



Hiểu Những Loại Thử Máu Viêm Gan Loại B



Có thể khó hiểu rõ kết quả thử máu viêm gan loại B. Điều quan trọng là hỏi chuyên viên chăm sóc sức khỏe về kết quả thử nghiệm để quý vị có thể hiểu rõ là mình có bị nhiễm mới đây, nhiễm kinh niên, hoặc đã bình phục sau khi bị nhiễm hay không. Quý vị có thể đem theo tài liệu này đến buổi hẹn để giúp hướng dẫn. Ngoài ra, quý vị cũng nên hỏi xin một bản sao kết quả thử máu của mình để quý vị biết chắc kết quả thử nào dương hoặc âm.

Trước khi giải thích về những loại thử nghiệm, quý vị nên hiểu hai từ ngữ y khoa cơ bản sau đây:

Kháng Nguyên: Một vật lạ trong cơ thể, chẳng hạn như siêu vi khuẩn viêm gan loại B.

Kháng Thể: Một đạm tố do hệ thống miễn nhiễm của quý vị tạo ra để đối phó với vật lạ. Kháng thể có thể được tạo ra để đối phó với thuốc chủng hoặc khi bị nhiễm trùng. Kháng thể thường bảo vệ cho quý vị chống lại những lần bị nhiễm trong tương lai. Loại thử nghiệm giúp quý vị biết về tình trạng viêm gan loại B của mình có tên gọi là **thử máu viêm gan loại B**. Đây là loại thử máu đơn giản gồm 3 phần mà bác sĩ có thể cho thử. Quý vị có thể biết kết quả trong vòng 7 –10 ngày.

Thử máu viêm gan loại B 3 phần gồm:

- 1. Kháng Nguyên Bề Mặt Viêm Gan Loại B (HBsAg):** “Kháng nguyên bề mặt” là một phần của siêu vi khuẩn viêm gan loại B trong máu của người bị nhiễm. Nếu kết quả thử là dương là có siêu vi khuẩn viêm gan loại B.
- 2. Kháng Thể Bề Mặt Viêm Gan Loại B (HBsAb hoặc anti-HBs):** “Kháng thể bề mặt” được cơ thể tạo ra để đối phó với siêu vi khuẩn viêm gan loại B. Cơ thể quý vị có thể tạo kháng thể này nếu quý vị đã được chủng ngừa, hoặc nếu quý vị đã bình phục sau khi bị nhiễm viêm gan loại B. Nếu kết quả thử là dương, thì hệ thống miễn nhiễm của quý vị đã tạo ra được kháng thể bảo vệ chống lại siêu vi khuẩn viêm gan loại B. Kháng thể này bảo vệ lâu dài chống lại những trường hợp bị nhiễm viêm gan loại B trong tương lai. Người có kháng thể bề mặt không bị nhiễm bệnh, và không thể truyền siêu vi khuẩn này sang người khác.
- 3. Kháng Thể Lõi Viêm Gan Loại B (HBcAb hoặc anti-HBc):** Loại kháng thể này *không* bảo vệ hoặc giúp miễn nhiễm siêu vi khuẩn viêm gan loại B. Kết quả thử nghiệm dương chỉ cho biết là một người có thể đã tiếp xúc với siêu vi khuẩn viêm gan loại B. Loại thử này thường được các ngân hàng máu dùng để thanh lọc máu hiến tặng. Tuy nhiên, cần có cả 3 kết quả thử máu này để chẩn đoán chính xác.

Hãy dùng bảng sau đây để giúp quý vị và bác sĩ diễn giải kết quả thử máu của quý vị:

THỬ	KẾT QUẢ	DIỄN GIẢI	ĐỀ NGHỊ
HBsAg HBsAb HBcAb	Âm (-) Âm (-) Âm (-)	KHÔNG MIỄN NHIỄM – chưa bị nhiễm nhưng vẫn có nguy cơ bị nhiễm trong tương lai – cần chủng ngừa	Chủng ngừa
HBsAg HBsAb HBcAb	Âm (-) Dương (+) Âm hoặc dương (-/+)	MIỄN NHIỄM – đã được chủng ngừa hoặc đã bình phục sau khi bị nhiễm – không thể truyền sang người khác	Không cần chủng ngừa
HBsAg HBsAb HBcAb	Dương (+) Âm (-) Âm hoặc Dương (-/+)	Nhiễm CẤP TÍNH hoặc KINH NIÊN – có siêu vi khuẩn viêm gan loại B – có thể truyền siêu vi khuẩn này sang người khác	Tìm một bác sĩ hiểu biết để nhờ đánh giá thêm
HBsAg HBsAb HBcAb	Âm (-) Âm (-) Dương (+)	KHÔNG RÕ – có thể diễn giải nhiều cách – nên thử lại cả 3 loại	Tìm một bác sĩ hiểu biết để nhờ đánh giá thêm



Viêm gan loại B là gì? Viêm gan loại B là bệnh gan nghiêm trọng thông thường nhất trên thế giới. Bệnh này do siêu vi khuẩn viêm gan loại B (HBV) tấn công các tế bào gan gây ra và có thể làm hư gan, xơ gan (sẹo) hoặc ung thư gan sau này trong đời. 90% người lớn khỏe mạnh khi bị nhiễm siêu vi khuẩn viêm gan loại B (HBV) sẽ tự bình phục và tạo ra kháng thể bề mặt bảo vệ. Tuy nhiên, 10% người lớn bị nhiễm, 50% trẻ em bị nhiễm và 90% em bé bị nhiễm không loại trừ được siêu vi khuẩn này và bị nhiễm kinh niên. Những người này cần được một bác sĩ chuyên khoa gan hoặc bác sĩ hiểu biết về viêm gan loại B đánh giá thêm.

Ai nên thử nghiệm? HBV truyền nhiễm khi tiếp xúc với máu hoặc chất dịch cơ thể bị nhiễm, khi làm tình không bảo vệ, kim chích không khử trùng, và từ người mẹ bị nhiễm truyền sang con khi sinh. HBV không truyền nhiễm khi tiếp xúc sơ sài, qua không khí hoặc xã giao sơ sài (ôm, ho, nháy mắt).

Những người sau đây dễ bị rủi ro nhiễm bệnh và nên thử nghiệm:

- Nhân viên chăm sóc sức khỏe và nhân viên cấp cứu
- Bạn tình hoặc những người sống chung gần gũi trong nhà với người bị nhiễm
- Những người làm tình với nhiều người, hoặc đã được chẩn đoán bị một bệnh phong tình
- Những người chích ma túy
- Nam làm tình với nam
- Những người được truyền máu trước năm 1972
- Những người xâm hoặc xỏ thân thể
- Những người du lịch đến các quốc gia có nhiều người bị viêm gan loại B (Á Châu, Phi Châu, Nam Mỹ, Các Đảo Thái Bình Dương, Đông Âu, và Trung Đông)
- Những người di dân từ các quốc gia có nhiều người bị viêm gan loại B, hoặc có cha mẹ di cư từ các quốc gia này (xem ở trên)
- **TẤT CẢ** phụ nữ có thai nên thử nghiệm viêm gan loại B



Có thuốc chủng ngừa viêm gan loại B hay không?

Tin mừng là có một loại thuốc chủng ngừa viêm gan loại B an toàn và hiệu quả suốt đời. Thuốc chủng này được đề nghị tại Hoa Kỳ và các quốc gia khác cho tất cả trẻ sơ sinh và trẻ em đến 18 tuổi và người lớn nào có nhiều rủi ro bị nhiễm.

Thêm Những Loại Thử Nghiệm Chẩn Đoán:

Thử Nghiệm Chức Năng Gan (LFTs): Đây là một loạt thử máu để giúp bác sĩ biết gan quý vị hoạt động có tốt hay không. Loại thử quan trọng nhất là sau đây:

Alanine Aminotransferase (ALT): Đây là chất men do gan tiết vào máu khi gan bị thương. Mức ALT cao hơn bình thường có thể cho thấy gan bị hư. Những mức ALT được theo dõi thường lệ ở tất cả các bệnh nhân bị viêm gan loại B kinh niên; loại thử nghiệm này cũng giúp quyết định xem bệnh nhân có được lợi khi điều trị hay không, hoặc để đánh giá xem cách điều trị hiện nay có hiệu quả hay không.

Lấy Sinh Thiết Gan: Một mẫu tế bào nhỏ trong gan được lấy ra bằng một mũi kim đặc biệt. Mô này được xem xét dưới kính hiển vi để tìm xem gan có sưng hoặc bị hư hay không.

Thử nghiệm DNA viêm gan loại B: Đây là loại thử máu rất phức tạp để tìm xem có DNA của siêu vi khuẩn viêm gan loại B trong máu hay không. Thử nghiệm DNA cho biết trong máu có bao nhiêu siêu vi khuẩn.

kháng nguyên e: Đây là đạm tố do siêu vi khuẩn sinh ra. Nếu kết quả thử là dương thì biết được là trong máu có nhiều siêu vi khuẩn, tức là quý vị có thể dễ truyền sang người khác hơn.

kháng thể e: Thường khi siêu vi khuẩn ngừng sinh sôi trong cơ thể, và kháng nguyên e biến mất trong máu, thì xuất hiện kháng thể e. Trường hợp này có thể xảy ra bất thành linh hoặc sau khi điều trị.

