



乙型肝炎快速事实了解

每一样你需要在 2 分钟或更短时间内要了解的事!



乙型肝炎是世界上最常见的严重肝炎感染。它由攻击肝细胞的乙型肝炎病毒 (HBV) 引起，能导致肝功衰竭、肝硬化 (疤痕) 或肝癌。病毒通过与血液和含血液的体液接触而传布。

大多数人能对抗乙型肝炎感染并将病毒从其血液中清除。但是，5—10% 的成人、30—50% 的儿童和 90% 的婴儿将不能清除病毒并会发展成慢性感染。慢性感染的人能将病毒传给其他人。慢性感染的人迟后得肝病的风险也较高。

乙型肝炎病毒比爱滋病病毒的传染性高 100 倍。然而乙型肝炎能通过安全有效的疫苗而预防。对全世界4亿慢性感染乙型肝炎的人，疫苗没有用。但是，对慢性乙型肝炎患者现已有带来希望的新疗法。

在全世界：

- 仅今年，1千万至3千万人将会感染乙型肝炎病毒 (HBV)。
- 世界卫生组织估计全世界4亿人已慢性感染乙型肝炎
- HBV 感染导致每年超过1百万人死亡。



在美国：

- 仅今年，又会有10万人将感染HBV
- 疾病控制和预防中心 (CDC) 估计125万美国人已慢性感染乙型肝炎
- 每年有 5000 至 6000 美国人死于与乙型肝炎有关的肝并发症



乙型肝炎是如何传播的？

乙型肝炎最有效的传播是通过血液和已感染的体液。感染的发生可通过直接血液到血液的接触、无保护的性行为、违禁药物使用以及已感染的母亲在分娩过程中传给其新生儿。

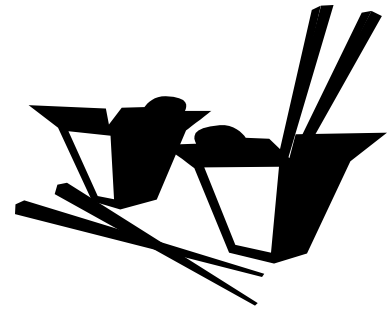


乙型肝炎能由以下途径散布

- 无保护的性行为
- 合用静脉注射（IV）毒品针头
- 住在有患者的家中
- 已感染的母亲在分娩时传给其新生儿
- 与感染的人合用耳环、剃刀或牙刷
- 未消毒针头，包括纹身或穿刺针
- 人咬

以下途径不散布乙型肝炎

- 吻面颊或嘴唇
- 咳嗽或打喷嚏
- 如拥抱或握手的随意接触
- 吃由感染的人烹饪的食物



如果是以下行为，感染乙型肝炎的风险最大

- 由感染 HBV 的母亲出生
- 住在与一个慢性感染的人有密切接触的家中
- 从 HBV 普遍的国家领养小孩
- 在最近六个月内有过无保护的性行为或有超过一个以上的性伙伴
- 曾被诊断为有一种性传播疾病 (STD)
- 男性与男性性交
- 合用针头和注射器
- 与体液接触的医疗提供者或紧急事件应变人
- 做肾脏透析的患者
- 在公共机构的环境中生活或工作，例如监狱或团体之家

能避免乙型肝炎吗？

能！向您医生询问安全的和有效的疫苗，以终生保护您自己和您所爱的人。CDC和美国小儿科学院建议所有的婴儿、儿童和至18岁的青少年接受 HBV 疫苗。有感染高风险的所有成人也被推荐接受疫苗。疫苗在美国的价格不一，但是大多数保险计划为婴儿和至18岁的孩子承保。有些人能从其地区公共医疗诊所免费得到疫苗。高风险成人也可由其医疗保险承保或能通过性病（STD）或家庭计划诊所得疫苗。记住，只须打三针就能提供毕生的防护！