만 좀더 심각한 증상으로는 심각한 오심구토와, 황색의 눈과 피부(이것은 황달이라고 합니다), 배가 불러오는 증상을 포함합니다. 이러한 증상이 있으면 즉각적인 의학적 주의가 필요하며 환자는 입원이 필요할 수도 있습니다.

B 형 간염을 위한 혈액검사가 있습니까?

당신의 담당의사나 지역 의원이 주문할 수 있는 간단한 B 형 간염 혈액검사가 있습니다. 당신이 할 일은 의사의 진료실로 가는 것 뿐입니다. 가끔씩 당신의 첫번째 방문 후 6개월 후에 검사결과를 확인하기 위하여 의사가 혈액을 다시 한번 검사하도록 요구할 수도 있습니다. 더 자세한 정보를 얻으시려면 [혈액검사](#) 페이지를 방문하십시오.

B 형 간염 감염에서 회복 될 수 있습니까?

이 질문에 대한 답은 당신께서 언제(유아, 어린이, 성인) 감염되었는지 여부에 달려있습니다. 대부분 감염된 성인들은 별다른 문제없이 회복됩니다. 그러나 대부분의 감염된 유아와 어린이들은 B 형 간염 바이러스의 만성보균자가 됩니다.

아시아인들은 대부분 유아 때 또는 조기 아동기에 흔히 감염되는데, 이것이 높은 만성 B 형 간염 감염 발생률의 이유가 됩니다. 비교하여 볼 때 비아시아계 미국인은 통상 성인 때 감염되며 따라서 감염에서 회복되기 훨씬 쉽습니다.

- 성인- 90%는 바이러스를 제거하고 아무 문제없이 회복됩니다; 10%는 만성 B 형 간염 바이러스 보균자가 됩니다; 그리고 드문 경우로, B 형 간염에 걸린 후 매우 심하게 앓아 단기간 내에 죽을 수도 있습니다.
- 어린이- 40%는 바이러스를 제거하고 아무 문제 없이 회복됩니다. 60%는 B 형 간염 바이러스의 만성보균자가 됩니다.
- 유아 - 90%는 틀림없이 만성 B 형 간염 바이러스 보균자가 됩니다; 단지 10%만이 바이러스를 제거할 가능성이 있습니다.

유아와 어린이는 B 형 간염에 감염될 가장 큰 위험에 놓여 있습니다. 그러므로, 미국에서는 모든 유아와 18 세 미만의 어린이들에게 B 형 간염 예방 접종을 받도록 권장하고 있습니다. 아시아 지역사회는 모든 유아와 어린이가 B 형 간염 바이러스에 대한 예방 접종을 받을 수 있도록 해야 합니다. 추가적으로 모든 성인들은 B 형 간염의 위험한 전염을 중단 시키기 위하여 감염검사와 예방 접종을 심각하게 고려하여야만 합니다. B 형 간염은 모든 아시아그룹이 직면하고 있는 가장 큰 보건상의 위협입니다.



B 형 간염에 만성적으로 감염되어 있다는 것은 무엇을 의미합니까?

6 개월 후에도 바이러스를 제거할 수 없는 유아와 어린이, 어른은 B 형 간염 바이러스의 만성보균자라고 진단됩니다. 이것은 그들이 만성적으로 B 형 간염 바이러스에 감염되어 있음을 의미합니다. 비록 만성보균자가 아픔을 느끼지 않더라도, 바이러스는 일생동안 그들의 혈액과 간 속에 머물 수 있습니다. 그 결과로 그들은 다른 이들에게 바이러스를 옮기며 간 경화 또는 악성 간암 발생의 더 높은 위험을 안고 살아갑니다.

검사와 예방 접종은 어디서 받을 수 있습니까?

간단한 B 형 간염 검사는 당신의 가정의, 지역보건소 또는 지역사회 보건의원에 요청 할 수 있습니다. 또한 이 시기에 예방 접종 시리즈를 시작할 수 있습니다.

만일 의사를 찾는 데에 도움이 필요하거나 더 많은 정보를 원하시면, B 형 간염정보 및 도움전화(1-888-888-0981)로 전화를 걸어 주십시오. 이 전화는 무료이며 글락소 스미스 클라인사에 의해 제공되는 국립 지역사회 프로그램의 일부분입니다. 모든 정보는 영어, 중국어, 한국어 및 베트남어로 제공 됩니다.

만일 내가 B 형 간염에 걸렸다면 어떠한 치료가 있습니까?

최근에 B 형 간염에 감염된 사람을 위해 미국 내에서 승인된 약이 두 가지 있습니다:

Epivir-HBV(lamivudine)는 먹는 알약입니다.

Intron A(interferon alpha)는 주사로 투여 되는 약물입니다.

이 약물은 한국에서도 구매 가능하며, 라미뷰딘 역시 제픽스 또는 헵토딘이란 이름으로 미국 외 지역에서 시판되고 있습니다. 모든 B 형 간염 바이러스 보균자가 반드시 약물 복용을 해야 하는 것은 아니라는 사실을 아는 것이 중요합니다. 어떤 환자들은 의사나 간 전문의들에게 정기적으로 검진을 받는 것만으로도 충분합니다.(최소한 1년에 1 번 내지 그 이상)

간 질환의 활성증후를 가진 환자는 치료로 인해 가장 많은 혜택을 받을 수 있습니다. 치료가 당신에게 도움이 될 수 있는지 여부와 치료 선택 옵션에는 무엇이 있는지에 대해 당신의 담당의사와 상의하십시오. 치료를 시작할 것인지에 대한 결정여부와 관계없이 만성 B 형 간염환자라면 누구나 적어도 1년에 1 번(필요하다면 그 이상) 의사에게 검진을 받는 것이 중요합니다.

현재 만성 B 형 간염의 치료를 위해 시험 개발되고있는 몇 가지 희망적인 새 약품들이 있습니다. 잠재적인 새 치료에 관하여 더 많은 정보를 원하시면 B 형 간염 재단의 [Drug Watch](#) 페이지를 방문하여 주십시오. 이 차트의 정보는 수시로 바뀌기 때문에 영어로만 제공됩니다.



중요한 공지사항:

B형 간염 재단의 한국인 지부에서 제공되는 모든 정보는 정보제공과 교육에 목적을 두고 있습니다. B형 간염 재단은 의학조직이 아닙니다. 기타 개인적인 의료상담과 의학적 조언은 당신의 담당의사 또는 자격을 갖춘 의료 제공자와 상담할 것을 강력히 권장합니다.