

### ¿Qué es la hepatitis D?

La hepatitis D es una infección del hígado ocasionada por el virus de la hepatitis D (VHD) que produce la forma más grave de hepatitis viral. Únicamente los pacientes con hepatitis B (VHB) pueden contraer hepatitis D y se estima que 1 de cada 20 personas con el VHB puede estar coinfectada con el VHD.

### ¿Por qué debería evaluar a mis pacientes con hepatitis B con una prueba de detección de hepatitis D?

La hepatitis D puede producir una progresión más rápida hacia la cirrosis y el cáncer de hígado en pacientes que solo están contagiados con hepatitis B. Los pacientes con los VHB/VHD requerirán diferentes recomendaciones de tratamiento para controlar su coinfección.

### ¿Quién debería realizarse la prueba?

- Pacientes originarios de África, Europa del Este, Medio Oriente, Mongolia, Paquistán o Asia Central
- Son pacientes que están en tratamiento para el VHB, pero no responde al tratamiento u obtiene resultados anormales en sus pruebas hepáticas
- Son pacientes con cirrosis



### ¿Cómo puedo realizarles la prueba a mis pacientes con hepatitis B?

Comience con la prueba de anticuerpos contra el VHD, que es el primer paso en el diagnóstico de una coinfección de los VHB/VHD. Si la prueba de anticuerpos es positiva, debe realizarse una prueba de ácido ribonucleico (ARN) para detectar el VHD y así confirmar una infección en la actualidad. La prueba está disponible en:

[Centrele pentru Prevenirea și Controlul Bolilor \(CDC\) Quest Diagnostics](#), [ARUP Laboratories](#)

### ¿Cómo puedo manejar a un paciente con los VHB/VHD?

A menudo se le receta interferón pegilado, que es el único tratamiento actual que ayuda a suprimir la infección por hepatitis D y a prevenir el daño en el hígado. Junto con las pruebas de detección de cáncer de hígado a los 6 meses, también es importante que el paciente lleve un estilo de vida saludable y evite el alcohol, los cigarrillos, los medicamentos y las toxinas que puedan causarle un daño adicional al hígado. Los contactos del hogar cercanos al paciente y las parejas sexuales también deben realizarse la prueba.

La Fundación Hepatitis B es una organización nacional sin fines de lucro dedicada a la investigación y defensa contra la hepatitis B. Estableció el Hepatitis Delta Connect en 2016 como un programa dedicado a brindar información y apoyo a las personas afectadas por la hepatitis D.