



Datos breves sobre la hepatitis B Todo lo que usted debe saber, ¡en menos de 2 minutos!



La hepatitis B es la infección hepática grave más común del mundo. La causa el virus de la hepatitis B (HBV, por sus siglas en inglés), el cual ataca las células del hígado y puede conducir a insuficiencia hepática, cirrosis (cicatrización) o cáncer del hígado. El virus se transmite por medio del contacto con la sangre o fluidos corporales que la contienen.

La mayoría de las personas pueden combatir la infección de hepatitis B y eliminar el virus de la sangre; sin embargo, entre el 5 y el 10 por ciento de los adultos, el 30 y el 50 por ciento de los niños, y el 90 por ciento de los bebés no se libran del virus y desarrollan una infección crónica. Las personas con infección crónica pueden contagiarle el virus a los demás, y también tienen mayor riesgo de sufrir problemas hepáticos más adelante.

El virus de la hepatitis B es cien veces más infeccioso que el virus del sida. No obstante, la hepatitis B se puede prevenir mediante una vacuna segura y eficaz. Para los 400 millones de personas alrededor del mundo con hepatitis B crónica, la vacuna no sirve; sin embargo, hay tratamientos nuevos muy prometedores para los que viven con esta enfermedad.

En el mundo:

- Sólo este año, entre 10 y 30 millones de personas serán infectadas por el virus de la hepatitis B (HBV).
- La Organización Mundial de la Salud calcula que 400 millones de personas alrededor del mundo ya tienen hepatitis B crónica.
- La infección de HBV es la causa de más de 1 millón de muertes al año.



En los Estados Unidos:

- Sólo este año, 100 mil personas serán infectadas por primera vez por el HBV.
- Los Centros para el Control y Prevención de las Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) calculan que ya hay 1.25 millones de estadounidenses con hepatitis B crónica.
- Entre 5 mil y 6 mil estadounidenses mueren cada año por las complicaciones hepáticas causadas por la hepatitis B.



¿Cómo se transmite la hepatitis B?

La hepatitis B se transmite muy eficientemente a través de la sangre y los fluidos corporales infectados. Esto puede suceder por el contacto directo de sangre con sangre, las relaciones sexuales sin protección, el uso de drogas ilegales y de una mujer infectada a su bebé recién nacido durante el parto.

La hepatitis B se puede diseminar por:

- las relaciones sexuales sin protección
- compartir las agujas de las drogas intravenosas
- vivir en la casa de una persona infectada
- el parto, de la madre infectada al bebé recién nacido
- compartir aretes, navajas de afeitar o cepillos de dientes con una persona infectada
- agujas no esterilizadas, inclusive las que se usan para hacer tatuajes o perforar agujeros
- mordeduras humanas



La hepatitis B no se disemina por:

- besos en los labios o la boca
- tos o estornudos
- contacto ocasional, como abrazarse o darse la mano
- comer alimentos preparados por una persona infectada



Una persona tiene más riesgo de infectarse de hepatitis B si:

- nace de una madre infectada con el HBV
- vive en contacto estrecho en el hogar de una persona con infección crónica
- adopta un niño proveniente de un país donde la prevalencia del HBV es elevada
- tiene relaciones sexuales sin protección, o más de una pareja sexual durante los últimos seis meses
- alguna vez se le ha diagnosticado una enfermedad venérea (STD, por sus siglas en inglés)
- es hombre y tiene relaciones sexuales con otros hombres
- comparte agujas y jeringas
- es un proveedor de atención médica o un trabajador de los servicios de emergencia que tiene contacto con fluidos corporales
- es paciente de hemodiálisis
- vive o trabaja en un ambiente institucional, como una cárcel o albergue

¿La hepatitis B se puede prevenir?



¡Sí! Pregúntele a su doctor sobre la vacuna segura y eficaz, y protéjase a sí mismo y a sus seres queridos de por vida. Los CDC y la Academia Estadounidense de Pediatría recomiendan que todos los bebés, niños y adolescentes menores de 18 años reciban la vacuna contra el HBV. La vacuna también se recomienda para todos los adultos que presentan alto riesgo de infección. El costo de la vacuna varía en los Estados Unidos, pero la mayoría de los planes de seguro médico cubren a los bebés y niños menores de

18 años de edad. Algunas personas pueden recibir la vacuna sin costo alguno en la clínica de salud pública de su localidad. Los adultos en alto riesgo también pueden estar cubiertos por su seguro médico o pueden recibir la vacuna en una clínica de STD o de planificación familiar.

Recuerde, ¡sólo se requieren tres inyecciones para obtener protección de por vida!



Recursos adicionales sobre la hepatitis B

Visite nuestro sitio web en www.hepb.org/spanish

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), página de hepatitis en

www.cdc.gov/hepatitis

Fundación Americana del Hígado en www.liverfoundation.org

Immune Action Coalition en www.immunize.org