



Alrededor del mundo, hay millones de hispanos que tienen hepatitis B, y la mayoría de las personas ni siquiera saben que están infectadas. Existen varias cosas importantes que usted debe saber. Por favor comparta esta información con sus amigos, familiares y otras personas de su comunidad.

- Hay una vacuna segura.
- Hay un análisis de sangre sencillo.
- Hay opciones de tratamiento.
- La hepatitis B no es hereditaria, sino que la causa un virus.

La Fundación Hepatitis B es una organización nacional sin fines de lucro dedicada a encontrar la cura de la hepatitis B y ayudar a mejorar la calidad de vida de todas las personas afectadas alrededor del mundo por medio de la investigación, educación y defensoría de pacientes.

Limitación de responsabilidad: La información provista en esta página web es únicamente para fines educativos. La Fundación Hepatitis B no es una organización médica. Por favor consulte con su doctor o con un profesional en salud calificado para recibir consejos y atención médica personalizada.

Información general

Prevención y vacunación

Análisis de sangre para detectar la hepatitis B

Cómo vivir con la hepatitis B

El embarazo y la hepatitis B

Los niños y la hepatitis B

Información general

¿Qué es la hepatitis B?

¿Cuántas personas están afectadas por la hepatitis B?

¿Por qué es tan peligrosa la hepatitis B?

¿En qué consiste la hepatitis B "aguda"?

¿En qué consiste la hepatitis B crónica?

¿Existe cura para la hepatitis B?

¿Qué es la hepatitis B?

La hepatitis B es la infección del hígado más común del mundo. La causa el virus de la hepatitis B (VHB), que ataca al hígado y lo lesiona. Se transmite por la sangre, las relaciones sexuales sin protección, las agujas compartidas o reutilizadas, y de la madre infectada al bebé recién nacido durante el parto. La mayor parte de los adultos infectados pueden librarse del virus de la hepatitis B sin ningún problema, pero algunos adultos y la mayoría de los bebés y niños infectados no pueden deshacerse del virus y desarrollan infecciones crónicas.

Lo bueno es que hay una vacuna segura para prevenir la infección de hepatitis B, y existen tratamientos nuevos para los que ya están infectados con el virus.

¿Cuántas personas están afectadas por la hepatitis B?

Alrededor del mundo, 2 mil millones de personas (1 de cada 3 personas) han sido infectadas con hepatitis B, 400 millones de personas sufren la infección crónica (es decir, no pueden librarse del virus), y aproximadamente 1 millón de personas mueren cada año a causa de la hepatitis B y sus complicaciones.

En Estados Unidos, más de 12 millones de personas han sido infectadas (es decir, 1 de cada 20 personas). Cada año, se presentan casi 100,000 casos nuevos de hepatitis B, y aproximadamente 5,000 estadounidenses mueren a causa de la hepatitis B y sus complicaciones.

¿Por qué es tan peligrosa la hepatitis B?

La hepatitis B es peligrosa porque es una "infección silenciosa" que puede infectar a las personas sin que éstas se den cuenta. La mayor parte de las

personas infectadas de hepatitis B no saben que son portadoras y sin querer pueden contagiar el virus a otros a través de la sangre y otros fluidos corporales infectados. Los que adquieren la infección crónica tienen mayor riesgo de desarrollar más adelante enfermedades graves en el hígado. El virus puede atacar este órgano continuamente y en silencio durante muchos años sin ser detectado.

¿En qué consiste la hepatitis B "aguda"?

Una infección de hepatitis B se considera "aguda" a partir del momento de contagio y durante los siguientes 6 meses. Esta es la cantidad de tiempo que habitualmente tarda un adulto sano en eliminar con éxito la infección de hepatitis B y desarrollar anticuerpos protectores. Durante la infección aguda, la persona puede contagiar y propagar el virus a otros.

El 90 por ciento de los adultos sanos pueden "recuperarse" eliminando el virus, lo cual se confirma por medio de un análisis de sangre. Una vez que la persona se ha recuperado, ya no ocasiona el contagio y será inmune a infecciones futuras de hepatitis B.

¿En qué consiste la hepatitis B "crónica"?

Cuando una persona presenta durante más de 6 meses un resultado positivo en el análisis para detectar el virus de la hepatitis B, se le diagnostica con hepatitis B crónica. La infección crónica de hepatitis B puede persistir de por vida. Cerca del 10 por ciento de los adultos que contraen hepatitis B desarrollan hepatitis B crónica.

¿Existe cura para la hepatitis B?

Para la infección "aguda" por lo general no hay más tratamiento que el descanso y medidas de apoyo para tratar los síntomas. Para la infección "crónica" de hepatitis B, existen tres medicinas aprobadas en Estados Unidos: Intron A, Epivir-HBV y Hepsera. Estas medicinas entorpecen al virus y disminuyen los daños potenciales al hígado, y en casos muy aislados hasta pueden eliminar completamente el virus. Para ver una lista completa de otras medicinas prometedoras para la hepatitis B que se encuentran en desarrollo, visite nuestro [Drug Watch](#).

Prevención y vacunación

¿Cómo se contrae la hepatitis B?

¿La hepatitis B se propaga por contacto casual?

¿Quiénes tienen más probabilidades de contraer hepatitis B?

¿Qué debo hacer si pertenezco a uno de los "grupos de alto riesgo"?

¿La vacuna contra la hepatitis B es segura?

¿La hepatitis B se puede contraer por medio de la vacuna?

Si comienzo la serie de vacunas pero no completo la segunda o tercera dosis a tiempo, ¿tengo que volver a comenzar la serie de nuevo?

¿Qué más puedo hacer para protegerme de la hepatitis B?

¿Cómo se contrae la hepatitis B?

La hepatitis B es una enfermedad infecciosa causada por un virus que se propaga por la sangre. Las siguientes son las formas de contagio más comunes de la hepatitis B:

- Contacto directo con sangre o fluidos corporales infectados
- Relaciones sexuales sin protección con una pareja infectada
- Agujas compartidas o reutilizadas (por ejemplo, compartir agujas para usar drogas ilegales, o reutilizar agujas que no han sido debidamente esterilizadas para hacer acupuntura, tatuajes o agujeros en las orejas u otras partes del cuerpo)
- De la madre infectada al bebé recién nacido durante el parto

¿La hepatitis B se propaga por contacto casual?

No, la hepatitis B no se propaga por contacto casual. No se puede contraer del aire, abrazos, caricias, estornudos, tos, asientos de inodoros o perillas de puertas, ni tampoco de comer o beber con alguien infectado ni de comer alimentos preparados por alguien que tiene hepatitis B.

¿Quiénes tienen más probabilidades de contraer hepatitis B?

- Los adultos y adolescentes sexualmente activos
- Los hombres que tienen relaciones sexuales con otros hombres
- Los bebés nacidos de madres infectadas
- Los trabajadores y proveedores de servicios de atención médica
- El personal de los servicios de emergencia
- Los que recibieron transfusiones de sangre antes de 1992
- Los usuarios (en el pasado o actualmente) de drogas que se inyectan
- Las personas que se hacen tatuajes o agujeros en el cuerpo
- Los familiares o miembros del hogar que viven en contacto estrecho con una persona infectada
- Los inmigrantes provenientes de zonas de alto riesgo y los que viajan a las mismas
- Las familias que adoptan niños de países donde la hepatitis B es común (Asia, Europa Oriental, Suramérica y África)

¿Qué debo hacer si pertenezco a uno de los “grupos de alto riesgo”?

Todo aquel que pertenece a un grupo de “alto riesgo” debe ponerse la vacuna contra la hepatitis B. Los adultos pueden obtener la vacuna por medio de su doctor o centro de salud local. En Estados Unidos, los doctores recomiendan que todos los recién nacidos y niños menores de 18 años sean vacunados. Los bebés, niños y adolescentes pueden recibir de forma gratuita la vacuna contra la hepatitis B en la mayoría de los departamentos de salud estatales.

¿La vacuna contra la hepatitis B es segura?

Sí, la vacuna contra la hepatitis B es muy segura y efectiva; es más, es la primera vacuna “contra el cáncer” porque puede protegerle de la hepatitis B, que causa el 80 por ciento de los casos de cáncer de hígado del mundo. Se necesitan únicamente 3 inyecciones para que usted y sus seres queridos queden protegidos contra la hepatitis B de por vida.

Con más de mil millones de dosis aplicadas alrededor del mundo, los estudios médicos y científicos han demostrado que la vacuna contra la hepatitis B es una de las más seguras que jamás se hayan desarrollado.

¿La hepatitis B se puede contraer por medio de la vacuna?

No, la hepatitis B no se puede contraer por medio de la vacuna porque ésta no contiene ningún virus vivo. La vacuna se prepara en un laboratorio a partir de un derivado sintético de la levadura. Los efectos secundarios más comunes son enrojecimiento y dolor en el brazo donde se aplica la inyección.

Si comienzo la serie de vacunas pero no completo la segunda o tercera dosis a tiempo, ¿tengo que volver a comenzar la serie de nuevo?

No, no hace falta volver a comenzar la serie. La vacunación debe reanudarse a partir del punto en que la serie fue interrumpida.

¿Qué más puedo hacer para protegerme de la hepatitis B?

Como la hepatitis B se propaga por la sangre y los fluidos corporales infectados, hay varias cosas simples que usted puede hacer para protegerse de una posible infección:

- Evite compartir objetos filosos como rasuradoras, cepillos de dientes, aretes y cortaúñas
- Asegúrese de que se usen agujas esterilizadas para hacer acupuntura, tatuajes y agujeros en las orejas y otras partes del cuerpo
- Evite tocar directamente la sangre u otros fluidos corporales
- Use guantes y una solución recién preparada de agua con cloro para limpiar derrames de sangre
- Lávese las manos muy bien con agua y jabón luego de tocar o limpiar sangre
- Use preservativos con sus parejas sexuales
- Evite las drogas ilegales y el abuso de las medicinas que se venden con receta médica, incluyendo la inyección de las mismas
- Por encima de todo, asegúrese de ponerse la vacuna contra la hepatitis B!

Análisis de sangre para detectar la hepatitis B

¿Existe algún análisis de sangre para detectar la hepatitis B?

¿Cuáles son los tres análisis que conforman el "estudio serológico" de la hepatitis B?

¿Qué es el análisis del antígeno de superficie de la hepatitis B (HBsAg)?

¿Qué es el análisis del anticuerpo de superficie de la hepatitis B (HBsAb)?

¿Qué es el análisis del anticuerpo del núcleo de la hepatitis B (HBcAb)?

Doné sangre y recibí una carta del banco de sangre. ¿Qué significa?

¿Existe algún análisis de sangre para detectar la hepatitis B?

Hay un análisis de sangre sencillo que su doctor o centro de salud le pueden hacer. Se llama "estudio serológico de la hepatitis B" y la muestra de sangre puede tomarse en el consultorio del doctor. Tres análisis comunes conforman este estudio. Algunas veces el doctor podría pedirle otro análisis de sangre seis meses después de la primera visita para confirmar su estado de hepatitis B. Si usted cree que ha sido infectado recientemente con hepatitis B, el virus no se podrá detectar en su sangre antes de 4 a 6 semanas.

Los resultados de los análisis de sangre pueden ser difíciles de entender, por lo que usted debe tener claro su diagnóstico. ¿Tiene una infección nueva, se ha recuperado de una infección previa o tiene una infección crónica? Además, es útil solicitar una copia impresa de sus análisis de sangre para poder comprender totalmente cuáles análisis tuvieron resultados positivos o negativos.

¿Cuáles son los tres análisis que conforman el "estudio serológico" de la hepatitis B?

El estudio serológico de la hepatitis B requiere una sola muestra de sangre pero incluye tres análisis:

- **HBsAg** (antígeno de superficie de la hepatitis B)
- **HBsAb o anti-HBs** (anticuerpo de superficie de la hepatitis B)
- **HBcAb o anti-HBc** (anticuerpo del núcleo de la hepatitis B)

El doctor necesita los tres análisis de sangre para determinar su diagnóstico.

¿Qué es el análisis del antígeno de superficie de la hepatitis B (HBsAg)?

Este análisis se usa para detectar la presencia del virus. Un resultado "positivo" o "reactivo" en el análisis de HBsAg indica que la persona está infectada con el virus de la hepatitis B, lo cual puede significar una infección "aguda" o "crónica". Las personas infectadas pueden propagar el virus a otros a través de su sangre y otros fluidos corporales infectados.

¿Qué es el análisis del anticuerpo de superficie de la hepatitis B (HBsAb o anti-HBs)?

Un resultado "positivo" o "reactivo" en el análisis de HBsAb (o anti-HBs) indica que la persona ha reaccionado favorablemente a la vacuna contra la hepatitis B o se ha recuperado de una infección aguda de hepatitis B. Este resultado indica que usted es inmune a futuras infecciones de hepatitis B y

ya no ocasiona el contagio. Este análisis no se incluye entre los estudios rutinarios que realizan los bancos de sangre.

¿Qué es el análisis del anticuerpo del núcleo de la hepatitis B (HBcAb)?

El HBcAb es un anticuerpo que forma parte del virus y no ofrece protección. Un resultado "positivo" o "reactivo" en el análisis de HBcAb (o anti-HBc) indica una infección previa o actual, pero también podría ser un falso positivo. La interpretación del resultado de este análisis depende de los resultados de los otros dos análisis. Si aparece con el anticuerpo protector de superficie (HBsAb o anti-HBs positivo), indica infección previa y recuperación. En las personas con infección crónica, generalmente aparece con el virus (HBsAg positivo).

Doné sangre y recibí una carta del banco de sangre. ¿Qué significa?

En primer lugar, que no cunda el pánico. La carta no necesariamente significa que usted está infectado de hepatitis B.

Toda la sangre donada es analizada para detectar la presencia de hepatitis B. Muchos bancos de sangre usan el análisis del "anticuerpo del núcleo de la hepatitis B" para determinar si la sangre donada presenta una infección potencial de hepatitis B (vea "¿Qué es el análisis del anticuerpo del núcleo de la hepatitis B?" más arriba). Dicho análisis puede detectar si la persona ha

estado expuesta al virus de la hepatitis B, pero por sí mismo no indica si la persona está o no está infectada. Por eso **es muy importante** que usted consulte con su doctor para que éste pueda mandarle un estudio serológico de hepatitis B a fin de darle un diagnóstico preciso.

Cómo vivir con la hepatitis B

¿Me voy a recuperar de la infección de hepatitis B?

¿En qué se diferencia la hepatitis B aguda de la crónica?

¿Si tengo hepatitis B aguda, me voy a enfermar?

¿Cómo voy a saber que me recuperaré de la infección aguda de hepatitis B?

¿Qué debo hacer si me diagnostican con hepatitis B crónica?

¿Cuáles pruebas se utilizarán para observar mi hepatitis B crónica?

¿Existe cura para la hepatitis B crónica?

¿Existe alguna medicina aprobada para tratar la hepatitis B crónica?

¿Debo tomar medicinas si tengo una infección crónica de hepatitis B?

¿Qué consejos pueden darle a los que viven con hepatitis B crónica?

¿Puedo donar sangre si tengo hepatitis B?

¿Me voy a recuperar de la infección de hepatitis B?

La respuesta depende de si usted era adulto, niño, o bebé cuando fue infectado. La mayor parte de los adultos infectados se recuperan sin ningún problema, pero desafortunadamente la mayoría de los bebés y niños infectados desarrollan infecciones crónicas de hepatitis B.

- **Adultos:** 90 por ciento se libran del virus y se recuperan sin ningún problema; 10 por ciento desarrollan hepatitis B crónica.
- **Niños pequeños:** 40 por ciento se libran del virus y se recuperan sin ningún problema; 60 por ciento desarrollan una infección crónica de hepatitis B.
- **Bebés:** 90 por ciento adquieren la infección crónica; sólo el 10 por ciento logran librarse del virus.

¿En qué se diferencia la hepatitis B "aguda" de la "crónica"?

La infección de hepatitis B se considera "aguda" durante los 6 meses siguientes al contagio. Este es el período promedio que toma recuperarse de una infección de hepatitis B. Si después de 6 meses, su análisis del virus de la hepatitis B todavía sale positivo (HBsAg+), se considera que usted tiene una infección "crónica" de hepatitis B que podría persistir de por vida.

¿Si tengo hepatitis B aguda, me voy a enfermar?

La hepatitis B se considera una "infección silenciosa" porque con frecuencia no causa ningún síntoma. La mayoría de las personas se sienten bien y no saben que han sido infectadas, lo que significa que pueden contagiar el virus a otros sin querer. Otras personas pueden presentar síntomas leves como fiebre, fatiga, dolor muscular o de las articulaciones o pérdida de apetito, que se confunden con los síntomas de la gripe. Hay otros síntomas menos comunes pero más graves, entre los que se incluyen náusea y vómito graves, coloración amarilla en los ojos y la piel ("ictericia") e hinchazón del estómago. Estos síntomas requieren atención médica inmediata y puede que la persona tenga que ser hospitalizada.

¿Cómo voy a saber que me recuperé de la infección aguda de hepatitis B?

Una vez que su doctor confirme por medio del análisis de sangre que usted ha eliminado exitosamente el virus de su sistema y ha desarrollado anticuerpos protectores (HBsAb+), usted quedará protegido de infecciones futuras de hepatitis B y ya no contagiará a nadie.

¿Qué debo hacer si me diagnostican con hepatitis B crónica?

Si el análisis del virus de la hepatitis B le sale positivo durante más de 6 meses, esto indica que usted tiene una infección crónica de hepatitis B. Deberá sacar una cita con un hepatólogo (especialista en hígado) o gastroenterólogo que esté familiarizado con la hepatitis B. Este especialista le mandará análisis de sangre y posiblemente un ultrasonido del hígado para evaluar cuál es su estado de hepatitis B y la condición de su hígado. Es probable que el doctor quiera verlo por lo menos una o dos veces al año para dar seguimiento a su hepatitis B y determinar si el tratamiento le sería beneficioso.

La mayoría de las personas con infección crónica de hepatitis B gozan de vidas largas y saludables. Una vez que le diagnostiquen con hepatitis B crónica, el virus se puede quedar en su sangre e hígado de por vida. Es importante que usted sepa que puede propagar el virus a otros aunque no se sienta enfermo, y por eso es esencial que se asegure de que todas sus parejas sexuales y los miembros de su hogar sean vacunados contra la hepatitis B.

¿Cuáles pruebas se utilizarán para observar mi hepatitis B crónica?

Entre las pruebas que los doctores usan con más frecuencia para controlar la hepatitis B están el estudio serológico de hepatitis B, pruebas de la función del hígado (ALT), análisis del antígeno e de la hepatitis B (HBeAg) y del anticuerpo e de la hepatitis B (HBeAb), ultrasonidos y otras imágenes de diagnóstico, y posiblemente una biopsia de hígado antes de iniciar el tratamiento.

¿Existe cura para la hepatitis B crónica?

Actualmente no existe una cura para la hepatitis B crónica, pero lo bueno es que hay tratamientos nuevos que pueden ayudar a retardar el avance de la enfermedad del hígado entorpeciendo el virus en las personas que tienen infección crónica. Si se produce menos virus de hepatitis B, menos daños sufrirá el hígado. A veces estas medicinas hasta pueden eliminar el virus, pero esto no es común.

Con toda las investigaciones nuevas e impresionantes que se están realizando, hay muchas esperanzas de encontrar la cura de la hepatitis B crónica en un futuro cercano. Visite nuestro [Drug Watch](#) para ver una lista de otros fármacos prometedores que están en desarrollo.

¿Existe alguna medicina aprobada para tratar la hepatitis B crónica?

Sí, actualmente hay tres tratamientos para la hepatitis B aprobados en Estados Unidos:

- **Intron A** (interferón-alfa): Se administra por inyección varias veces a la semana durante 6 a 12 meses, o a veces más. El medicamento puede tener efectos secundarios como síntomas similares a la gripe, depresión y dolores de cabeza.
- **Epivir-HBV** (lamivudina): Es una píldora que se toma una vez al día al menos durante un año o más, y que casi no tiene efectos secundarios. Un problema importante es el posible desarrollo de mutantes del virus de la hepatitis B durante el tratamiento y posterior a éste.
- **Hepsera** (adefovir-dipivoxil): Es una píldora que se toma una vez al día al menos durante un año o más, y que casi no tiene efectos secundarios. El problema más importante es el desarrollo de problemas del riñón mientras se está tomando el medicamento.

Aunque estas medicinas no ofrecen una cura completa, excepto en casos muy aislados ("cura" significa que la persona elimina el virus de la hepatitis B y desarrolla anticuerpos de superficie protectores), entorpecen al virus y disminuyen el riesgo de desarrollar más adelante enfermedades más graves en el hígado.

¿Debo tomar medicinas si tengo una infección crónica de hepatitis B?

Es importante entender que no todos los que tienen hepatitis B crónica necesitan tomar medicinas. Usted debe consultar con su doctor para saber si es un buen candidato para la terapia con medicinas o algún ensayo clínico. Asegúrese de entender los aspectos a favor y en contra de cada opción de tratamiento. Ya sea que decida iniciar un tratamiento o no, usted debe visitar regularmente a un especialista en hígado o a un doctor experto en hepatitis B.

¿Qué consejos pueden darle a los que viven con hepatitis B crónica?

Aconsejamos encarecidamente evitar el alcohol, pues puede ser extremadamente dañino para un hígado infectado con el virus de la hepatitis B. Además, no se debe fumar por la misma razón. Usted debe asegurarse de consultar con su doctor antes de tomar ninguna medicina (con o sin receta) o ningún remedio a base de hierbas.

Aunque no hay ninguna dieta especial para las personas que tienen hepatitis B crónica, se recomienda una alimentación balanceada, baja en grasa y con abundantes vegetales. Es preferible evitar los mariscos crudos ya que contienen bacterias dañinas para el hígado.

¿Puedo donar sangre si tengo hepatitis B?

No. El banco de sangre no acepta sangre que haya estado expuesta a la hepatitis B, ni siquiera si usted se ha recuperado de una infección aguda.

El embarazo y la hepatitis B

¿Debo hacerme la prueba de hepatitis B si estoy embarazada?

¿Por qué son tan importantes los análisis de hepatitis B en las mujeres embarazadas?

¿La infección de hepatitis B afectará mi embarazo?

Si estoy embarazada y tengo hepatitis B, ¿cómo puedo proteger a mi bebé?

¿Puedo amamantar a mi bebé si tengo hepatitis B?

¿Debo hacerme la prueba de hepatitis B si estoy embarazada?

Sí. ¡TODAS las mujeres embarazadas deben hacerse la prueba de hepatitis B! especialmente las que pertenecen a los grupos de alto riesgo como el personal de los servicios de atención médica, las mujeres de comunidades étnicas donde la hepatitis B es común, las esposas o parejas que viven con una persona infectada, etc. Si está embarazada, asegúrese de que su doctor le haga las pruebas de hepatitis B antes de que nazca el bebé.

¿Por qué son tan importantes los análisis de hepatitis B en las mujeres embarazadas?

Si el análisis de la hepatitis B le sale positivo y usted está embarazada, le puede contagiar el virus al bebé recién nacido durante el parto. Si su doctor sabe que usted tiene hepatitis B, él o ella puede disponer que los medicamentos adecuados estén disponibles en la sala de partos para prevenir que el bebé se infecte. ***Si no se siguen los debidos procedimientos, su bebé tendrá un 95 por ciento de probabilidades de desarrollar hepatitis B crónica!***

¿La infección de hepatitis B afectará mi embarazo?

La infección de hepatitis B no debería causar ningún problema para usted ni para el bebé durante el embarazo. Es importante que el doctor sepa que usted tiene la infección para que pueda vigilar su salud y para que su bebé pueda ser protegido de la infección después del nacimiento.

Si estoy embarazada y tengo hepatitis B, ¿cómo puedo proteger a mi bebé?

Si el análisis de la hepatitis B le sale positivo, su bebé recién nacido debe recibir dos inyecciones inmediatamente en la sala de partos:

- La primera dosis de la **vacuna contra la hepatitis B**
- Una dosis de **inmunoglobulina contra hepatitis B (IGHB)**

Si estos dos medicamentos se administran correctamente antes de que se cumplan las primeras 12 horas de vida, el recién nacido tendrá más del 90 por ciento de probabilidades de quedar protegido contra una infección de hepatitis B de por vida. Usted debe asegurarse de que el bebé reciba la segunda y tercera dosis de la vacuna contra la hepatitis B al primer y sexto mes de edad para que quede completamente protegido.

¡Esta es la única oportunidad de proteger a su bebé recién nacido!

¿Puedo amamantar a mi bebé si tengo hepatitis B?

El Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) recomienda que todas las mujeres que tienen hepatitis B den de mamar a sus hijos recién nacidos. Lea el [informe completo](#).

Los beneficios de la lactancia materna superan el riesgo potencial de infección, que es mínimo. Además, como se recomienda que todos los bebés sean vacunados contra la hepatitis B al momento de nacer, cualquier riesgo potencial se reduce aún más.

Los niños y la hepatitis B

[¿Cómo afectará a mi hijo el diagnóstico de hepatitis B crónica?](#)

[Estoy planeando adoptar un niño. ¿Debe pedir que le hagan análisis?](#)

[¿Qué pasa si el análisis de la hepatitis B le sale positivo al niño que planeo adoptar?](#)

¿Cómo puedo proteger a otros miembros de la familia si el análisis de la hepatitis B le sale positivo a mi hijo?

¿Existe algún tratamiento a disposición de los niños con hepatitis B crónica?

¿Cómo afectará a mi hijo el diagnóstico de hepatitis B crónica?

La hepatitis B generalmente no afecta el crecimiento y desarrollo normal del niño. La mayoría de los niños con infecciones crónicas de hepatitis B gozan de vidas largas y saludables. A diferencia de otras enfermedades crónicas, por lo general ninguna incapacidad física se asocia con la hepatitis B, y generalmente no existen restricciones físicas para estos niños.

Estoy planeando adoptar un niño. ¿Debo pedir que le hagan análisis?

Su agencia de adopciones debería poder informarle si al niño le han hecho análisis de hepatitis B. En el caso de adopciones internacionales, es recomendable que usted no solicite que le hagan análisis al niño en el país de origen pues el propio análisis de sangre podría ser fuente de infección.

¿Qué pasa si el análisis de la hepatitis B le sale positivo al niño que planeo adoptar?

Darse cuenta de que el niño que usted desea adoptar tiene hepatitis B crónica puede ser triste, pero no debería ser razón para alarmarse ni para detener la adopción. Esperamos que un diagnóstico de hepatitis B no le haga cambiar su decisión de adoptar un niño. Tenga la seguridad de que la mayoría de estos niños gozan de vidas largas y saludables. La hepatitis B generalmente no afecta el crecimiento y desarrollo normal del niño, y por lo general no hay incapacidades ni restricciones físicas asociadas con este diagnóstico.

¿Cómo puedo proteger a otros miembros de la familia si el análisis de la hepatitis B le sale positivo a mi hijo?

Los padres, hermanos y demás miembros del hogar deben ser vacunados. Los familiares y parientes, cuidadores, amigos y otras personas deberían considerar la vacuna si tienen contacto estrecho y frecuente con el niño.



Hepatitis B Foundation

¿Existe algún tratamiento a disposición de los niños con hepatitis B crónica?

Actualmente, dos opciones aprobadas de tratamiento están disponibles en Estados Unidos para niños con hepatitis B crónica: (1) Intron A (interferón-alfa) y (2) Epivir-HBV (lamivudina). Sin embargo, no todos los niños (ni todos los adultos) que tienen hepatitis B necesitan tratamiento. Usted debe consultar con el pediatra especialista en hígado para determinar si su hijo se beneficiaría de alguno de estos tratamientos aprobados. Ya sea que decida iniciar un tratamiento o no, su hijo debe visitar regularmente a un especialista en hígado o a un doctor experto en hepatitis B.

Recursos Adicionales

Existen muchos recursos adicionales en español disponibles para el público en general, pacientes y sus familiares, profesionales en salud e investigadores interesados en aprender más acerca de la hepatitis B.

Para facilitar su búsqueda, hemos organizado una lista de páginas web útiles en dos categorías: información general sobre la hepatitis B e información sobre la vacuna contra la hepatitis B. (Haga clic en los siguientes enlaces para visitar cada página.)

Información sobre la Hepatitis B

[División de Hepatitis Viral del Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades](#) :

www.cdc.gov/spanish/enfermedades/hepatitis.htm

[Información sobre Hepatitis B, Coalición de Acción para la Inmunización](#)
(Formato PDF):

www.immunize.org/catg.d/noneng.htm#spanish

[Medline Plus, Institutos Nacionales de la Salud](#) :

www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/ency/article/000279.htm

[Departamento de Salud de Massachusetts](#) :

www.masshepc.org/factBspan.htm

[Centro Coordinador Nacional de Información sobre las Enfermedades Digestivas](#):

http://digestive.niddk.nih.gov/spanish/pubs/hepb_ez/

Información sobre la vacuna contra la Hepatitis B

[Vacuna contra la hepatitis B, Coalición de Acción para la Inmunización](#):

<http://www.immunize.org/vis/sphepb01.pdf>

[Medline Plus, Institutos Nacionales de la Salud](#) :

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/ency/article/002022.htm>

[Programa de Vacunación Infantil](#) :

<http://childrensvaccine.org/html/lang-espan.htm>