



B형 간염 혈액검사 이해하기

B형 간염 혈액 검사 결과를 이해하는데 때로는 혼동이 됩니다. 검사 결과를 의사와 상담을 해야 자신이 새로운 바이러스에 감염되었는지, 만성 감염에 걸려있는지 또는 이전 바이러스 감염에서 회복되었는지를 분명히 알 수 있을 것입니다. 정기 검사 때 혈액 검사 결과를 갖고 가면 좋은 참조가 될 것입니다. 추가로, 혈액검사 결과 사본을 요청해야

어떤 검사가 양성인지 또는 음성인지를 확실히 알 수 있을 것입니다.

검사 결과를 설명하기 전에 우선 알아둬야 할 두 가지 기본적인 의료 용어가 있습니다:

항원: B형 간염 바이러스와 같은 몸 안에 이물질.

항체: 이물질이 몸 안에 들어올 때 면역체제가 만들어 내는 단백질. 항체는 예방접종을 맞거나 자연적인 감염이 있을 때 생깁니다. 항체는 일반적으로 미래의 감염에서 자신을 보호해줍니다. B형 간염의 상태를 알아보기 위하여 하는 혈액 검사는 B형 간염 혈액 패널이라고 부릅니다. 이 3부 혈액검사는 의사가 주문합니다. 그 결과는 7-10일이면 알 수 있습니다.

3부 B형 간염 혈액 패널 검사에 포함되는 사항:

- 1. B형 간염 표면 항원(HBsAg):** "표면 항원"은 B형 간염 바이러스의 일부로서 감염된 사람의 혈액 안에서 발견됩니다. 검사 결과가 양성이면 B형 간염 바이러스가 있음.
- 2. B형 간염 표면 항체(HBsAb 또는 anti-HBs):** "표면 항체"는 B형 간염 바이러스가 침투할 때 생깁니다. 예방접종을 맞거나 B형 간염 감염에서 회복하면 우리 몸이 이 항체를 만들어 냅니다. 검사 결과가 양성이면 B형 간염 바이러스에 저항할만한 충분한 면역체제가 형성되었음을 의미합니다. 이렇게 하면 미래의 B형 간염 감염에 대한 장기적인 예방이 될 것입니다. 표면 항체 양성인 사람은 감염되지 않았으며 남에게 바이러스를 옮길 수 없습니다.

아래 차트를 이용하면 혈액 패널 결과를 해석하는데 도움이 될 것입니다:

검사	결과	해석	추천
HBsAg HBsAb HBcAb	음성 (-) 음성 (-) 음성 (-)	면역 없음 - 감염은 안되었지만 앞으로 감염될 위험이 아직 있음 - 예방접종 필요	예방접종을 맞는다
HBsAg HBsAb HBcAb	음성 (-) 양성 (+) 음성 또는 양성 (-/+)	면역 있음 - 예방접종을 맞았거나 이전 감염에서 회복되었음 - 다른 사람에게 옮길 수 있음	예방접종 불필요
HBsAg HBsAb HBcAb	양성 (+) 음성 (-) 음성 또는 양성 (-/+)	급성 감염 또는 만성 감염 - B형 간염 바이러스 존재함 - 다른 사람에게 옮길 수 있음	전문의를 찾아 더 자세한 평가
HBsAg HBsAb HBcAb	음성 (-) 음성 (-) 양성 (+)	확실히 없음 - 몇 가지 해석이 가능 - 3가지 검사를 모두 반복	전문의를 찾아 더 자세한 평가



B형 간염이란 무엇인가? B형 간염은 세계에서 가장 흔하고 심각한 간 감염입니다. B형 간염 바이러스(HBV)가 간세포를 공격하여 간기능 상실, 간경화 또는 간암으로 나중에 발전됩니다. B형 간염 바이러스(HBV)에 노출된 건강한 성인 90%는 스스로 회복되어 자신을 보호하는 표면 항체를 만들어 냅니다. 하지만 성인들의 10%와 어린이들의 50% 그리고 아기들의 90%는 이 바이러스를 퇴치하지 못하여 만성 감염으로 발전합니다. 이 사람들은 간전문의나 HBV에 관하여 잘 아는 의사의 자세한 평가를 받아봐야 합니다.

누가 검사를 받아야 하나? HBV는 혈액과 혈액과 접촉 또는 감염된 체액을 통하여, 무방비 섹스를 통하여, 소독하지 않은 주사바늘을 통하여, 그리고 분만 중 감염된 산모로부터 신생아에게 옮깁니다. HBV는 공기를 통하여 또는 가벼운 접촉(포옹, 기침, 재채기)을 통하여 쉽게 옮기지 않습니다.

아래 그룹들은 특히 감염될 위험이 많기 때문에 검사를 받아야 합니다:

- 의료 계통 근로자들과 응급실 요원들
- 감염된 사람의 배우자나 함께 사는 가족들
- 성적 파트너가 많은 사람이나 이미 성병에 감염된 사람
- 주사로 마약을 하는 사람
- 남성끼리 섹스하는 동성애자
- 1972년 전에 수혈을 받은 사람
- 문신을 했거나 신체의 일부를 뚫은 사람
- B형 간염이 흔한 국가로 여행을 하는 사람(아시아, 아프리카, 남미, 태평양 군도, 동부 유럽, 중동)



- B형 간염이 흔한 국가에서 이민 온 사람이나 그러한 나라에서 출생한 부모들의 자녀(위 참조)
- 모든 임산부는 B형 간염 검사를 받아야 함.



만성 B형 간염을 위한 예방접종이 있는가? 좋은 소식은 한 번 맞으면 평생가는 안전하고 효과적인 B형 간염 예방접종이 있다는 점입니다. 모든 유아들과 18세까지 어린이들 그리고 감염되기 쉬운 성인들을 예방접종을 맞을 것을 추천합니다.

추가 진단 검사:

간 기능 검사(LFTs): 간이 온전히 기능하는지 검사하는 몇 가지 혈액 검사들이 있습니다. 그 중 가장 중요한 검사들은:

알라닌 아미노 전이 효소(ALT): 간이 상했을 때 간세포에서 혈류로 방출되는 효소. ALT 수준이 정상보다 높으면 간이 손상되었다는 표시. ALT 수준들은 모든 만성 B형 간염 환자들의 정기 모니터링에 포함됩니다; 이 검사는 또한 환자가 과연 요법을 받고 혜택을 받을 수 있을런지 또는 현재 요법이 얼마나 효과가 있는지 평가하는데도 사용됩니다.

간 조직검사: 특수한 바늘을 사용하여 간세포를 약간 제거함. 조직을 현미경으로 관찰하여 염증이 없나 또는 손상이 없는가 확인.

