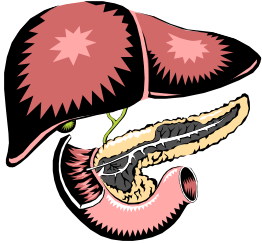




Các Dữ Kiện Nhanh về Viêm Gan Loại B

Tất cả những gì quý vị cần biết trong vòng 2 phút hoặc nhanh hơn!



Viêm gan loại B là bệnh gan nghiêm trọng thông thường nhất trên thế giới. Bệnh này do siêu vi khuẩn viêm gan loại B (HBV) gây ra vì siêu vi khuẩn này tấn công các tế bào gan và có thể làm hư gan, xơ gan (sẹo), hoặc ung thư gan. Siêu vi khuẩn này truyền nhiễm khi tiếp xúc với máu và chất dịch cơ thể có dính máu.

Đa số mọi người có thể chống lại viêm gan loại B và loại trừ siêu vi khuẩn này trong máu của họ. Tuy nhiên, 5-10% người lớn, 30-50% trẻ em, và 90% em bé sẽ không loại dứt hẳn được siêu vi khuẩn này và bị nhiễm kinh niên. Những người bị nhiễm kinh niên cũng dễ bị bệnh gan nhiều hơn sau này trong đời.

Siêu vi khuẩn viêm gan loại B dễ truyền nhiễm hơn gấp 100 lần so với siêu vi khuẩn AIDS. Nhưng có thuốc ngừa viêm gan loại B an toàn và hiệu quả. Đối với 400 triệu người bị nhiễm viêm gan loại B kinh niên thì thuốc chủng này không có ích gì. Tuy nhiên, có những cách điều trị mới đầy hứa hẹn cho những người đang bị viêm gan loại B.

Trên Thế Giới:

- Nội trong năm nay sẽ có từ 10 đến 30 triệu người bị nhiễm siêu vi khuẩn viêm gan loại B (HBV).
- Tổ Chức Y Tế Thế Giới ước lượng là có 400 triệu người trên khắp thế giới đã bị nhiễm viêm gan loại B kinh niên.
- Bệnh HBV mỗi năm làm cho hơn 1 triệu người bị thiệt mạng.



Tại Hoa Kỳ:

- Nội trong năm nay sẽ có thêm 100,000 người bị nhiễm HBV.
- Các Trung Tâm Kiểm Soát và Phòng Ngừa Bệnh Tất (CDC) ước lượng là có 1.25 triệu người Mỹ đã bị nhiễm viêm gan loại B kinh niên.
- Mỗi năm có từ 5000 đến 6000 người Mỹ bị thiệt mạng vì các biến chứng về gan liên quan đến viêm gan loại B.



Viêm Gan Loại B Truyền Nhiễm Như Thế Nào?

Viêm gan loại B truyền nhiễm dễ nhất là qua máu và chất dịch cơ thể bị nhiễm siêu vi khuẩn này. Trường hợp này có thể xảy ra khi máu tiếp xúc với máu, làm tình không bảo vệ, dùng ma túy bất hợp pháp, và từ người mẹ bị nhiễm truyền sang con khi sinh.

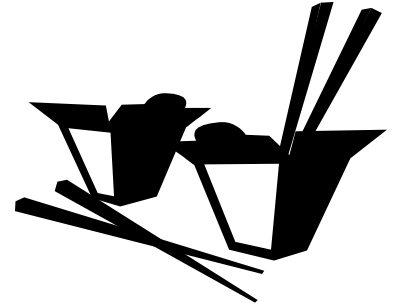


Viêm gan loại B có thể truyền nhiễm khi

- làm tình không bảo vệ
- dùng chung kim chích ma túy vào tĩnh mạch
- sống trong nhà với người bị nhiễm
- người mẹ bị nhiễm truyền sang con khi sinh
- dùng chung bông tai, dao cạo hoặc bàn chải đánh răng với người bị nhiễm
- kim không khử trùng, gồm cả kim châm hoặc xỏ da
- người cắn

Viêm gan loại B không truyền nhiễm khi

- hôn trên má hoặc môi
- ho hoặc nháy mũi
- tiếp xúc sơ sài như ôm hoặc cầm tay
- ăn thức ăn do người bị nhiễm làm



Những người sau đây dễ bị rủi ro nhiễm viêm gan loại B nhất

- có mẹ bị nhiễm HBV trước khi sinh
- sống trong nhà gần gũi với một người bị nhiễm kinh niên
- nhận con nuôi từ một quốc gia có nhiều người bị HIV
- làm tình không bảo vệ với nhiều người bạn tình trong sáu tháng qua
- đã từng được chẩn đoán bị bệnh phong tình (STD)
- nam làm tình với nam
- dùng chung kim chích và ống chích
- là chuyên viên chăm sóc sức khỏe hoặc nhân viên cấp cứu tiếp xúc với chất dịch cơ thể
- là bệnh nhân đang được lọc thận
- sống hoặc làm việc nội viện, chẳng hạn như nhà tù hoặc nhà tập thể



Có thể ngừa được viêm gan loại B hay không?

CÓ! Hãy hỏi bác sĩ của quý vị về thuốc chủng an toàn và hiệu quả và hãy bảo vệ bản thân và những người thân thương trọn đời. CDC và Viện Nhi Khoa Hoa Kỳ đề nghị là tất cả trẻ sơ sinh, trẻ em và thiếu niên đến 18 tuổi nên chủng ngừa HBV. Người lớn dễ có rủi ro bị nhiễm cũng nên chủng ngừa. Phí tổn thuốc chủng khác nhau tại Hoa Kỳ, nhưng đa số các chương trình bảo hiểm đều đài thọ cho trẻ sơ sinh và trẻ em đến 18 tuổi. Một số người có thể đến y viện công cộng tại địa phương để chủng ngừa miễn phí. Người lớn dễ bị rủi ro cũng có thể được bảo hiểm sức khỏe của họ đài thọ hoặc có thể đến chủng ngừa tại một y viện STD hoặc kế hoạch gia đình.

Hãy nhớ, chỉ cần chủng ba mũi để được bảo vệ suốt đời!

Những nguồn tài nguyên trợ giúp khác về viêm gan loại B

Hãy đến website của chúng tôi tại www.hepb.org/vietnamese

